

أختبرُ معلوماتي

(1) أبين مفهوم الصحة.

• هي ممارسة الجسم وظائفه على نحوٍ كاملٍ.

(2) أعللُ ما يأتي:

أ. دعا الإسلام إلى تجنب المحرمات من الأطعمة.

• لما لها من مضار على صحة الجسم.

ب. تحافظ الزكاة على صحة الإنسان النفسية.

• فالزكاة تقي النفس من الأنانية والشح والبخل.

(3) أكمل الفراغ في ما يأتي:

أ. من فوائد الصيام على الصحة النفسية ضبط النفس وسكينة لها.

ب. من المشروبات التي حرّمها الله تعالى: شرب الخمر.

ج. من فوائد ممارسة الرياضة تنمي الجسم وتقويه.

(4) أنقد المواقف الآتية، وأصححها:

أ. يتناول خليل كميات كبيرة من الطعام تزيد على حاجته؛ ليحافظ على صحته.

• هذا السلوك غير صحيح لأن تناول الطعام الزائد عن الحاجة يضر بالصحة

ب. رفض جمال أن يلبس الكمامة متوكلًا على الله تعالى.

• هذا سلوك غير صحيح لأنه لم يأخذ بالأسباب لحماية نفسه من الأمراض

ج. مريضٌ سلوى فاكثفت بتناول العسل؛ لأنه يقوي مناعة الجسم.

- نعم تناول العسل يزيد من المناعة ولكن عليها التوكل على الله تعالى وأن تأخذ بالأسباب هنا و هو تناول الدواء للشفاء من المرض.

المعلم الإلكتروني الشامل