





اللهم

عافني في بدني  
اللهم عافني في سمعي  
اللهم عافني في بصري  
لا إله إلا أنت

اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقير  
وأعوذ بك من عذاب القبر  
لا إله إلا أنت



## التقويم

السنة

2021

1442

الشهر

التاريخ

اليوم

أيام الأسبوع

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الأربعاء

الخميس

الجمعة

السبت

التاريخ

ميلادي

هجري

شهور السنة

مارس

فبراير

يناير

ربيع الأول

صفر

محرم

يونيو

مايو

إبريل

جمادى الآخر

جمادى الأولى

ربيع الآخر

سبتمبر

أغسطس

يوليو

رمضان

شعبان

رجب

ديسمبر

نوفمبر

أكتوبر

ذو الحجة

ذو القعدة

شوال

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

# قواعد التعلم عن بعد



عدم فتح مكبر الصوت  
بدون إذن المعلمة.

4



الالتزام بالوقت  
المحدد للحصص

3



الجلوس بشكل  
صحيح

5



حافظ على سرية كلمة  
السر لحسابك لعدم  
التعرض للتممر  
الإلكتروني

7

## لا للتممر الإلكتروني



التنمر الإلكتروني

أبلغ الخط الساخن  
للمدرسة في حالة  
تعرضك للتممر الإلكتروني

6



سجل في الدردشة، ما الأخطاء التي وقع فيها هذا الفتى؟

آداب  
الطعام



# أهداف الدرس

✓ أَلْتَزِمَ آدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.

✓ اِحْتِرَامِ النِّعْمَةِ وَحِفْظِهَا.

✓ اِسْتِنْتِجِ الطَّعَامَ الصَّحِيَّ النَّافِعَ.



## نواتج التعلم



النتائج الأولى: ألتزم آداب الطعم في الإسلام.

# ما هي آداب الطعام؟



مِنَ الْأَدَبِ أَنْ نَجْلِسَ بِإِعْتِدَالٍ وَتَوَاضَعٍ عَلَى الْمَائِدَةِ، فَرَسَوْنَا الْكَرِيمُ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا أَكَلَ مُتَبَكِّئًا قَطُّ، وَنَهَى عَنْ أَنْ يَأْكُلَ الرَّجُلُ مُنْطَبِحًا



تَأْكُلُ بِالْيَدِ  
الْيُمْنَى



نَقُولُ بِسْمِ  
اللَّهِ



نَقُولُ: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، ثُمَّ  
نَأْكُلُ وَنَشْرَبُ بِالْيَدِ الْيُمْنَى.

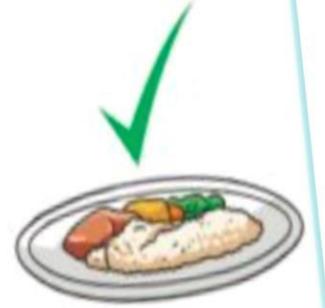


وَإِذَا تَنَاوَلْنَا الطَّعَامَ مِنْ صَحْنٍ وَاحِدٍ  
نَأْكُلُ مِنْ أَمَامِنَا، وَلَا نَمُدُّ أَيْدِينَا لِنَأْكُلَ  
مِنْ أَمَامِ الْآخَرِينَ، وَلَا نَبْدَأُ إِلَّا بَعْدَ أَنْ  
يَبْدَأَ جَمِيعٌ مَنِ يَجْلِسُ إِلَى الطَّعَامِ.





وَلَا نَأْكُلُ مِنَ الطَّعَامِ إِلَّا قَدَرًا حَاجَتِنَا؛  
فَكَثْرَتُهُ تُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.



هيا نشاهد معا ماذا فعل عمر؟



ما الخطأ الذي وقع فيه عمر؟ وما النصيحة التي وجهها له راشد؟



وَإِذَا أَنْتَهَيْنَا مِنَ الطَّعَامِ  
نَقُولُ: الْحَمْدُ لِلَّهِ، فَاللَّهُ يُحِبُّ  
إِذَا أَكَلَ الْعَبْدُ أَوْ شَرِبَ أَنْ  
يُحَمِّدَهُ عَلَى رِزْقِهِ.



الأدب	الحالة
يقولُ: ..... <b>بِسْمِ اللَّهِ</b> .....	أَرَادَ أَنْ يَبْدَأَ بِتَنَاوُلِ طَعَامِهِ.
تقولُ: ..... <b>الْحَمْدُ لِلَّهِ</b> .....	انْتَهَتْ مِنْ وَجِبَةِ الْغَدَاءِ.
لا ..... <b>أَكَلُ</b> ..... كثيرًا، فَكَثُرَةُ الطَّعَامِ تُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.	أَكَلَ كُلَّ الطَّعَامِ، وَطَلَبَ الْمَزِيدَ.
لا ..... <b>أَكَلُ</b> ..... مِنْ أَمَامِ الْآخَرِينَ.	اجْتَمَعَ مَعَ زُمَلَائِهِ عَلَى طَبَقِ الطَّعَامِ.
أَلْقَى أَغْلِفَةَ الطَّعَامِ فِي ..... <b>سَلَّةِ الْمُهْمَلَاتِ</b> .....	تَنَاوَلَ طَعَامَهُ فِي الْمَدْرَسَةِ.
تقولُ لها: ..... <b>شُكْرًا</b> .....	قَدَّمَتْ لَهَا صَدِيقَتُهَا تَمْرًا.

جَلَسَتِ الْجَدَّةُ كَالْعَادَةِ مَعَ حَفِيدَيْهَا رَاشِدٍ وَنُورَةَ، وَقَدَّمَتْ لهُمَا الطَّعَامَ، وَذَكَرَتْهُمُ بِنِعْمَةِ الْآدَابِ.

يا أبنائي، ضَعُوا الطَّعَامَ الَّذِي تُحِبُّونَ تَنَاوُلَهُ فِي الطَّبَقِ، وَلَا تُسْرِفُوا،  
وَاحْمَدُوا اللَّهَ بَعْدَ الْإِنْتِهَاءِ؛ فَإِنَّا فِي نِعْمَةٍ كَبِيرَةٍ.



ثُمَّ أَكَلُوا بِإِعْتِدَالٍ، وَلَمْ يُكْثِرُوا مِنَ الطَّعَامِ، وَحَمَدُوا اللَّهَ تَعَالَى عَلَى مَا رَزَقَهُمْ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ، لَقَدْ تَرَكْتُ بَعْضًا مِنْ هَذَا الطَّعَامِ لِجَارَتِي، مَا رَأَيْتُكَ يَا رَاشِدُ  
أَنْ تَأْخُذَهُ إِلَيْهَا؟



(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ)، إِنَّ شَاءَ اللَّهُ يَا جَدَّتِي.



(اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي)، وَأَنَا سَأَذْهَبُ مَعَكَ يَا رَاشِدُ.





أَخَذَ الْآبُ أُسْرَتَهُ لِتَنَاوُلِ طَعَامِ الْعَدَاءِ خَارِجَ الْمَنْزِلِ،  
وَيَيْنَمَا كَانُوا يَتَنَاوَلُونَ الطَّعَامَ أَخَذَ أَحَدُ الْأَبْنَاءِ يَضْحَكُ  
بِصَوْتٍ عَالٍ، وَخَرَجَ الطَّعَامُ مِنْ فَمِهِ، وَأَنْتَشَرَ عَلَى الْأَرْضِ  
وَعَلَى أُخْتِهِ، فَصَرَخَتْ أُخْتُهُ عَلَيْهِ بِصَوْتٍ مُرْتَفِعٍ،  
وَخَرَجَتْ مِنَ الْمَكَانِ، وَاصْطَدَمَتْ بِطَاوِلَةٍ أُخْرَى.

- ◀ ما رأيك في تصرف الولد وأخته؟
- ◀ ماذا تتوقع أن يحدث بعد اصطدام البنت بالطاولة الأخرى؟
- ◀ اقترح بعض الآداب التي ينبغي مراعاتها عند تناول الطعام خارج المنزل؟

يَعَلَّمَنِي رَسُولِي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

الآداب

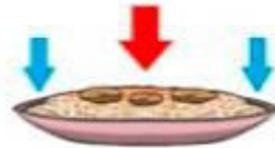
عَدَمُ النَّفْخِ



عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ -رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «نَهَى أَنْ يَتَنَفَّسَ فِي الْإِنَاءِ أَوْ يَنْفُخَ فِيهِ» (رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ)

فِي الطَّعَامِ

أَكْلُ الطَّعَامِ



قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الْبَرَكَهَةُ تَنْزِلُ وَسَطَ الطَّعَامِ، فَكُلُوا مِنْ حَافَتَيْهِ وَلَا تَأْكُلُوا مِنْ وَسْطِهِ» (رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ)

مِنْ أَطْرَافِهِ

لَا نَعِيبَ



«مَا عَابَ النَّبِيُّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- طَعَامًا قَطُّ، إِنْ اشْتَهَاهُ أَكَلَهُ وَإِنْ كَرِهَهُ تَرَكَهُ» (رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ)

الطَّعَامِ أَبَدًا

## نواتج التعلم



النتاج الأول: ألتزم آداب الطّعام في الإسلام.



النتاج الثاني: احترام النّعمة وحفظها.

هل يجوز رمي ما يتبقى من الطعام النظيف؟



فلم قصير عن حفظ النعم

ما هي الحلول للطعام المتبقي؟



# حفظ النعمة



اقترح حلولا أخرى وسجلها في اللوحة الجدارية:

نَجْمَعُ مَعْلُومَاتٍ عَنِ مَشْرُوعِ (حِفْظِ النِّعْمَةِ)، وَمُبَادِرَةِ (عَدَمِ الإِسْرَافِ فِي ضِيَاةِ الأَعْرَاسِ)،  
ثُمَّ نَتَحَدَّثُ عَنِ جُھُودِ دَوْلَتِنَا الحَيِّيةِ فِي الحِفَاظِ عَلَى نِعْمَةِ الطَّعَامِ.



**Conserving Bounties**

المعلمة ناهد سعد - مدرسة سارة 1m

# اقتِر حلولاً لحفظ النعمة واكتبها في ص 129 بخط جميل ومرتب

آداب الطعام



## نواتج التعلم

- ✓ الناتج الأول: ألتزم آداب الطَّعامِ في الإسلام.
- ✓ الناتج الثاني: احترم النِّعمة وحفظها.
- ✓ الناتج الثالث: أسْتَنْتَج الطَّعامِ الصَّحِي النَّافِعِ.

ابدأ

Link to this worksheet: <https://www.liveworksheets.com/mv164687> Copy Custom link

صنف الطعام الصحي من الطعام غير الصحي بالترتيب:



الطعام الصحي



الطعام غير الصحي



Finish!!

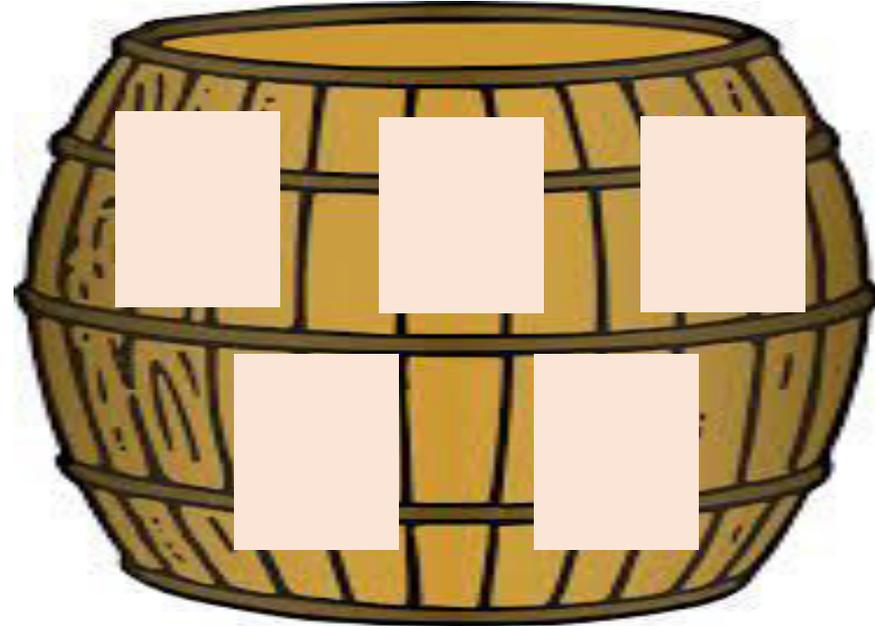
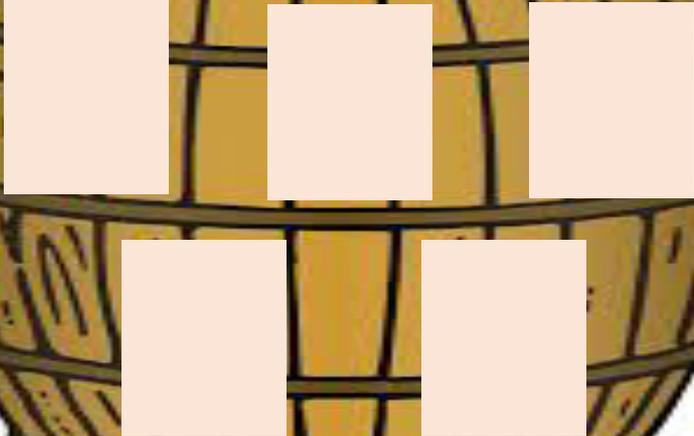
اضغط هنا لحل هذا النشاط

صنف الطعام الصحي من الطعام غير الصحي بالترتيب:



الطعام الصحي

الطعام غير الصحي



◀ تَخَيَّلْ أَنَّكَ طَبَّاحٌ مَاهِرٌ وَمَسْئُولٌ تَغْذِيَّةً، وَلَكَ صَدِيقٌ جَائِعٌ، يُرِيدُ مِنْكَ أَنْ تُسَاعِدَهُ فِي اخْتِيَارِ طَعَامٍ صِحِّيٍّ.

◀ ضَعْ عَلَامَةَ (😊) أَسْفَلَ الصُّورَةِ الْمُعْبَّرَةِ عَنِ اخْتِيَارِكَ، مُسْتَعِينًا بِمُكَوِّنَاتِ الْغِذَاءِ الصِّحِّيِّ؟



أَنْظَمْ قَافِيَمِي:



## آدَابُ الطَّعَامِ

أَكُلُ بِيَدِي  
الْيُمْنَى

التَّسْمِيَةَ قَبْلَ الْبَدْءِ بِتَنَاوُلِ  
الطَّعَامِ.

حَمْدُ اللَّهِ تَعَالَى بَعْدَ  
تَنَاوُلِ الطَّعَامِ.

أَكُلُ مِنْ  
أَمَامِي



﴿يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا  
لِلَّهِ إِن كُنْتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ﴾ [سورة البقرة]





أحبُّ وطني

أَتَعَاوَنُ مَعَ مَشْرُوعِ  
حِفْظِ النِّعْمَةِ فِي  
الهِلالِ الْأَحْمَرِ.

أَلْتَزِمُ آدَابَ الطَّعَامِ  
مُقْتَدِيًا بِالرَّسُولِ صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.



سلوكي مسؤوليتي





أَنَا أَقْتَدِي بِالنَّبِيِّ صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَالتَّزِمُ  
بِآدَابِ الطَّعَامِ.

① قَبْلَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ أَقُولُ: ..... بِسْمِ اللَّهِ

② لَا يَتَكَلَّمُ الْإِنْسَانُ وَالطَّعَامُ فِي ..... فَمِهِ

③ يَا كُلُّ الْمُسْلِمِ بِيَدِهِ ..... الْيُمْنَى

④ إِذَا أَكَلْتُ طَعَامًا عِنْدَ أَحَدٍ أَدْعُو لَهُ بِهَذَا الدُّعَاءِ: «اللَّهُمَّ... أَطْعِمْ... مَنْ أَطْعَمَنِي، وَ... اسْقِ...

مَنْ سَقَانِي.»

(✗)

يَتَنَاوَلُ الطَّعَامَ وَهُوَ يَرْكُضُ مَعَ زُمَلَائِهِ.

(✓)

تَغْسِلُ يَدَيْهَا قَبْلَ الطَّعَامِ وَبَعْدَهُ.

(✗)

تَمَلَأُ فَمَهَا، وَيَدَيْهَا الْإِثْتَيْنِ بِالطَّعَامِ الْكَثِيرِ، وَتَطْلُبُ الْمَزِيدَ.

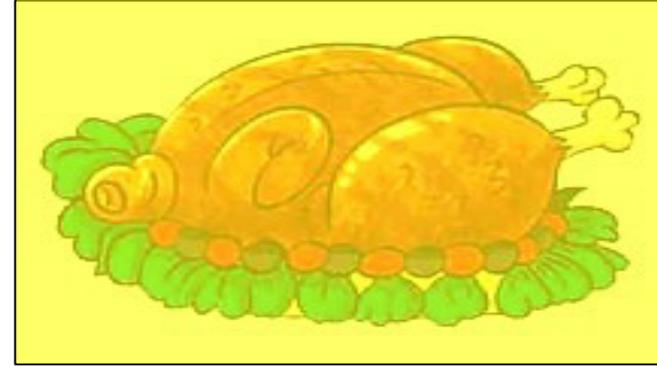
(✓)

يَشْرَبُ الْمَاءَ عَلَى ثَلَاثِ مَرَّاتٍ.

(✗)

تَأْكُلُ مِنْ صَحْنِ أَخِيهَا.

أضع دائرة حول الصورة التي تدل على الطعام الصحي:



## 1 أَلَوْنُ الْمُرَبَّعِ الْمُعَبَّرِ عَنِ التِّزَامِي السُّلُوكِ الْمُحَدَّدِ:

م	السُّلُوكُ	دَائِمًا	أَخْيَانًا	أَبَدًا
1	أَحَافِظُ عَلَى نِعْمَةِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	أَتَتَزَمُّ بِآدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2 أَلَوْنُ الْمُرَبَّعِ الْمُعَبَّرِ عَنِ إِتْقَانِي التَّعَلُّمِ:

م	التَّعَلُّمُ	مُمْتَازٌ	جَيِّدٌ	مَقْبُولٌ
1	أَوْضِحُ أَنَّ الطَّعَامَ مُهِمٌّ لِاسْتِمْرَارِ الْحَيَاةِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	أَذْكُرُ كَيْفِيَّةَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	أَتَتَزَمُّ بِآدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

