

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



الملف شرح قصيدة نصائح طبيب مع تدريبات محلولة

[موقع المناهج](#) ⇐ [المناهج العمانية](#) ⇐ [الصف الخامس](#) ⇐ [لغة عربية](#) ⇐ [الفصل الثاني](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



روابط مواد الصف الخامس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة لغة عربية في الفصل الثاني

امتحان وإجابة الأسئلة الرسمية للفصل الدراسي الثاني الدور الثاني 20162017	1
امتحان وإجابة الأسئلة الرسمية للفصل الدراسي الثاني الدور الأول 20162017	2
حلول كتاب القراءة 20192020	3
أسئلة الامتحان الرسمية للفصل الدراسي الثاني الدور الأول 20172018	4
ورقة امتحان قصير	5

نصائح طيب

1- أن تلقي الطالبة النص إلقاء صحيحا معبرا -1
عن المعنى

2- أن تستخرج الطالبة الفكرة العامة -2

3- أن تستخلص الطالبة الأفكار الجزئية -3

4- أن توظف الطالبة المفردات والتراكيب الجديدة-4
توظيفًا صحيحًا توظيفًا صحيحًا

5- أن تستخرج الطالبة النصائح الطيبة الواردة -5
في النص

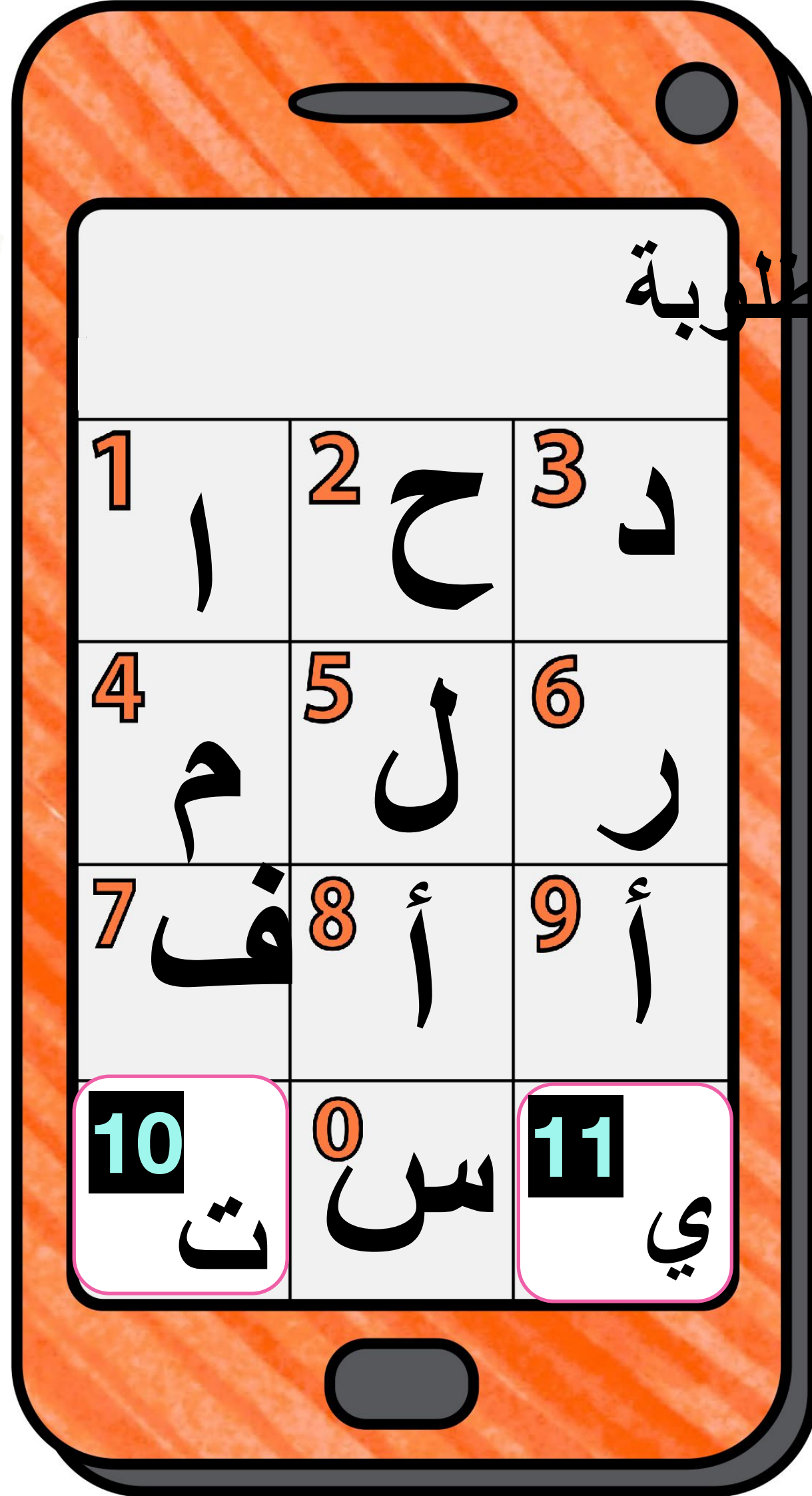
6- أن تتعرف الطالبة على الأساليب التي اعتمدها-6
الشاعر في تقديم نصائحه (الأمر والنهي)



استراتيجية اتصل لتصل

✓ تقوم المعلمة بكتابة رقم

✓ تقوم الطالبة بفك رموز الرقم والتوصل إلى الكلمة المطلوبة



رقمي هو :

: My Phone Number is

924315716011

الكلمة المطلوبة

Word required





نصائح طبيب

للشاعر أحمد الفارسي



أحمد الفارسي

طبيبٌ وشاعرٌ عمانيٌّ
معاصرٌ، نشأ في نيابة
طيوي التابعة لولاية
صور، له ثلاثة دواوين
شعرية مطبوعة: (القلب
إذا هوى، ترياق الحياة).



بطاقة

١ عنوان النص:

نصائح طيب

٢ كاتب النص:

أحمد الفارسي

٣ نوع النص:

قصيدة

ب قصة قصيرة

ج خاطرة

(أختارُ الإجابة الصحيحة)



نصائح طبيب

وَتَمْضِي دَرَبَ عَمْرِكَ مُسْتَقِيمًا
 بِتَطْبِيبِ الْوَرَى أَضْحَى فَهَيْمًا
 سَتُؤْتِي هَكَذَا عَقْلًا سَلِيمًا
 وَلَا تَتْرِكْهُ مُعْتَلًّا سَقِيمًا
 تُعَدُّ أَخِيَّ إِن جَازَا عَظِيمًا
 وَأَبْقِ الْجِسْمَ مَمَشُوقًا وَسِيمًا
 فَكُنْ عِنْدَ اخْتِيَارِهِمَا عَلِيمًا
 لَدَيْهِ سَتَأْخُذُ النَّصِيحَ الْحَكِيمًا
 فَكَمْ قَدْ طَبَّبَ النَّوْمُ الْجُسُومًا
 وَعِشَّتْ بِصِحَّةٍ عَيْشًا نَعِيمًا

١ - إِذَا مَا شِئْتَ أَنْ تَحْيَا سَلِيمًا
 ٢ - فَخُذْ بَعْضَ النَّصَائِحِ مِنْ طَبِيبٍ
 ٣ - إِذَا مَا كُنْتَ ذَا جِسْمٍ سَلِيمٍ
 ٤ - فَراقِبْ صِحَّةَ الْبَدَنِ الْمُعَافِي
 ٥ - مُمارِسةُ الرِّياضَةِ كُلِّ يَوْمٍ
 ٦ - ووزنك ليس يفرط في ازديادٍ
 ٧ - طعامك والشراب هما غذاء
 ٨ - ووزر مع كل عارضة طبيبًا
 ٩ - أخي نم باكراً (تهنأ) قريراً
 ١٠ - رزقت أخي عافية وخيراً



أحمد الفارسي

طبيب وشاعر صماني معاصر، نشأ في نيابة طيبوي التابعة لولاية صور، له ثلاثة دواوين شعرية مطبوعة: (القلب إذا هوى، تريق الحياة).



١-العقل السليم في الجسم السليم

اللُّغويات:

- ١- إذا ما شئتَ أن تحيا سليما وتُمضي دربَ عمرِكَ مُستقيما
٢- فخذْ بعضَ النصائحِ من طيبِ بتطبيبِ الورى أضحي فهيمًا
٣- إذا ما كنتَ ذا جسمِ سليمٍ ستؤتني هكذا عقلاً سليما

شئتَ: أردتَ (المضاد) أبيتَ تحيا: تعيش سليماً: معافى صحيحاً (المضاد) معتلاً- مريضاً

تُمضي: تقضي دربَ: طريق (الجمع) ذروب مُستقيماً: معتدلاً النصائح: الإرشادات (المفرد) النصيحة
تطبيب: معالجة الورى: الناس / الخلق فهيماً: مُدركاً ذا: صاحب (جمعها) ذوي جسم (الجمع) جسوم- أجسام

الشرح: ١- يقول الشاعر: إذا أردت أن تعيش معافى، و تقضي عمرك صحيحاً.

٢- اتبع إرشادات طيب أصبح خيراً بمعالجة الناس. ٣- فالعقل السليم في الجسم السليم.

الجماليات:

- البيت الأول: أسلوب شرط ، و البيت الثاني نتيجة له

- "خذ بعض النصائح": أسلوب أمر للنصح و الإرشاد، و فيه تشبيه للنصائح بشيء مادي يُؤخذ.

- البيت الثالث: (حكمة) و هو أسلوب شرط ، و الشطر الثاني نتيجة للشطر الأول.

أ/ أحمد كساب



٢- نصائح غالية

الشرح:

- ٤- و تابع صحة جسدك ، و لا تتركه مريضا.
- ٥- إن الحرص على ممارسة الرياضة يوميا يعتبر شيئا عظيما.
- ٦- فالرياضة تحافظ على وزن جسمك ، و تجعله رشيقا جميلا.

٧- احرص على اختيار الطعام و الشراب المفيد لجسمك.

٨- و إذا أصابك مرض ، فعليك أن تلجأ للطبيب ؛ لتأخذ العلاج المناسب

٩- إن من أسباب السعادة و الراحة للجسم هو النوم مبكرا.

الجماليات: - "راقب صحة البدن": أسلوب أمر للنصح و الإرشاد.

- "لا تتركه": أسلوب نهى للنصح و الإرشاد.

- "معتلا - سقيما": بينهما ترادف يؤكد المعنى.

- تصغير كلمة "أخي": للتدليل و الحب.

- "أبق الجسم - فكن - و زر - نم باكرا": أساليب أمر للنصح و الإرشاد. - "أخي نم باكرا تهنا": علاقة (تهنا) بما قبلها نتيجة.

- "فكم قد طبب النوم الجسوم": كم هنا خبرية تفيد الكثرة، وفيه تشبيه للنوم بالطبيب الذي يعالج الجسم. / أحمد كساب



٣- كُتِبَ الشَّاعِرُ.

اللُّغَوِيَّاتُ:

عَافِيَةٌ: صِحَّةٌ تَامَةٌ

الشرح:

١٠- يَدْعُو الشَّاعِرُ لَكَ أَنْ تُرْزَقَ خَيْرًا، وَ عَافِيَةً، وَ سَعَةً فِي الرِّزْقِ، وَ حُسْنَ الْحَالِ.

الجماليات:

- أُخِيٌّ: أَسْلُوبُ نِدَاءٍ حَذَفَتْ أَدَاتَهُ (يَا) لِلقُرْبِ وَ الْمَحَبَّةِ.

- الْبَيْتُ الْعَاشِرُ: أَسْلُوبُ دَعَاءٍ.

١٠- رُزِقْتَ أُخِيَّ عَافِيَةً وَخَيْرًا وَعِشْتَ بِصِحَّةٍ عَيْشًا نَعِيمًا

نعيم: سعة العيش و حسن الحال



<https://wordwall.net/ar/resource/10726574/%d8%a7%d9%84%d8%b1%d9%8a%d8%a7%d8%b6%d8%a9>

<https://www.liveworksheets.com/jb1637037dc>



الفكرة الأولى : النصيحة من خبير

نصائح طيب

وَتَمُضِي دَرَبَ عَمْرِكَ مُسْتَقِيمًا

بِطَبِيبِ الْوَرَى أَضْحَى فَهَيْمًا

١ - إِذَا مَا شِئْتَ أَنْ تَحْيَا سَلِيمًا

٢ - فَخُذْ بَعْضَ النَّصَائِحِ مِنْ طَبِيبٍ

شرح الأبيات :

- 1- يخاطب الشاعر الإنسان إذا أراد أن يعيش سليمًا في صحته ويسعد بعمره .
- 2- لا بد أن يأخذ بعض النصائح من طبيب يفهم في علاج البشر .

الجماليات :
 البيت الأول : أسلوب شرط لتوضيح أهمية الحفاظ على سلامة الجسم .
 البيت الثاني : خذ : أسلوب أمر للنصح والإرشاد .
 أضحى فهيمًا : تعبير يدل على كثرة علم الطبيب .
 الورى : جمع للكثرة

الفكرة الثانية : العقل السليم في الجسم السليم .

سَتُوتِي هَكَذَا عَقْلًا سَلِيمًا

وَلَا تَتْرِكُهُ مُعْتَلًّا سَقِيمًا

٣ - إِذَا مَا كُنْتَ ذَا جِسْمٍ سَلِيمٍ

٤ - فَرِاقِبْ صِحَّةَ الْبَدَنِ الْمُعَافَى

الجماليات :

البيت الثالث : ستوتي هكذا عقلاً : نتيجة لما قبلها .

البيت الرابع : راقب : أسلوب أمر للنصح والإرشاد .

لا تتركه : أسلوب نهي للتحذير والنصح .

معتلاً - سقيماً : مترادف يوضح المعنى .

شرح الأبيات :

3- الإنسان إذا صح جسده صح أيضاً عقله .

4- لا بد أن يراعي الإنسان بدنه ولا يتركه

متعباً وبه إعياء .

الفكرة الثالثة : الرياضة إنجاز عظيم .

٥ - مُمارسَةُ الرِياضَةِ كُلَّ يَوْمٍ

٦ - وَوزنُكَ لَيْسَ يَفْرُطُ في اَزديادٍ

٧ - طَعامُكَ وَالشِرابُ هِما غِذاءٌ

تُعَدُّ أَخِيَّ اِنْجِازًا عَظِما

وَأَبقِيَ الجِسمَ مَمَشوقًا وَسِما

فَكُنْ عِندَ اِختِيارِهِما عَلِما

شرح الأبيات :

5- من أعظم الإنجازات الصحية ممارسة الرياضة .

6- فهي تحافظ على عدم زيادة الوزن ورشاقة الجسم ولياقته .

7- ولا بد أن تختار الغذاء الصحي .

الجماليات :

5- البيت الخامس : كل يوم : تعبير يدل على دوام الممارسة .

6- البيت السادس : تعبير يدل على أهمية الرياضة وفائدتها .

7- البيت السابع : طعام - شراب : بينهما تضاد يوضح المعنى .

كن : أسلوب أمر للنصح .

عليماً : تدل على شدة العلم .

الفكرة الرابعة : نصائح إلى أخي الإنسان .

لَدَيْهِ سَتَأْخُذُ النَّصِيحَ الْحَكِيمَا

فَكَمْ قَدْ طَبَّبَ النَّوْمَ الْجُسُومَا

وَعِشْتَ بِصِحَّةٍ عَيْشًا نَعِيمَا

٨ - وَزُرَّ مَعَ كُلِّ عَارِضَةٍ طَبِيبًا

٩ - أَخِي نَمَّ بَاكِرًا (تَهْنَأُ) قَرِيرًا

١٠ - رُزِقْتَ أَخِي عَافِيَةً وَخَيْرًا

الجماليات :

- 8- البيت الثامن :زر : أسلوب أمر للنصح والإرشاد .
ستأخذ النصح : نتيجة لما قبلها .
- 9- البيت التاسع : أخي : إضافة ياء المتكلم تدل على شدة القرب والمودة .
نم باكراً / أمر للنصح والإرشاد .
تهناً : نتيجة لما قبلها .
قد : تفيد التحقيق .
كم : تفيد الكثرة .
وصور الشاعر النوم بطبيب يشفي الجسم .
- 10- البيت العاشر : عطف عافية وخير ؛ لتتوسع فوائد الصحة . والبيت أسلوب دعاء .

شرح الأبيات :

- 8- وإذا شعرت بأي عرض عليك بزيارة الطبيب لسماع نصائحه .
- 9- وعليك بالنوم مبكراً ، فكم عالج النوم الكثير من العطل الجسدية .
- 10 - يدعو الشاعر لأخيه الإنسان بأن يرزقه الله العافية والصحة والخير والحياة المنعمة .

س1: ماذا يجب عليك حتى تحيا سليماً؟

س2: ما نتيجة الجسم السليم؟

س3: ما أهمية ممارسة الرياضة؟

س4: ما النصائح التي قدمها الشاعر للإنسان؟

-1
-2
-3
-4

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



لا تكسر الجرة

اختر الجرة الصحيحة حتى لا تنكسر



فراقب صحة البدن المعافى تُعني كلمة راقب



كلمة وردت في النص تعني الجسم



كلمة وردت بمعنى مريض



وأبقى الجسم ممثوقاً كلمة ممثوقاً تعني



وسيمًا تُعني



فكن عند اختيارهما عليهما مضاد كلمة عليهما



وزر مع كل عارضة طبيياً كلمة عارضة تعني



اذكري الأبيات الدالة على ممارسة الرياضة يحافظ على الوزن
ويجعل الجسم رشيقًا وجميلًا



ما النصيحة الواردة في البيت السابع



تُعني كلمة (بإكرًا) الواردة في البيت التاسع



وردت في النص مرادف كلمة قريراً

تهناً

عارضاً

معتلاً

سقيماً

تُصغِرُ كلمة أُخِي يدل على



شروتي اللغوية

أولاً

١ كلمة (الورى) الواردة في البيت الثاني تعني:

ب الناحية .

أ البشر .

د الأمراض .

ج الشفاء .

(أختارُ الإجابة الصحيحة)

عارضة

٢ أستخرج من النص كلمة بمعنى حالة طارئة،

٣ أكمل الجدول الآتي:

المفرد	الجمع
النصيحة	النصائح
الجسم	الجسوم

٤ أحكي العبارة الآتية محافظاً على ما تحته خط:

وأبق الجسم ممشوقاً وسيماً.

وأبق لسانك رطباً بذكر الله.

ثانياً، ناقش وأحلّ.

وزّدت هي النصّ الشعريّ مجموعةً من الصفات تشير إلى الجسم السليم وأخرى ترتبط بالأمراض، أكمل بها الجدول الآتي:

صفات ترتبط بالمرضى	صفات ترتبط بالجسم السليم
مُعْتَلًا	مُعَافَى
سَقِيمًا	وَسِيمًا
	مَمشوقًا

قدّم الشاعر مجموعةً من النصائح الصحيّة والطبيّة، اكتبها بأسلوب نثريّ.

- ١- مارس الرياضة يوميًا؛ للحفاظ على رشاقة جسمك.
- ٢- احرص على اختيار الغذاء الصحي المناسب.
- ٣- راقب صحة الجسم، و قم بزيارة الطبيب عند شعورك بالمرض.
- ٤- عليك بالنوم المبكر؛ فهو يزيدك صحة و حيوية.

٣ وَرَدَ فِي الْأَثَرِ عِبَارَةً: «المعدة بيت الداء»، **استخرج** من القصيدة البيت المقارب لها في المعنى.

البيت السابع:

طعامك و الشراب هما غذاء فكن عند اختيارهما عليما

٤ استعمل الشاعر الأسباب والنتائج لإقناع القارئ بالنصائح التي قدمها، **أكمل** الجدول بالأسباب والنتائج:

النتيجة	السبب
عقل سليم	جسم سليم
جسم رشيق و وسيم	ممارسة الرياضة
تأخذ النصح الحكيم	زيارة الطبيب
تهنأ قريراً	النوم مبكراً

٥

٥ أكثر الشاعر من استخدام أفعال الأمر، لماذا بحسب رأيك؟

- لأن الشاعر يقدم مجموعة من النصائح، و أفعال الأمر تناسب النصح و الإرشاد .

أَتوسَّعُ:

ثالثاً:

أمثلُ مع مجموعتي مقطعاً مسرحياً قصيراً عن الغذاء الصحي.