

الاستحمام

إعداد الأستاذة :
ونبة الجنيني

المهارة الأولى (الاستحمام)

- ديننا الحنيف يحثنا على النظافة. من هنا تبرز أهمية الاستحمام كأحد طرق العناية بنظافة الجسم خاصة في الأيام الحارة التي يزيد فيها إفراز العرق. لذا يجب الاهتمام بالاستحمام اليومي الجيد بالماء والصابون واستخدام الليفة الخاصة بك.



أهمية الليفة

- الليفة لها فاعلية جيدة في إزالة الأوساخ من الجسم.

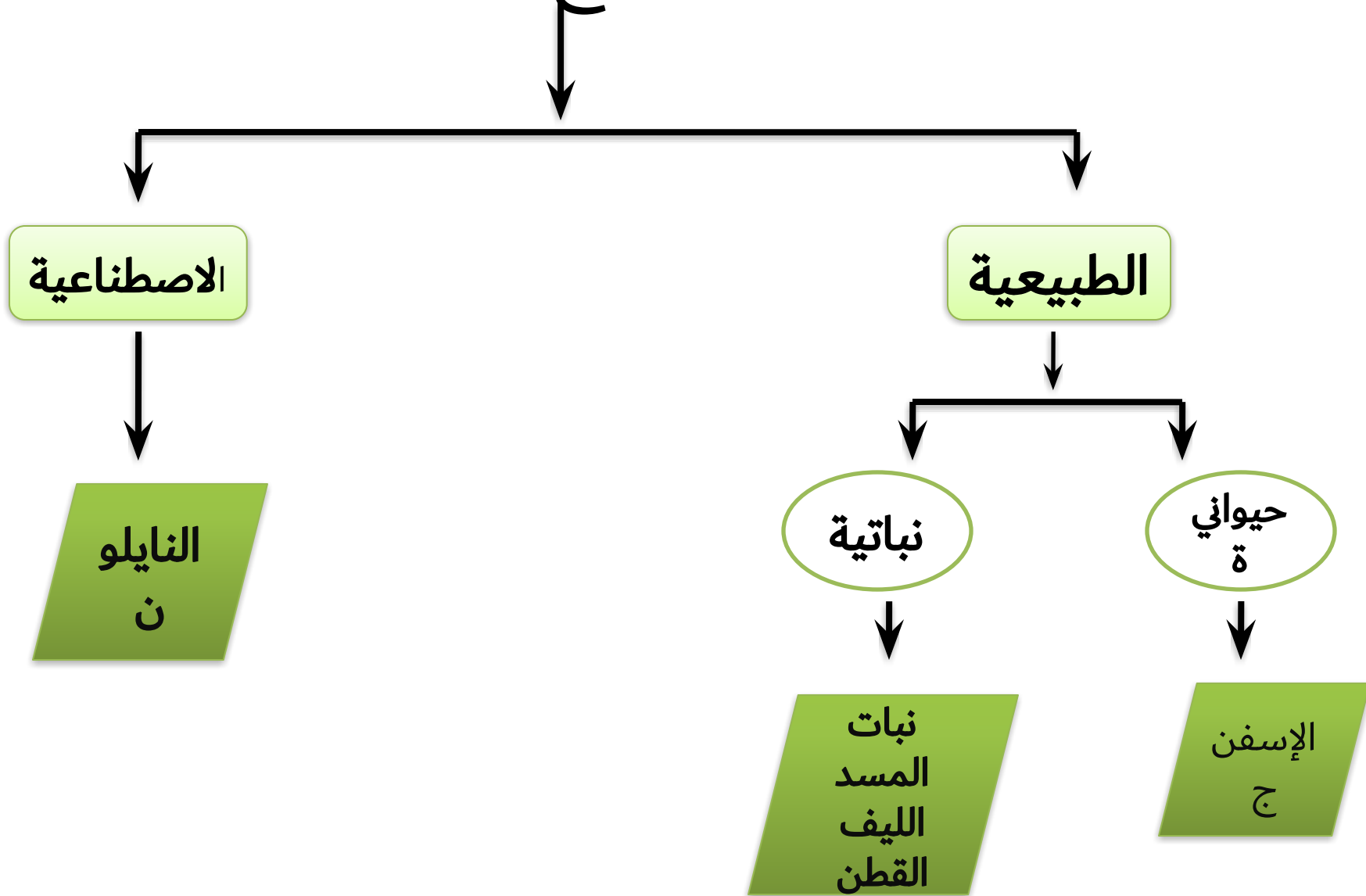
• أنا اسمي هند أقوم بالاستحمام يوميا قبل الذهاب إلى المدرسة وبعد الرجوع من المدرسة فالاستحمام عند الصباح يجعلني نشيطه وأحس بالحيوية وكذلك يعمل الاستحمام على إزالة الأوساخ والجراثيم والأتربة ، ويجعل رائحة الجسم زكية ، وأنا استحم دائما بالماء والصابون والليفة.

• كم مرة تستحم هند في اليوم؟؟
• عدد فوائد الاستحمام؟؟

• ما هي الأدوات التي استخدمتها هند أثناء الاستحمام؟

• ماذا يحدث لهند لو لم تستحم كل يوم؟؟

انواع الليفة



التقويم الختامي

- ما الأدوات التي نستخدمها أثناء الاستحمام؟
- عددي أقسام الليفة؟