

المهارة الثالثة: نقل المصاب

إن نقل المصاب من موقع حدوث الإصابة يعد جزءاً مهماً من واجبات المسعف ، ففي الظروف العادلة يجب عدم تحريك المصاب إلا بعد تقديم الإسعافات الأولية له.

و بشكل عام يجب أن ينقل المصاب بعناية شديدة ، فالحمل غير المناسب أو النقل السيء يؤدي غالباً إلى آلام شديدة للمصاب وزيادة الإصابة وقد يشكل خطراً على حياته .



س: متى يجب نقل المصاب قبل إسعافه؟



الأمور التي تراعى عند نقل المصاب

نوع الإصابة

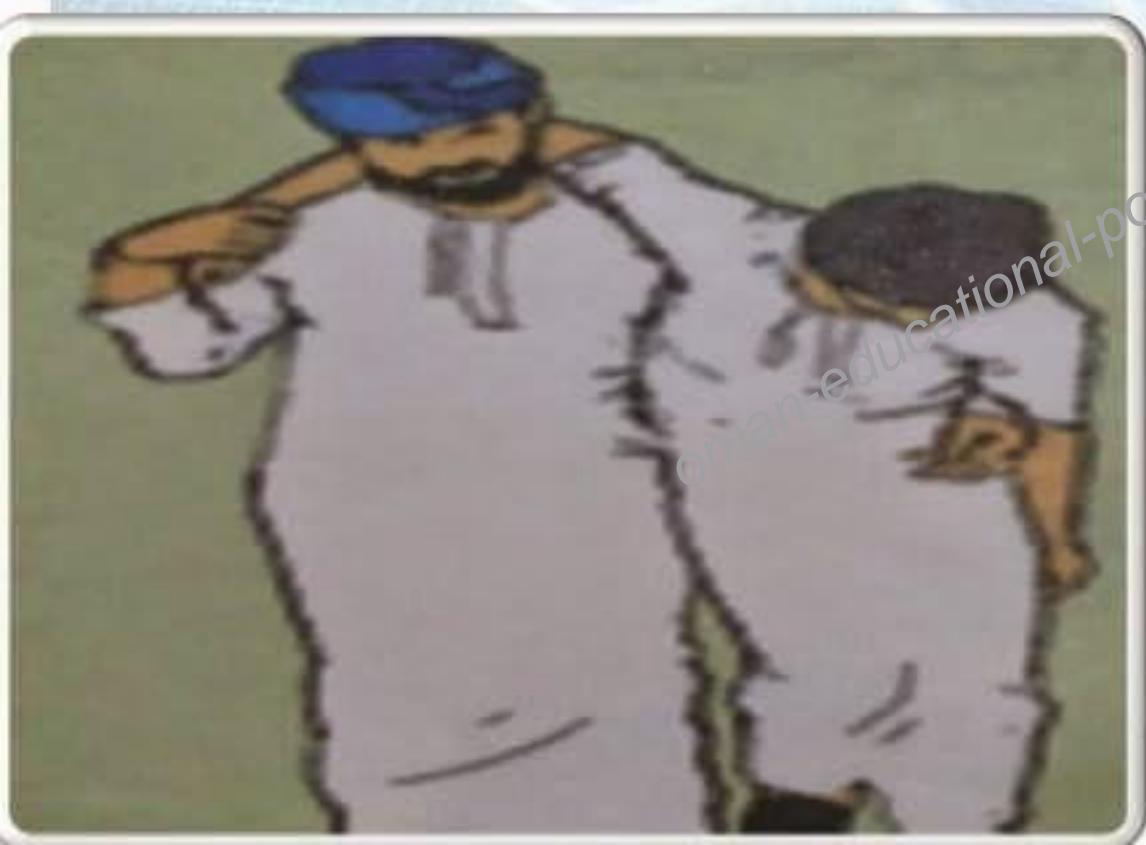
حجم المصاب

وجود أشخاص مستعدين لمساعدة



نشاط ١: نقل المصاب بطريقة المساعدة

يمكن نقل المصابين بإصابة بسيطة عن طريق **المساندة**، وذلك بأن يكون المسعف عكازاً للمصاب بحيث يحمل ثقل المصاب حزرياً ويمشي معه بخطوات متوافقه. وتستخدم هذه الطريقة أساساً لنقل المصاب في إحدى رجليه.



خطوات نقل المصاب بالمساندة

أقف إلى جانب
المصاب من
جهة الإصابة.

أمشي مع المصاب
بخطوات صغيرة
متواقة مع قدرته على
المشي.

أضع يدي حول
خصر المصاب
من الخلف.

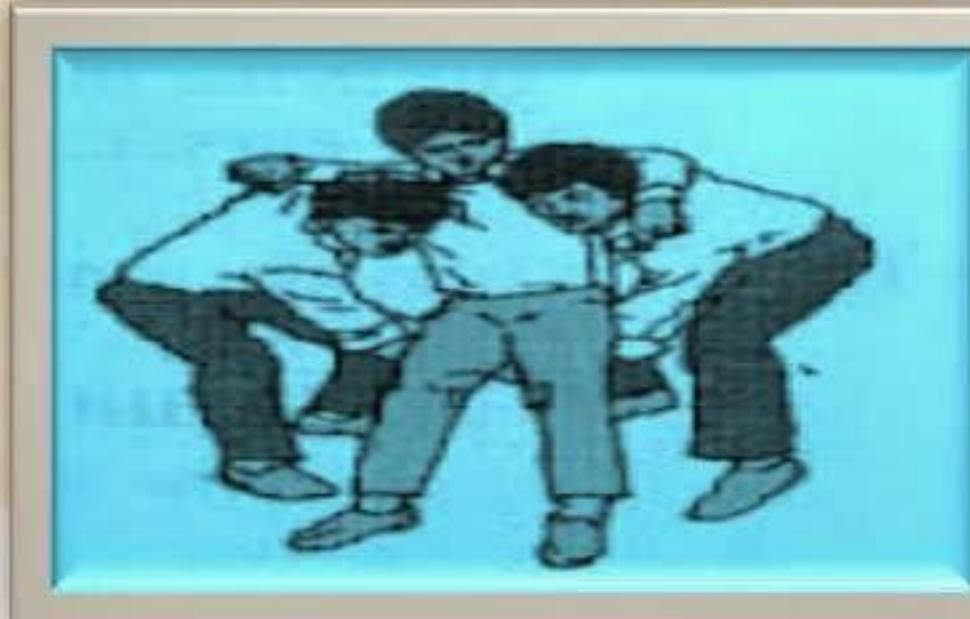
أقبض على يده
المتدلية من
كتفي.

أطلب من المصاب أن
يضع يده القريبة مني
على كتفي.

نشاط ٢: نقل المصاب بطريقة المقعد اليدوي

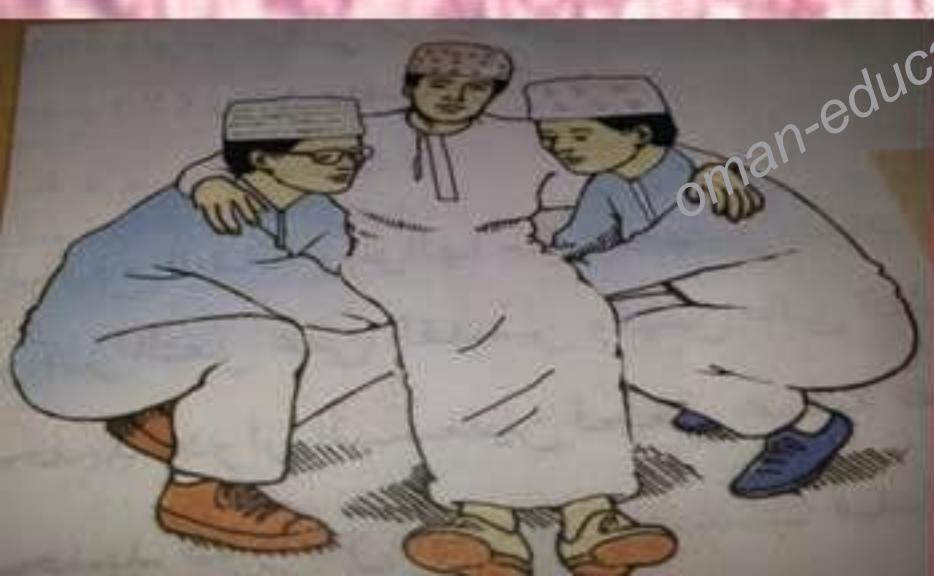
يمكن نقل المصاب بإصابة بسيطة بطريقة المقعد اليدوي وذلك بحمل المصاب على مقعد مكون من أذرع المساعدين.

وتشتمل هذه الطريقة لنقل المصابين غير القادرين على المشي وبخاصة خلال الممرات الضيقة التي يتعرّض فيها استخدام النقالة، على أن يكون المصاب في حالة وعي تسمح له بالجلوس على أذرع المصابين.



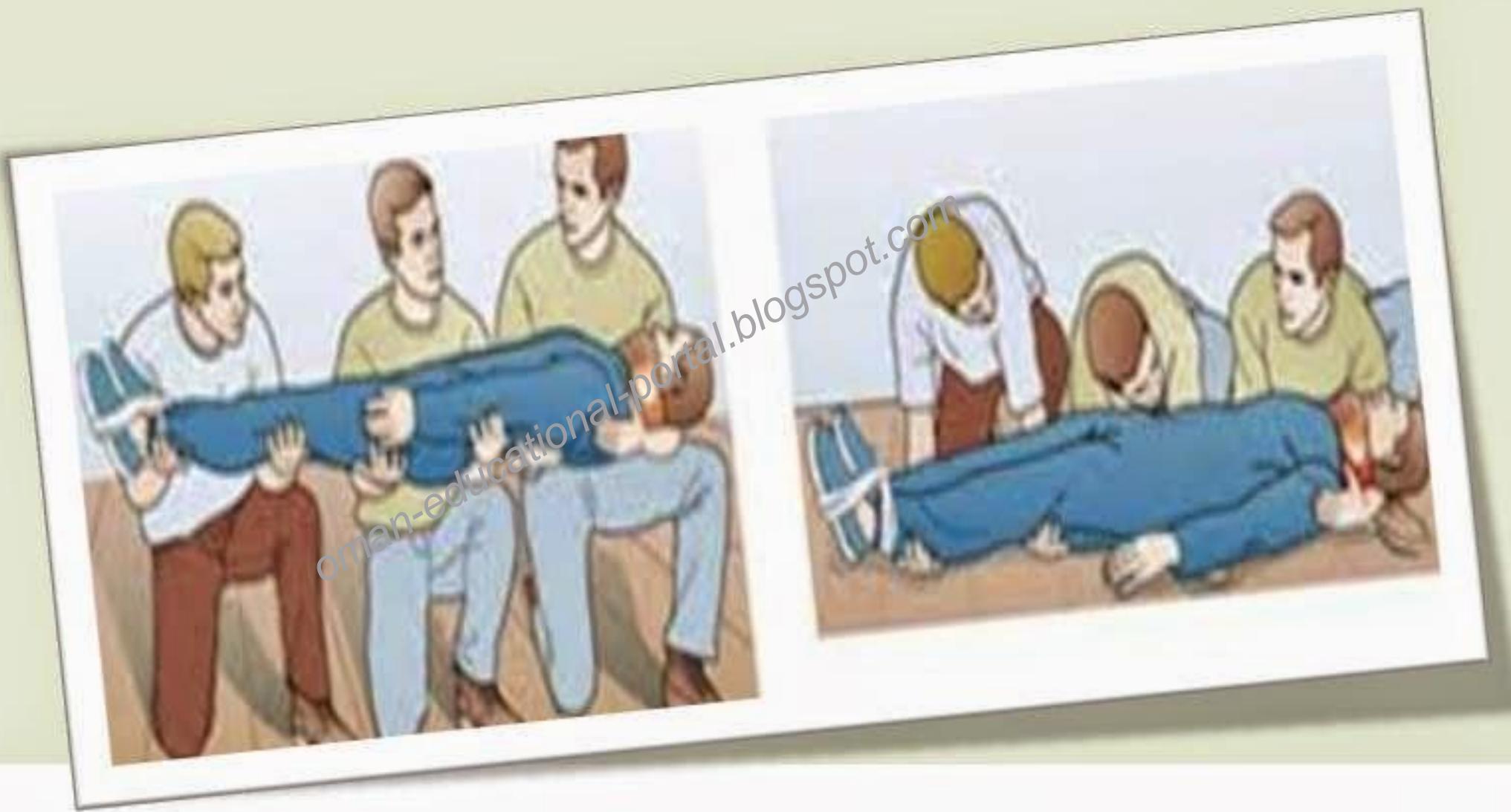
خطوات نقل المصاب بالمقعد اليدوي

- أساعد المصاب المستلقى على الجلوس.
- أجلس على ركبة واحدة جانب المصاب وكذلك يفعل زميلي على الجانب الآخر.
- أضع يدي تحت فخذ المصاب وأقبض على معصم زميلى الذى يضع يده تحت فخذ المصاب من الجهة الأخرى.
- ألف يدي خلف ظهر المصاب وأمسك ملابسه وكذلك يفعل زميلى.



نشاط ٣: نقل المصاب بواسطة النقالة

تستخدم النقالة في نقل المصابين في جميع حالات الإصابة ولكنها بالأخص تستخدم في نقل كسور العمود الفقري أو الحوض.



الأمور التي تراعى عند نقل المصاب بالنقلة

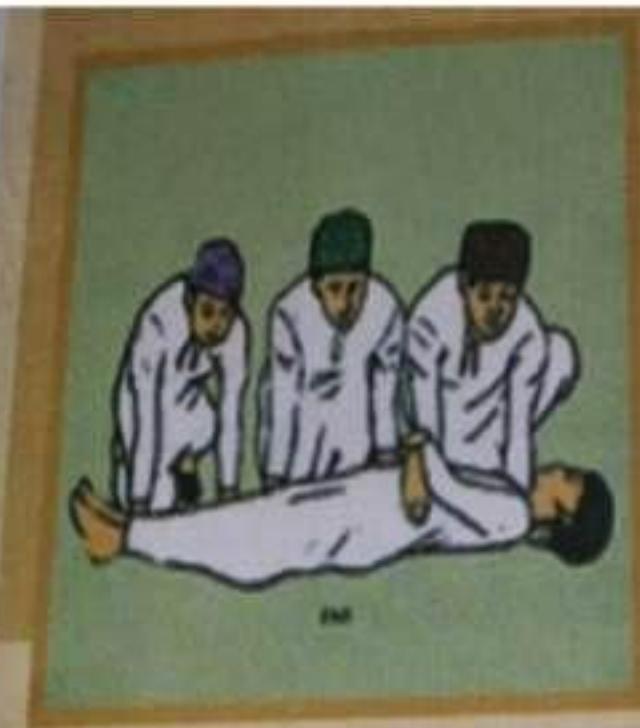
تحديد أدوار المسعفين لجعل عملية نقل
المصاب منظمة وناجحة

تركيز الثقل على القدمين وليس على
الظهر عند رفع المصاب وإنزاله

رفع النقالة وإنزالها من الجهتين
يتمان في آن واحد

تحديد دور كل مسعف حسب قدراته الجسدية أثناء رفع
المصاب عن الأرض ووضعه على النقالة فالشخص
الأقوى يحمل الجزء الأثقل من الجسم (الأفخاذ وأسفل
الظهر)

خطوات رفع المصاب بواسطة ٣ أشخاص



أطلب من الجميع رفع الأجزاء
المحددة لهم ، فـأحمل الجزء
المحدّد لي ، وكذلك يفعل
المسعفون الآخرون على أن
يكون الرفع في وقت واحد .

أضع ذراعي تحت الجزء
الذي سأحمله ، وكذلك
يفعل المسعفون الآخرون .

أجلس على ركبة واحدة
على جانب المصاب ، قريبا
جدا من الجزء الذي سأحمله
ثناء عملية النقل ، وكذلك
يفعل المسعفون الآخرون .