

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

هل سبق أن تعرضت لإصابة ما؟ ما نوعها؟ وكيف تعاملت معها؟

قد يتعرض الإنسان لإصابات وحوادث أو نوبات مرضية أثناء ممارسته لأنشطته اليومية، الأمر الذي يتطلب إجراء إسعاف أولي قبل الذهاب إلى الطبيب أو المستشفى ومن بين هذه الحالات الإغماء، فما المقصود بالإغماء؟

أولاً : مفهوم الإغماء:

عزيزي الطالب تأمل الصورة (١-١)، ثم صف ما تراه



الصورة (١-١)

لعلك لاحظت عزيزي الطالب أن الشخص بالصورة قد تعرض لحادث ما مما أفقده الوعي وأن زميله يحاول مساعدته

فالإغماء هو: فقدان الوعي بصورة مفاجئة جزئياً، أو كلياً لمدة زمنية قصيرة، نتيجة حدوث نقص في إمداد خلايا الدماغ بكمية كافية من الدم المحملة بسكر الجلوكوز والأكسجين اللازمين لعمله ، مما يؤدي لفقدان السيطرة على عضلات الجسم.

ثانياً: أسباب حدوث الإغماء

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

هل شاهدت أو سمعت عن شخص أصيب بالإغماء؟ ما أسباب حدوث ذلك الإغماء؟

تختلف أسباب الإغماء من مصاب لآخر، اطلع الجدول (١-٢) الذي يبين بعضاً من أسباب حدوث الإغماء

الأعراض والمشكلات الصحية، مثل:	المؤثرات العصبية، مثل:	عادات وممارسات خاطئة، مثل:
مرض فقر الدم -	التعرض لصدمة عصبية -	الجهد العضلي -
انخفاض ضغط الدم -	الانفعالات الشديدة، مثل التوتر والقلق - والاضطراب والخوف	التعرض مدة طويلة لأشعة الشمس
انخفاض نسبة السكر -		تناول المنومات والمخدرات -
الجفاف -		تناول الأدوية بطريقة خاطئة -
نزف الدم -		
انخفاض الأكسجين في الدم -		
الصرع -		

الجدول (١-٢) بعض أسباب حدوث الإغماء

ثالثاً: علامات و أعراض الإصابة بالإغماء

يظهر على الشخص المصاب بحالة إغماء العديد من العلامات والأعراض، من خلال النشاط الآتي استنتج تلك الأعراض.

فيما يأتي قائمتان تتضمن القائمة الأولى (أ) علامات الإصابة بالإغماء وأعراضها، بينما تتضمن القائمة الثانية (ب) صوراً تشير إلى بعض من هذه الأعراض والعلامات

القائمة (أ) بعضاً من علامات الإصابة بالإغماء	القائمة (ب) صور تشير إلى علامات وأعراض الإصابة بالإغماء
--	--

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

١-
الشعور
بالتنميل،
أو الخدر
بالأطراف.
ف.



٢-
التعرق
مع برود
الأطراف.
ف.

٣-
دوخة أو
دوار مع
صعوبة
في
التركيز و
عدم
ثبات
القدمين.



٤-
شحوب
في لون
الوجه،
واصفرا
ر.ه.



٥- تشنج

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

بسيط في
العضلا
ت

٦- بطء
في
النبض،
وضيق
في
التنفس

٧- عدم
وضوح
الرؤية
لدى
المصاب



المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥



المطلوب: تأمل الصور في القائمة (ب)، ثم اختر من القائمة (أ) علامة الإغماء المناسبة التي تشير إليها كل صورة

إسعاف شخص مصاب بحالة إغماء:

عزيزي الطالب إقرأ الإجراءات الضرورية اللازمة لإسعاف مصاب بحالة إغماء، ثم اختر الصورة المناسبة التي تبين ذلك الإجراء من الشكل (١-٣)

الإجراءات الضرورية اللازمة لإسعاف مصاب بحالة إغماء:

١- راع متطلبات الصحة و السلامة العامة.

٢- جهز الأدوات والمواد اللازمة لإسعاف حالة الإغماء

٣- ضع المصاب فب الظل بحيث يكون المصاب مستلقياً على ظهره ورأسه متجهًا جانبًا.

٤- تأكد من التهوية الجيدة في مكان وجود المصاب ثم فك أي ملابس مشدودة على الرقبة أو الصدر لتسهيل عملية التنفس.

٥- ارفع قدمي المصاب على مسند مرتفع قليلاً لتسهيل وصول الدم إلى الدماغ.

٦- بلل وجه المصاب بقليل من الماء البارد ليستعيد وعيه.

٧- طمئن المصاب بعد استعادة وعيه وساعده حتى يصل وضعية القعود ولا تتركه يمشي حتى لا يغمى عليه.

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

٨- استدع الدفاع المدني أو انقل المصاب الى اقرب مركز صحي لتشخيص حالته من قبل المختص.

٩- اغسل يديك جيّدًا بالماء والصابون.



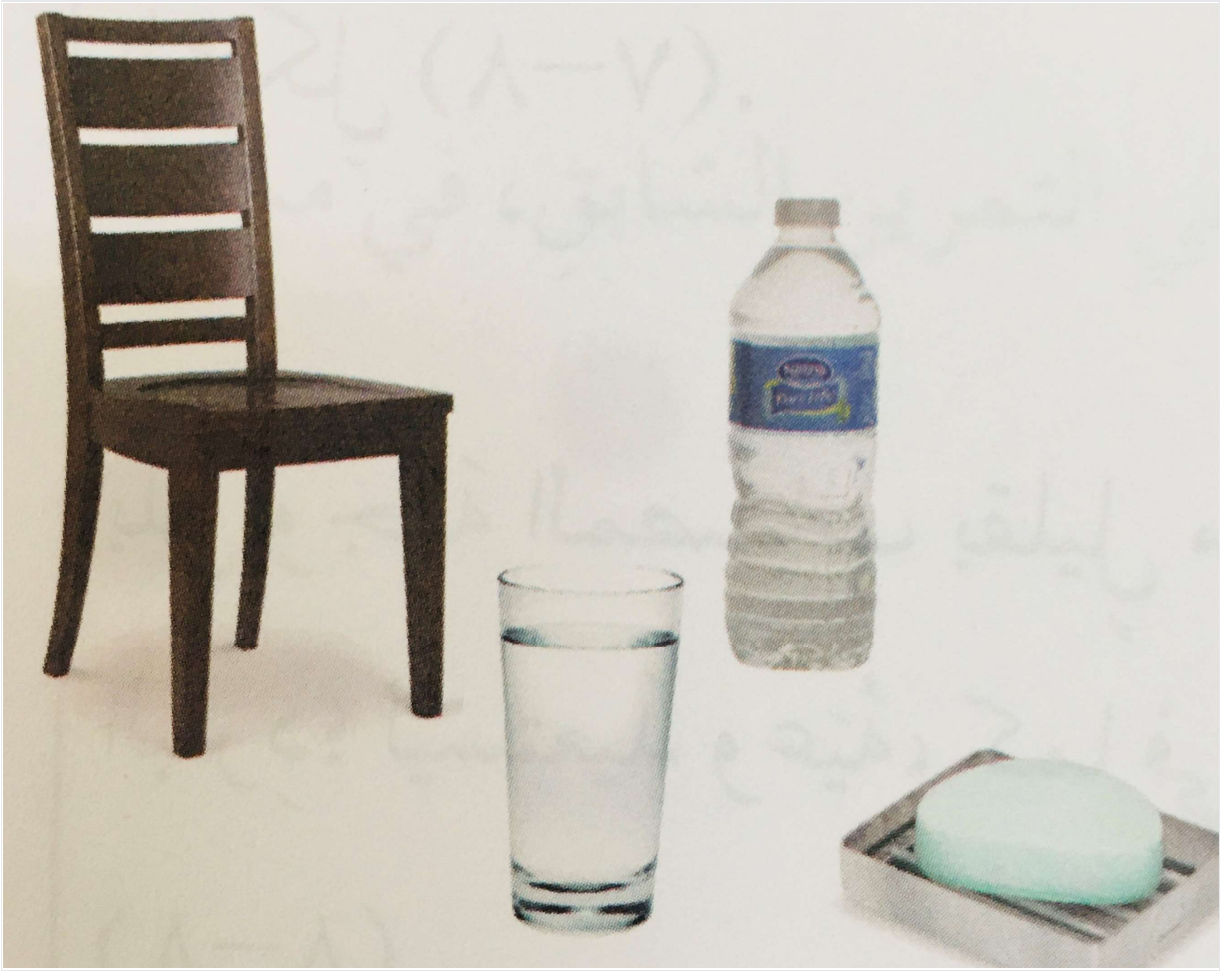
المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥



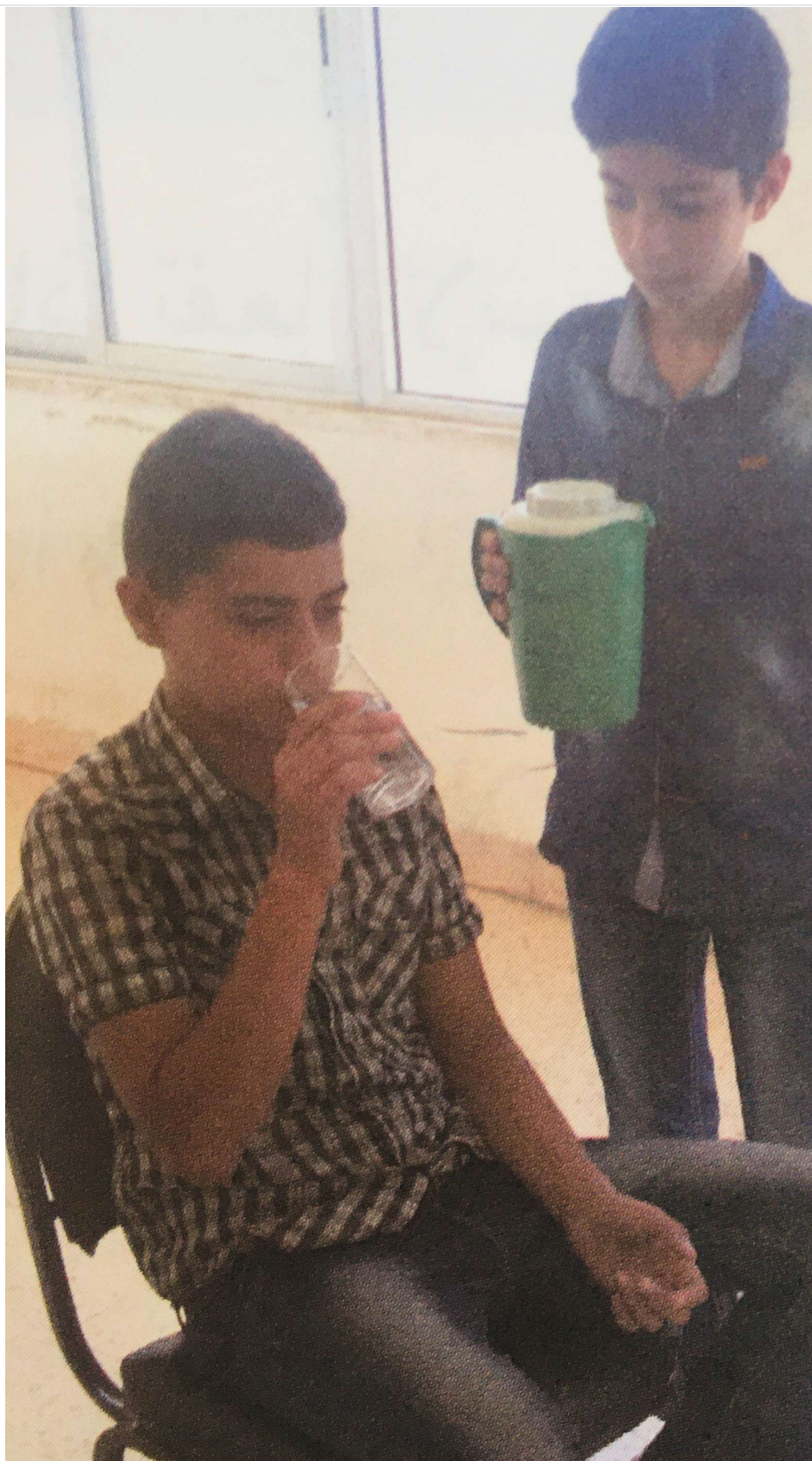
المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤



المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الالكتروني الشامل - منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥



المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

الشكل (٣-١)

المعلم الإلكتروني الشامل

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤