

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5>

* للحصول على جميع أوراق الصف الخامس في مادة اجتماعيات ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5social>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس في مادة اجتماعيات الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5social1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade5>

* لتحميل جميع ملفات المدرس روية المزيبي اضغط هنا

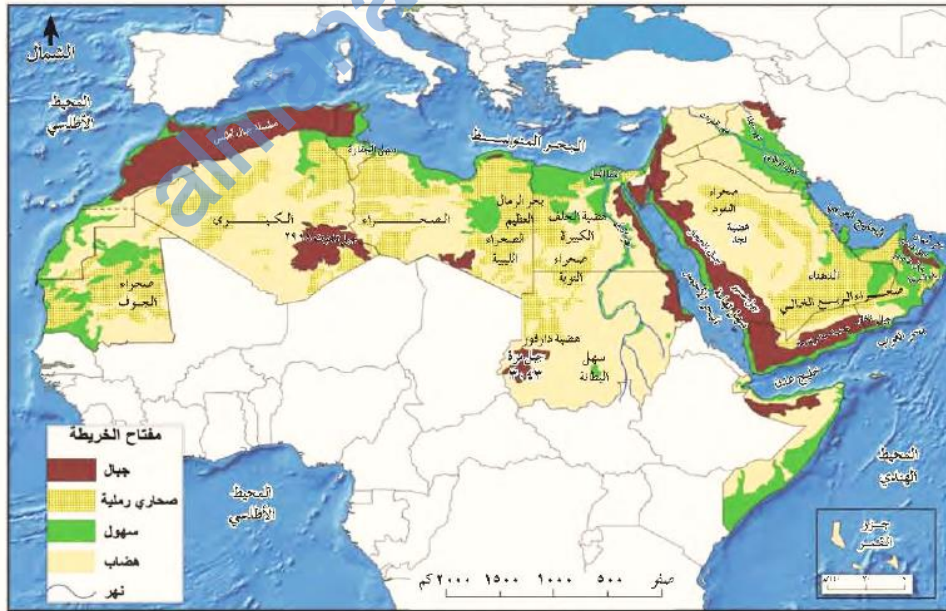
للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot

- (١) وضع المقصود بالتضاريس ؟ هو شكل سطح الأرض من حيث الارتفاع والانخفاض .
 (٢) عدد الأشكال التضاريسية الموجودة في الوطن العربي ؟ السهول + الهضاب + الصحاري + الجبال .



- (٣) علل : تنوع الأشكال التضاريسية في الوطن العربي ؟ بسبب : الموقع الجغرافي + اتساع المساحة .
 (٤) ادرس خريطة الوطن العربي الطبيعية التي أمامك وتعرف على دلالة الالوان الموجودة فيها بالاستعانة بمفتاح الخريطة ثم أجب عما يلي :



- على ماذا يدل اللون البني الظاهر في الخريطة ؟ الجبال .
- يعبر عن السهول في الخرائط الطبيعية بـ اللون الأخضر .

- ١) وضح المقصود بالسهول ؟ هي أراضي منبسطة واسعة المساحة وقليله الانحدار .
- ٢) اذكر أنواع السهول ؟ سهل ساحلي + سهل رسوبي (فيضي) + سهل داخلي .
- ٣) وضح المقصود بالسهول الساحلية ؟ هي السهول التي تمتد بمحاذاة سواحل البحار .
- ٤) عدد أنواع السهول الساحلية ؟
- سهول ساحلية واسعة المساحة مثل : سهل الباطنة في سلطنة عمان .
- سهول ساحلية ضيقة بسبب امتداد الجبال بالقرب من البحر مثل : سهل البحر الاحمر + بعض السهول المطلة على البحر المتوسط .

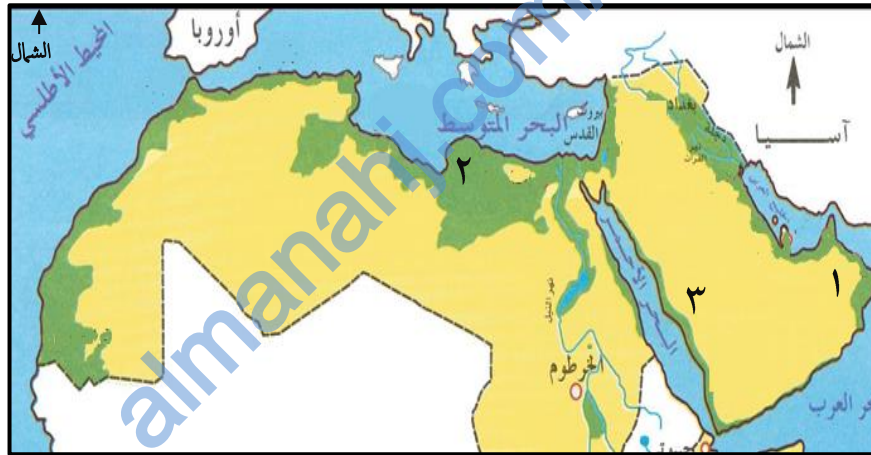


سهل ساحلي ضيق



سهل ساحلي واسع

٥) ادرس الخريطة التي أمامك ثم اجب عن الاسئلة التي تليها :



- السهل المشار إليه بالرقم (١) هو سهل : الباطنة .
 - السهل المشار إليه بالرقم (٢) هو سهل : البحر المتوسط .
 - السهل المشار إليه بالرقم (٣) هو سهل : البحر الأحمر .
- ٦) عدد مكونات السهول الساحلية ؟ يتكون من : الرمل أو الطين أو الحصى .



ساحل طيني



ساحل حصوي



ساحل رملي

- ٧) ما الانشطة الاقتصادية التي مارسها سكان السهول الساحلية ؟ الزراعة + التجارة .
- ٨) عللي : استغلال السهول الساحلية منذ القدم في الزراعة ؟ بسبب خصوبة التربة .



(١) وضح المقصود بالسهول الرسوبية أو الفيضية ؟ هي السهول التي تتكون على ضفاف و مصاب الأنهار الكبرى .

(٢) وضح المقصود بالدلتا او الدالات النهرية ؟ هي عبارة عن تكوينات فيضية ترسب عند مصبات الأودية .

(٣) أعط أمثلة لدالات نهرية توجد في الوطن العربي ؟

- دلتا نهر النيل (مصر) على ساحل البحر المتوسط .
- دلتا نهر دجلة والفرات (العراق) على ساحل الخليج العربي .



(٤) ما الاتجاه الذي يسلكه نهر النيل ليصل إلى نهايته عند المصب ؟ من الجنوب إلى الشمال .

(٥) ما الأنشطة الاقتصادية التي مارسها سكان السهول الرسوبية ؟ الزراعة .

(٦) فسر: تركز السكان في السهول الرسوبية (ضفاف الأنهار) منذ القدم ؟ بسبب خصوبة التربة ووفرة المياه .

(٧) علل : استغلال السهول الرسوبية منذ القدم في الزراعة ؟ بسبب خصوبة التربة + وفرة المياه فيها .

(٨) قارن بين نهر النيل ونهر دجلة والفرات من حيث الآتي :

وجه المقارنة	المصب	الدول العربية التي يمر بها
نهر النيل	البحر المتوسط	مصر و السودان
نهر دجلة والفرات	الخليج العربي	العراق و سوريا



(٩) وضح المقصود بالسهول الداخلية ؟ هي السهول التي تكون بعيدة عن أي مسطح مائي كالبحار والمحيطات .

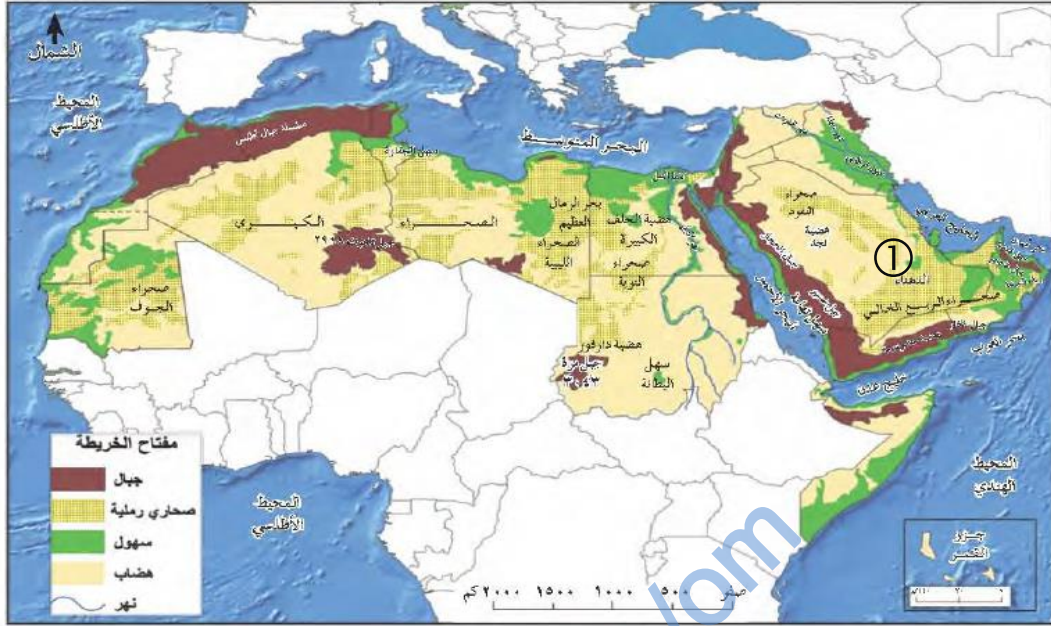
(١٠) علل: انخفاض عدد السكان في السهول الداخلية ؟ بسبب الجفاف وقلة الأمطار .

(١١) متى يتركز السكان في السهول الداخلية ؟ اذا توافر مصدر مائي كالعيون والآبار .

(١٢) أعط أمثلة على سهول داخلية في سلطنة عمان ؟ سهول محافظتي الظاهرة والداخلية .



- (١) سم أشهر الصحاري في الوطن العربي ؟ صحراء الربع الخالي في شبه الجزيرة العربية + الصحراء الكبرى في شمالي أفريقيا .
 (٢) أمامك خريطة الوطن العربي الطبيعية ، ادرسها جيدا ثم أجب عما يأتي :



- ما الجهة الرئيسية التي يقع فيها بحر الرمال العظيم بالنسبة للبحر المتوسط ؟ جنوب البحر المتوسط .
 - الدولة التي تقع فيها الرملة المشار إليها بالرقم (١) : السعودية .
 - ما الدول العربية التي ينتشر فيها بحر الرمال العظيم ؟ مصر و ليبيا .
 - ما الدولة العربية التي تنتشر فيها صحراء النفوذ ؟ السعودية .
 - سم الصحراء الرملية الموجودة في موريتانيا ؟ صحراء الجوف .
- (٣) سم اثنين من الاشكال الرملية التي تظهر في الصحاري العربية ؟ الشكل الهلالي + الشكل الطولي .



- (٤) ما العامل الذي يؤثر في شكل الكتبان الرملية وفي أحجامها ؟ الرياح .
 (٥) ما المشاكل الناتجة من حركة الرياح على الكتبان الرملية ؟ مشكلة زحف الرمال على القرى والمزارع والطرق .



- (٦) اقترح بعض الأساليب أو الحلول التي يمكن استخدامها لحل مشكلة زحف الرمال ؟ التشجير + نشر الاسمنت والقار .



- (١) وضع المقصود بالهضاب ؟ هي أراضٍ منبسطة قليلة الأنحدار ترتفع عما يجاورها من أراضي .
- (٢) سم أشهر الهضاب الموجودة في الوطن العربي ؟
- هضبة حضرموت (اليمن) .
 - هضبة نجد (السعودية) .
 - هضاب محافظة الوسطى (سلطنة عمان) .
- لاحظ على الخريطة المذكورة أدناه مواقع الدول التي تضم الهضاب المذكورة أعلاه .



- (٣) ما الأهمية الاقتصادية لكل من الهضاب التالية مع ذكر السبب :

وجه المقارنة	الاهمية الاقتصادية	السبب
هضبة حضرموت	الزراعي و الرعي	سقوط كميات كبيرة من الامطار
هضبة نجد	الواحات الزراعية	انتشار الأودية
هضاب محافظة الوسطى	النفط	-

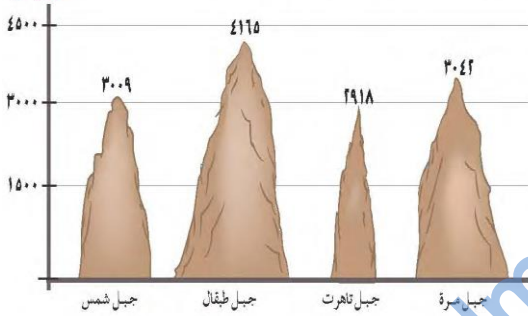
- (١) وضح المقصود بالجبل ؟ هو شكل تضاريسي مرتفع جدا عما يجاوره ، ويتميز بقمم صخرية شديدة الانحدار .
- (٢) وضح المقصود بالسلسلة الجبلية ؟ هي عبارة عن مجموعة من الجبال المتصلة ببعضها البعض .



(٣) عدد مميزات الجبال ؟

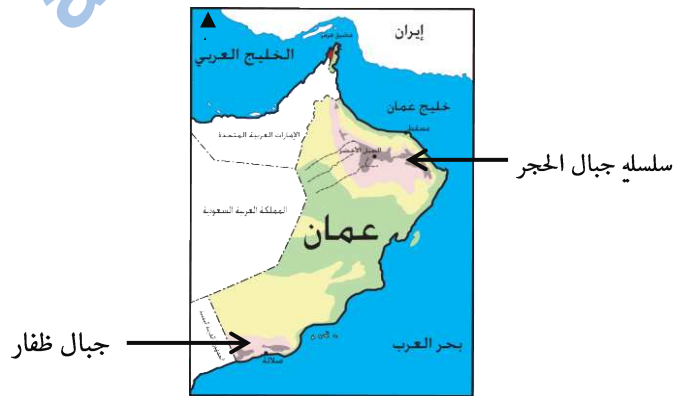
- مرتفعة جدا وهي أكثر التضاريس ارتفاعا وقد يصل ارتفاع بعضها إلى ٤٠٠٠ متر عن مستوى سطح البحر .
- قممها صخرية .
- شديدة الانحدار .
- يمتد بعضها على شكل سلسلة جبلية .

(٤) بالاستعانة بالشكل المقابل والذي يوضح أعلى جبال الوطن العربي أكمل الجدول التالي مرتبا الجبال من الأكثر ارتفاعا إلى الأقل :



وجه المقارنة	١	٢	٣	٤
اسم الجبل	جبل طيغال	جبل مرة	جبل شمس	جبل تاهرت
الدولة	المغرب	السودان	سلطنة عمان	الجزائر
ارتفاعه	م ٤٢٦٥	م ٣٠٤٢	م ٣٠٠٩	م ٢٩١٨

(٥) أعطي امثلة لسلاسل جبلية في سلطنة عمان ؟ سلسلة جبال الحجر وسلسلة جبال ظفار .



- (٦) ما الأنشطة الاقتصادية التي يمارسها سكان المناطق الجبلية ؟ الزراعة + الرعي + السياحة .
- (٧) كيف تمكن الانسان من زراعة السفوح الجبلية ؟ عن طريق بناء المدرجات الزراعية .
- (٨) فسر : صعوبة ممارسة الانسان للزراعة على سفوح المناطق الجبلية ؟ بسبب شدة الانحدار .
- (٩) اعط أمثلة لمدرجات زراعية في الوطن العربي ؟ مدرجات الجبل الأخضر + مدرجات اليمن .
- (١٠) علل : ازدهار نشاط السياحة في المناطق الجبلية ؟ بسبب : مناخها المعتدل + المناظر الخلابة .

١٠- المحافظة العمانية التي تنتشر فيها الهضاب الصحراوية :

- أ- مسقط ب- ظفار ج- الشرقية د- الوسطى

١١- السبب الرئيسي في ظهور الواحات الزراعية في الهضاب الصحراوية :

- أ- الأنهار ب- الأودية ج- الشلالات د- الينابيع

١٢- المورد الطبيعي الذي يستخرج من هضاب محافظة الوسطى في سلطنة عمان :

- أ- الفحم ب- النحاس ج- الذهب د- النفط



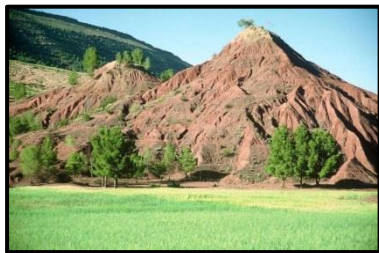
١٣- الرقم الذي يشير إلى المحافظة العمانية التي يستخرج منها النفط في الخريطة المقابلة :

- أ- ١ ب- ٢
ج- ٣ د- ٤



١٤- الظاهرة التضاريسية المشار إليها بالرقم (١) في الخريطة المقابلة :

- أ- سهول ب- جبال
ج- بحار د- صحاري



١٥- الشكل التضاريسي التي تعبر عنه الصورة المقابلة :

- أ- سهل ب- جبل
ج- بحر د- صحراء

• الاسئلة المقالية :

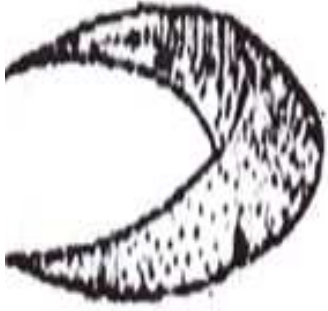
١- قارن بين أنواع السهول من حيث الآتي :

وجه المقارنة	السهل الساحلي	السهل الرسوبي	السهل الداخلي
المكان / الموقع			
مثال عليه			

٢- صنف السهول التالية (دلتا النيل _ سهل محافظة الظاهرة - سهل الباطنة) إلى سهول ساحلية ورسوبية وداخلية :

السهل الداخلي	السهل الرسوبي	السهل الساحلي

٣- بالاستعانة بخريطة الكتاب صفحة (٢٠) ما اسم السهل الداخلي الموجود في السودان ؟



٤- أمامك شكل من الأشكال الرملية التي تظهر في الصحاري العربية ، ادرسه جيدا ثم اجب عن الاسئلة التي تليه :

أ- ما اسم هذا الشكل ؟

ب- ما العامل الطبيعي الذي يتحكم في تحديد حجمه ؟



٥- أمامك صورة ، ادرسها جيدا ثم اجب عما يأتي :

أ- ما اسم المشكلة الظاهرة بالصورة ؟

ب- اقترح بعض الأساليب أو الحلول التي يمكن استخدامها لحل هذه المشكلة ؟

.....
.....
.....

٦- هل يمارس السكان في مناطق الهضاب نشاط الزراعة و الرعي ؟

نعم

لا

فسر ذلك ؟

اختر الاجابة الصحيحة

٧- عبدالمملك يمارس رياضة تسلق الجبال ، وطلب منك معلومة عن ارتفاع اعلى قمة جبلية في الوطن العربي فكم تبلغ بالأمتار ؟

٨- تخيل نفسك أحد سكان المناطق الجبلية ، ما الحرف التي يمكنك ممارستها ؟

٩- (تتميز الجبال في سلطنة عمان بارتفاعها الشديد ، ونظرا لارتفاعها تزداد الأمطار وتنخفض الحرارة وتكتسي بالثلوج شتاء) ، في ضوء هذه

العبارة أجب عما يأتي :

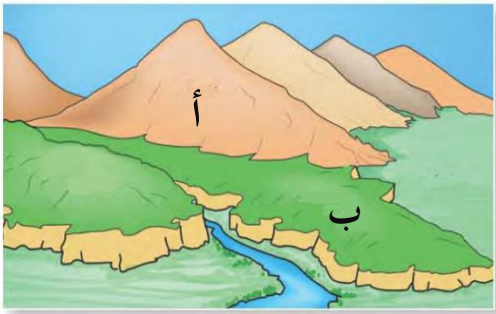
أ- اسم الجبل ؟

ب- ما النتائج المترتبة على ارتفاع الجبال في سلطنة عمان ؟

ج- أعط اسم جبل آخر يقع في عمان ويطل على بحر العرب ؟

١٠- قال الله تعالى في سورة النبأ في الآية السابعة : (وَالْجِبَالُ أَوْتَادًا) ، في ضوء هذه الآية الكريمة ما هو الشكل التضاريسي المشار إليه في الآية الكريمة ؟

١١- ادرس الأشكال التضاريسية في الصورة المقابلة ، ثم ضع علامة (✓) أمام العبارة التي تصف خصائصها المشار إليها (١ ، ٢ ، ٣ ، ٤) في الجدول التالي :



خصائص الأشكال التضاريسية		شكل (أ)	شكل (ب)
١	أراضي منبسطة قليلة الانحدار		
٢	ترتفع إلى ما يزيد عن ٣٠٠٠م		
٣	تظهر في بعضها الواحات الزراعية		
٤	تتميز بشدة الانحدار		

١٢- صنف المسميات في الجدول أدناه إلى ظاهرها الطبيعية الآتية : (هضبة - صحراء - سهل - جبل) :

المسمى	الربع الخالي	طبقات	حضر موت	الباطنة
الظاهرة				



١٣- أمامك خريطة عمان ادرسها جيدا ثم أجب عما يأتي :

- أ- ما اسم السهل المشار إليه بالرقم (١) في الخريطة ؟
- ب- علل : صعوبة ممارسة السكان للزراعة في المنطقة المشار إليها بالرمز ▲ ؟
- ج- ما المسطح المائي الذي تتطل عليه جبال ظفار ؟

١٤- اكتب بين القوسين (المصطلح / المفهوم) الدال على العبارات الآتية :

- (.....) أراضي منبسطة قليلة الانحدار ترتفع عما يجاورها من أراضي .
- (.....) أراضي منبسطة تتكون بالقرب من البحار .
- (.....) شكل تضاريسي مرتفع جدا عما يجاوره ، ويتميز بقمم صخرية شديدة الانحدار .