

ملخص مادة المهارات الحياتية للصف الثامن



اعداد الاستاذ \ محمد حميد المقبالي

مدرسة سليمان بن عباد

(الوحدة الاولى : السلامة في البيئة المدرسية)

(الدرس الاول والثاني : ادراك اسس الامن والسلامة

العامه في البيئة المنزلية + تطبيق اسس الامن)

1- اكمل \ الملجأ الذي يأوي اليه الفرد ويشر بالراحة والاستقرار ... المنزل

2- اكمل \ اكثر المرافق المنزلية عرضة للحريق .. المطبخ

3- كيف يمكن ان توفر السلامة في المنزل ؟

ج 3 = 1- الفحص الدوري الشامل للمبنى

2- الصيانة الفورية

3- تنظيم الحديقة

4- عددا بعضا من مصادر الخطر في المنزل ؟

ج 4 = 1- السلم (الدرج) 2- حواف الجدران والابواب

3- توصيلات الكهرباء والمياه 4- النوافذ

5- اذكر طرق الحد من الحشرات والقوارض ؟

ج 5 = 1- نظافة المبنى والدوايب 2- رش المبيدات الحشرية

3 - ردم البرك والتجمعات المائية 4- تقليم الاشجار وازالة الحشائش

6- عدد الاجراءات الوقائية التي يجب اتباعها عند استخدام المبيدات الحشرية ؟

ج 6 = 1- ارتداء قفاز 2- لبس كمامة

3- لبس نظارة 4- قراءة التعليمات على العبوة

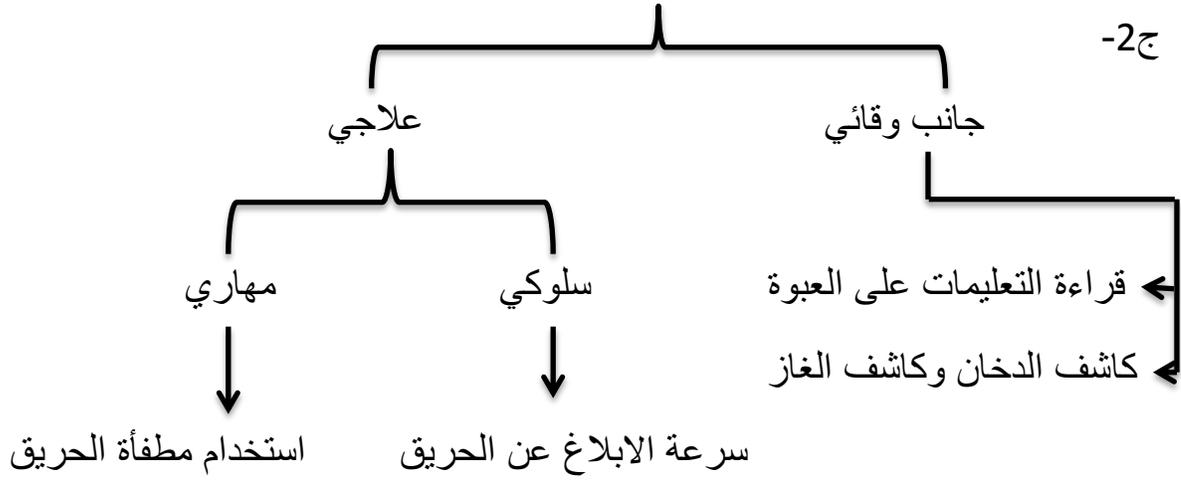
(الدرس الثالث : التعامل مع الحرائق المنزلية)

1- ما اسباب الحرائق المنزلية ؟

ج1- 1- التماس كهربائي 2- الغاز 3- زيوت الطهي

2- للتعامل مع الحرائق المنزلية جانبان . اذكرهما ؟

ج2-



3- ما هي افضل التدابير الوقائية من الحرائق ؟

ج3- 1- منع نشوبها 2- تطبيق ارشادات السلامة المناسبة

4- كيف نطفي حرائق زيوت طهي الطعام ؟

ج4- باستخدام بطانية الحريق

5- ما اسباب الحرائق الناتجة عن طهي الطعام ؟

ج5 - 1- استعمال الزيوت بصورة خاطئة

2- ملامسة الملابس وفوط الطبخ للنار

(الدرس الرابع : التعامل مع اسطوانة الغاز)

1- ما اسباب حوادث الغاز ؟

ج1- 1- وضعها في مكان غير مناسب

2- الاهمال والعبث بها

2- عدد الاجراءات الوقائية عند تركيب اسطوانة غاز ؟

ج2 - 1- وضح حلقة مطاطية جديدة مانعة للتسرب

2- شد المسنن الضابط بإحكام

3- التأكد من عدم وجود تسرب باستخدام رغوة صابون

3- ماذا تفعل في حالة اكتشافك تسرب غاز ؟

ج3- 1- اطفئ الموقد

2- اغلق صمام الاسطوانة

3- افتح النافذة بهدوء

4- اضع كمادة على انفي

(الدرس الخامس : استخدام مطفأة الحريق)

1- اذكر انواع مستلزمات الامن والسلامة المستخدمة في المنزل ؟

ج 1 -

العلاجية	الوقائية
- مطفأة الحريق - بطانية الحريق	- كاشفات الدخان والحرارة - كاشفات تسرب الغاز - خطة طوارئ الاخلاء (مخرج طواري)

2- اذكر انواع مطفأة الحريق ؟

ج 2 -

نوع الطفاية	لون الشريط	محتوياتها	استخداماتها
مائية	احمر	ماء + غاز ثاني اكسيد الكربون	حرائق المواد الصلبة كالخشب والقرطاس
رغوية	حليبي	ماء + سائل رغوي + غاز ثاني اكسيد الكربون	حرائق السوائل الملتهبة كالبتروول والزيوت والشحوم
بودرة جافة	ازرق	بودرة كيميائية جافة + غاز ثاني اكسيد الكربون	حرائق السوائل والغازات والكهرباء
غازية	اسود	غاز ثاني اكسيد الكربون	حرائق السوائل والاجهزة الكهربائي

(تابع الدرس الخامس : استخدام مطفأة الحريق)

3- وضح خطوات استخدام مطفأة الحريق ؟

ج3-

1- التوجه الى مكان الحريق والوقوف باتجاه تيار الهواء

2- وجه الخرطوم اتجاه قاعدة النار

3- اسحب مسمار الامان

4- اضغط على المكبس

5- حرك الخرطوم يمينا ويسارا



(الوحدة الثانية التصميم الداخلي للمنزل)

(الدرس الاول : اختيار الألوان المناسبة)

1- عدد عناصر التصميم ؟

ج1- - الخطوط - الألوان - الخطوط والألوان

2- اذكر القواعد والاسس التي تحكم اختيار الألوان ؟

ج2- - التجانس اللوني - التضاد اللوني - التباين اللوني

3- ما فائدة الدائرة اللونية ؟

ج3- تساعدنا في اختيار الألوان المناسبة

4- علل : من خلال الألوان يمكن اخفاء العيوب الواضحة في المرفق وخداع الناس بصريا ؟

ج 4 - وذلك لان الألوان الدافئة والفاتحة واللامعة تجعل الشيء اكبر حجما واقرب الينا

والألوان الباردة والغامقة والقائمة تجعل الشيء اصغر حجما وابتعد عنا .

ملاحظة |

الألوان الباردة	الألوان الحارة (الدافئة)
- الازرق والقريب منه - النيلي (ازرق غامق) - الاخضر	- اصفر - برتقالي - احمر - بنفسجي

(الدرس الثاني : اختيار الوان المفروشات في المنزل)

1- ما الالوان المناسبة لكل من (خلفية الغرفة والاثاث والكماليات) ؟

الكماليات	اثاث الغرفة	خلفية الغرفة (الجران والارضية والسقف)
يفضل الالوان المبهرة	يفضل الالوان المضيئة الى الالوان الغامقة	يفضل الالوان الناعمة الفاتحة

2- اختر اللون المناسب (فاتح - غامق - دافئ - بارد)

ج 2 -

1- غرفة صغيرة (فاتح)

2- غرفة كبيرة (غامق)

3- غرفة سقفاها عالي (غامق)

4- جدار مقابل للشمس (بارد)

5- جدار لا تصل اليه الشمس (دافئ)

3- كيف تخفي عيوب غرفة سقفاها عال ؟

ج 3-

- الصبغ بلون غامق (داكن)

او عمل تنزيل للغرفة (ديكور)

(الدرس الثالث : ترتيب اثاث المنزل)

1- علل : من الافضل تغيير ترتيب اثاث المنزل من وقت الى اخر ؟

ج1- حتى لا يمله اصحابه

2- هناك امور يجب مراعاتها عند اختيار الاثاث . اذكرها ؟

ج2=

1- اختيار الاثاث حسب الرغبة لا تقليدا

2- عدم التقيد بالموضة

3- تحديد لون الاثاث قبل الشراء

4- ان يكون الاثاث مناسباً للحيز الفراغي للمكان

3- عدد اساسيات اختيار الالوان ؟

ج3=

اساسيات اختيار الالوان		
3	2	1
ميول افراد الاسرة و رغبتهم	مدى تحماه ونوعيته	مدى عملية الاستفادة منه

4- عدد اقسام الاثاث المستخدم في عمان ؟

ج4= - التصاميم التقليدية - التصاميم الريفية - التصاميم الحديثة

(الدرس الرابع والخامس : تنسيق الاثاث + تجميل المنزل)

1- ما هو افضل مكان لوضع خزانة الاحذية ؟

ج1- في المدخل

2- علل : من الافضل ان تكون غرفة الاطفال واسعة ؟

ج2= - حتى تتيح لهم فرصة اللعب بحرية

3- علل : من الافضل وضع خزانة بدون زجاج في غرفة الاطفال لوضع العابهم ؟

ج3=- حتى لا تشكل خطورة على الاطفال

4- كيف تقوم بتجميل منزلك ؟

ج4=- بالوسائد - الاضاءات الجانبية - اللوحات الفنية - باقة زهور - التحف الفنية - قطع السجاد

5- ما فائدة تجميل المنزل ؟

ج5= - التجميل يضفي جوا من الراحة على اركان المنزل

6- علل : يفضل الجمع بين الكماليات الحديثة والتراثية في آن واحد ؟

ج6=- لأنه يعطي هوية راقية للمنزل

7- قارن بين طريقة تجديد اطار صورة وتجديد مزهرية ؟

ج7-

طريقة تجديد مزهرية	طريقة تجديد اطار صورة
- الرسم عليها - تلوينها - تزيينها بالورق الملون او الخرز	- طلائه - الحفر عليه - الرسم عليه - تغطيته بالورق الملون او الاقمشة

(الوحدة الثالثة : تطوير الذات والثقة بالنفس)

(الدرس الاول : تعرف الذات)

1- ما المقصود بتعرف الذات ؟

ج1- هو معرفة طبيعة النفس وحالتها .

2- ما فائدة الثقة بالنفس ؟

ج2= 1- تجعلك قادر على مواجهة تحديات الحياة

2- تعرفك على مواقف جديدة

3- تجعلك مرن في التعامل مع الاخرين

3- قارن بين الصفات البدنية والصفات النفسية للأفراد ؟

ج3= - الصفات البدنية : (طويل - قصير - متين - نحيل - .. الخ)

- الصفات النفسية : (حزين - خجول - حساس - مرح - .. الخ)

4- صف التغيرات التي تمر بها في المرحلة الانتقالية من حياتك ؟

ج4-

امثلة عليها	التغيرات
- تغير نبرة الصوت - ظهور الشعر في بعض مناطق الجسم	- التغيرات البدنية
- الميل للاستقلال - الاعتماد على النفس	التغيرات النفسية
- التأمل في الكون - الرغبة في الابتكار	التغيرات الفكرية
- الارتباط بالأصدقاء - توسع العلاقات الاجتماعية	التغيرات الاجتماعية

(الدرس الثاني والثالث : احترام الذات والمحافظة على الذات)

1- ماذا يقصد باحترام الذات ؟

ج1- هو تقبل الذات والمحافظة عليها

2- علل : يجب الرضا بالصفات البدنية ؟

ج2- لأنها خارجة عن قدرتنا فهي من عند الله

3- ما موقفك تجاه صفاتك الايجابية والسلبية ؟

ج3- الصفات الايجابية : تحتاج الى تقدير وتعزيز

- الصفات السلبية : تحتاج الى تعديل وتغيير

4- ما المقصود بالمحافظة على النفس ؟

ج4- هو الابتعاد عن الاشياء التي تؤذي النفس

5- بين مصادر أذى النفس ؟ ج5-

مصدر الأذى	مثال عليه
بدنيا	- المنازعات - التفحيط
صحيا	- التدخين - الخمر - المخدرات
نفسيا	- العزلة - الانطواء
اجتماعيا	- اصدقاء السوء - السلوكيات الغير مقبولة
اقتصاديا	- التبذير - الاسراف

(الدرس الرابع : تحقيق الذات)

1

- ماذا يقصد بتحقيق الذات ؟

ج1- هو استغلال اقصى اهدافك من اجل تحقيق اهدافك .

2- كيف تكسب احترام وتقدير الاخرين ؟

ج2- باحترامي وتقديري لهم

3- تنقسم مهارات الاتصال الى قسمين . اذكرها ؟

ج3 =

مهارات الاتصال	
الاتصال غير اللفظي	الاتصال اللفظي
- تعبيرات الوجه - الحركات الجسدية - نظرات العيون	- التحدث - الانصات - القراءة - الكتابة

(الدرس الخامس : تفهم توجيهات الكبار)

1- من هم الكبار الذين يجب عليك تفهم توجيهاتهم ؟

ج1 - الوالدين والمعلم والراشدين

2- علل : الاستعداد لتحمل مسؤوليات الحياة بنفسك يتطلب منك الاتصال بمن سبقك ؟

ج2- حتى تتعلم منهم كيفية تجاوز الصعاب التي قد تتعرض طريقك

3- ما نتيجة مبالغة المراهق في الاستقلالية ؟

ج3= تظهر عليهم بعض السلوكيات السيئة مثل :-

- عصيانهم لتوجيهات والديهم والمعلمين

- الاعتداء على الزملاء

- استهزائهم بإخوانهم الصغار

- اندفاعهم في بعض مواقف الحياة

4- ما الامور التي يجب مراعاتها عند اتخاذ القرار ؟ ج 4-

6	5	4	3	2	1
مراجعة القرار بعد تنفيذه	صنع القرار وتنفيذه وتحمل نتائجه	اختيار البديل او الحل المناسب	التفكر في ايجابيات وسلبيات كل بديل	تحديد البدائل (الحلول المتاحة)	معرفة المشكلة

5- علل : يجب مراجعة قراراتك السابقة ؟

ج5- حتى تحسن قدرتك في اتخاذ القرار في المستقبل

(الوحدة الرابعة : التعايش مع الثقافات الاخرى)

(الدرس الاول : التالف مع الثقافات الاخرى)

1- ما واجبنا تجاه الثقافة التي لا تتفق مع ديننا وتقاليدنا ؟

ج1-

- تجنبها والابتعاد عنها

2- علل : وفود السياح بكثرة الى سلطنة عمان ؟

ج2-

- لما تزخر به عمان من تراث وحضارة وتاريخ

3- علل : يجب التعايش مع الثقافات الاخرى للجاليات الموجودة على ارض السلطنة

واحترامها ؟

ج3-

- حتى اذا ما عادوا الى بلادهم نذكرونا باننا نقدر من اقام معنا ونحترم من يزور بلادنا

4- ما واجبنا تجاه الثقافة المنقولة عبر وسائل الاعلام المختلفة ؟

ج4-

- الاخذ من تلك الثقافات بما يتماشى مع العادات والتقاليد والدين والابتعاد عن كل ما هو

مختلف عن عاداتنا وتقاليدنا وديننا .

(الدرس الثاني : بناء علاقات مع ذوي الثقافات الاخرى في الوطن)

1- علل : مجتمع المقيمين في عمان مجتمع متعدد الثقافات ؟

ج1-

- بسبب الاختلاف في المعتقدات والعادات والتقاليد

2- كيف تبادل المقيمون على ارض السلطنة مشاعر الاحترام والتقدير ؟

ج2-

1- بمشاركتهم في احياء مناسباتهم الاجتماعية

2- توفير الجيرة الطيبة والتعامل الحسن معه

3- بين اهمية السياحة ؟

ج3-

- تعد احد مصادر الدخل في كثير من الدول

4- ما علاقة الامن والامان بالسياحة ؟

ج4-

- الامن والامان يطور السياحة ويزيد من اقبال السياح على زيارة البلاد

(الدرس الثالث : التفاعل مع الثقافات الاخرى خارج الوطن)

1- لماذا يسافر الانسان خارج وطنه ؟

ج1- - للعل - الدراسة - السياحة - علاج

2- علل : من الواجب جمع معلومات عن الدولة التي ترغب بالسفر اليها ؟

ج2- حتى تزيد معرفتنا عن تلك الدولة وبتالي نتكيف في مجتمعها .

3- من اين تجمع معلومات عن الدولة التي ترغب بالسفر اليها ؟

ج3- من وسائل الاعلام - والسفارات والقنصليات

4- علل : لابد ان يمثل المسافر بلده احسن تمثيل ؟

ج4- لأنه يعتبر سفيرا لها

5- ما هي الامور التي يجب مراعاتها عند وجودك في الخارج ؟

ج5- السلوكيات الايجابية النابعة من ديني وقيمي وعاداتي وتقاليدي .

6- ما واجبك تجاه نفسك عند السفر الى الخارج ؟

ج5- ان اراعي عاداتي وتقاليدي وقيمي التي نشأت وتربيت عليها اثناء وجودي في الخارج

**** تم بحمد الله ****



موقع الاختبارات النهائية والتجريبية

موقع الاختبارات النهائية والتجريبية



موقع الملفات الشاملة

موقع الملفات الشاملة



موقع الكتب الدراسية

موقع الكتب الدراسية



موقع الاختبارات القصيرة

موقع الاختبارات القصيرة



موقع حل الدروس

حل كتب المناهج



موقع ادلة المعلم

موقع ادلة المعلم



موقع تحضير الدروس

تحضير دروس المناهج العمانيّة



موقع ملفات البوربوينت

موقع ملفات البوربوينت