

• طَبِّقْ هَذِهِ الْإِسْتِرَاتِيஜِيَّةَ بِالْتَعَاوَنِ مَعَ زَمِيلِكَ بملءِ الْجِدْوَلِ الْمَوْضَحِ أَدْنَاهُ.

ما أَعْرَفُهُ عَنْ فَوَائِدِ اقْتِنَاءِ حَيَوَانِ أَلَيْفٍ	ما أَتَوَقَّعُ أَنْ أَتَعَلَّمَهُ عَنْ فَوَائِدِ اقْتِنَاءِ حَيَوَانِ أَلَيْفٍ	ما تَعَلَّمْتُهُ
1. فِي التَّسْلِيَةِ وَاللَّعْبِ	أَهْمِيَّةُ اقْتِنَاءِ الْحَيَوَانَاتِ الْأَلَيْفَةِ	تَقَلُّلُ مِنْ ضَغْطِ الدَّمِ
2. التَّدْرِيبِ عَلَى تَحْمِلِ الْمَسْئُولِيَّةِ	أَنْوَاعِ الْحَيَوَانَاتِ الْأَلَيْفَةِ وَمُمَيِّزَاتِ كُلِّ نَوْعٍ	تَحَافِظُ عَلَى صِحَّةِ الْقَلْبِ
3. تَعْلِيمِ الرَّحْمَةِ وَالرَّأْفَةِ		تَقَلُّلُ مِنَ التَّوْتَرِ
4. تَقْلِيلِ الشُّعُورِ بِالوَحْدَةِ		تَعَالِجُ الْاِكْتِنَابِ
5.		تَسَاعُدِ الْمَسْنِينِ عَلَى الْحَرَكَةِ وَالنَّشَاطِ وَالْمَرُونَةِ
6.	u a e - s c h o o l . c o m	الدَّعْمُ الْاجْتِمَاعِي

1 / 1

123

اضغط هنا

اَقْتِنِ حَيَوَانًا أَلْيَفًا

المُعْجَمُ والمُفْرَدَاتُ:

- من الإستراتيجيات الأساسية لفهم النصوص المقررة إستراتيجية البحث عن معاني الكلمات والمصطلحات؛ لأنها تعمل على تعزيز الفهم، وإثراء المعجم اللغوي
- اُبْحَثِ عن مدلولات المصطلحات الآتية في مصادر التعلّم المتوفرة:

• الضيق السلوكي:

اضطراب عقلي يتم تشخيصه في مرحلة الطفولة أو المراهقة ويظهر من خلال نمط متكرر ومستمر من السلوكيات التي ينتهك فيها الحقوق الأساسية للآخرين أو الأعراف الرئيسية المناسبة للعمر، وغالبا ما يشار إلى هذه السلوكيات باسم

• الاضطراب الثنائي القطب: uae - school

هو اضطراب نفسي بسبب فترات من الاكتئاب وفترات من (الابتهاج) بشكل غير طبيعي، تختلف فترات الابتهاج غير الطبيعي عن الشعور بالابتهاج في الظروف الاعتيادية كونها تؤدي بالشخص في بعض الأحيان للقيام بأعمال طائشة وغير مسؤولة أو مدروسة العواقب

• الفصام:

هو اضطراب حاد في الدماغ يشوه طريقة الشخص المصاب به في: التفكير، التصرف، التعبير عن مشاعره، النظر إلى الواقع ورؤية الوقائع والعلاقات المتبادلة بينه وبين المحيطين به.

• اضطراب ما بعد الصدمة:

هو اضطراب القلق المرهق الذي يحدث بعد التعرض لحدث صادم أو مشاهدته.

تم الحل بواسطة مدرستي الاماراتية

u a e - s c h o o l . c o m

اضغط هنا

اقتن حيوانًا أليفًا

4

أنشطة ما بعد قراءة النص:

حوّل النصّ

1. ما الفكرة المحوريّة للنصّ؟

إن إقتناء الحيوانات الأليفة تؤثر على الصحة العقلية والبدنية والنفسية وتحقق دعم اجتماعي.

2. ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة:

• واحدة من الأفكار الآتية لم يتحدّث عنها الكاتب: u a e - s c h

أ. تأثير الحيوانات على الحساسية والرّبو.

ب. تأثير الحيوانات على التفاعلات الاجتماعيّة.

ج. تأثير الحيوانات على ضغط الدّم.

• كانت نتيجة الدراسة التي أجريت عام 2002 لمعرفة العلاقة بين معدل ضربات القلب واقتناء حيوان أليف؛ هي:

- أ. اقتناء حيوان أليف يزيد من حالة التوتر ويرفع ضربات القلب وضغط الدم.
- ب. يجب أخذ دواء ضغط الدم عند تواجد حيوان أليف.
- ج. إن وجود الحيوانات الأليفة يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب وضغط الدم.

• تأثير اقتناء الحيوانات الأليفة على كبار السن:

- أ. يساهم في الدعم الاجتماعي بصورة أكثر إجهاداً من الأصدقاء والأسرة.
- ب. يحسن من الصحة النفسية مع احتمالية إحداث الضغوط.
- ج. يحسن من قدرات الأداء والقيام بالأنشطة اليومية الروتينية.

u a e - s c h o o l . c o m

اضغط هنا

3. قَدِّمِ النَّصَّ كَثِيرًا مِنْ الشُّوَاهِدِ وَالْأَمْثَلَةِ وَالْأَدْلَةَ عَنْ تَأْثِيرِ الْحَيَوَانَاتِ عَلَى الصِّحَّةِ الْبَدَنِيَّةِ وَالْعَقْلِيَّةِ لِإِقْنَاعِ الْقَارِئِ.

• اْمَلِ الْجَدْوَلَ الْآتِيَّ وَفَقَّ الْمَطْلُوبَ:

الشَّاهِدُ/ الْمَثَالُ/ الدَّلِيلُ	تأثيرُ الحيواناتِ على الصِّحَّةِ الْبَدَنِيَّةِ وَالْعَقْلِيَّةِ
تساعدهم في القدرة على القيام بالأنشطة اليومية وتجعلهم أكثر قوة ونشاط ومرح	تغيير نمط الحياة بالنسبة للمُسْتَمِينِ
تحسن صحة القلب من خلال خفض ضغط الدم وتنظيم ضربات القلب	التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب
لأنها تساعد في خفض الضغط وضربات القلب	تخفيف القلق عند الأطفال

4. اعرض وجهة نظرك في المواقف الآتية:

• الأثر النفسي الذي يتركه موت حيوان أليف على صاحبه:

يتأثر ويحزن بشدة لأنه يتعود على وجوده ولا يستطيع التأقلم على العيش بدونه .

• الحيوانات الأليفة قد تلهي عن الهوم:

لأنها تستقبل صاحبها عند عودته من العمل فتلهيه عن مشاكل العمل ، كما انها كالاطفال الصغار لكن دون بكاء او طلبات فتدخل البهجة في النفس وتلهي عن الهوم .

5. علل ما يأتي:

أ. تُقدّم الحيوانات الأليفة دعمًا اجتماعيًا يخلو من الضغوط.

لأنها توفر الحب والدعم غير المشروط فهي لا تنتقد أصحابها ولا تعطي أحكاما مسبقة على أحد .

ب. انتشار أحواض الأسماك في عيادات أطباء الأسنان.

لأن مجرد مشاهدتها يخفف ضغط الدم وتوتر العضلات لدى الأشخاص الذين هم على وشك الخضوع لجراحات الفم .

اضغط هنا

اقتن حيوانًا أليفًا

ج. ما دلالة ذكر الحقائق والأرقام في النصّ المعلوماتي؟

لإثبات أنها حقائق.

6. وُرد في النصّ عدّة طرق تُساعد فيها الحيوانات الأليفة على التخفيف من حالات الاكتئاب؛

اذكر طريقتين أُخريين لم تُردا في النصّ.

مدرستي الاماراتية

من خلال إجبار المريض على أن يكون نشيط جسديًا

تشجيع المريض على خوض مواقف اجتماعية جديدة. u a e

اضغط هنا

7. وَرَدَتْ فِي النَّصِّ عِبَارَةٌ: «كَمَا أَنَّ وُجُودَ حَيَوَانٍ أَلَيْفٍ سَاعَدَ النَّاسَ عَلَى الْحِفَافِ عَلَى إِحْسَاسٍ قَوِيٍّ «بِالهُوِيَّةِ، وَالْقِيَمَةِ الدَّائِيَّةِ»، وَضَحَّهَا؟

أنهم يشعرون بالمسئولية وبالرضا العام عن أنفسهم بسبب تقديمهم الرعاية لهذه الحيوانات.

8. ارْتَبِطَ الْأَجْدَادُ، قَدِيمًا، بِالْحَيَوَانَاتِ؛ وَفَقَّ الْفِقْرَةَ الرَّابِعَةَ. هَاتِ قِصَّةً مِنَ الثَّرَاثِ عَنِ وِفَاءِ الْحَيَوَانَاتِ بِأَصْحَابِهَا.

تم الحل بواسطة

حكي ان رجل هم بالنزول في الماء وعندما خلع ثيابه عضه كلبه في رجله ، فغضب الرجل وقطع رأس الكلب ، وعندما نظر الرجل في الماء وجد تمساح ، لذلك عض الكلب الرجل ليتأخر عن نزول الماء

u a e - s c h o o l . c o m

انضغط هنا

9. وَفَقًا لاسْتِرَاتِيْجِيَّةِ (K, W, L) ، حَدِّدْ بِلَوْنٍ مُخْتَلِفٍ الْمَعْلُومَاتِ الْجَدِيْدَةَ الَّتِي لَمْ تَكُنْ تَعْرِفُهَا عَنِ الْحَيَوَانَاتِ ، وَاكْتُبْ ثَلَاثًا مِنْهَا.

تو الحل بواسطة
مدرستي الاماراتية
تساعد في تقليل ضغط الدم
تساعد على تنظيم ضربات القلب
تعالج عديد من الأمراض النفسية
u a e - s c h o o l . c o m

اضغط هنا