

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

السلام عليكم

منذ الصغر ، بآنعا في محل الملابس الذي يملكه والدي أنا وليد، أعمل

المعلم الالكتروني الشامل

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥



المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

ألاحظ أنه بسبب تعدد أنواع الملابس وألوانها وتصاميمها، يحترار العديد من الأفراد ماذا يلبسون، فهل تعدد أنواع الملابس وألوانها يجعلك عزيزي الطالب حائرًا ماذا تلبس؟ لهذا أعزائي الطلبة سأعرفكم في هذا الدرس

الواجب مراعاتها عند أبرز المعايير اللازمة لاختيار الملابس، والأمور
اختيار الملابس

... هيا بنا

تأمل عزيزي الطالب الصور أدناه، وأجب عن الأسئلة التي تليها



في أي وقت نرتدي هذه الملابس؟
وهل يمكن ارتداؤها في أكثر من مناسبة؟

وأن اختلاف لا بد أنك استنتجت أن هذه الملابس لمناسبات وأنشطة مختلفة،
أسلوب حياتنا وازدياد أنشطتنا ومهامنا يتطلب التنوع في الملابس

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤



:أبرز المعايير اللازمة لاختيار الملابس إليك عزيزي الطالب

ملاءمة الملابس للمناسبات والأنشطة المختلفة: أولاً

ملاءمة الملابس لفصول السنة: ثانياً

ملاءمة الملابس للفئات العمرية: ثالثاً

مراعاة الظروف الاقتصادية: رابعاً

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

أولاً: ملائمة الملابس للمناسبات والأنشطة المختلفة



تنقسم الملابس إلى:

ملابس العمل	ملابس الزيارات والحفلات	ملابس الراحة والنوم	ملابس الرياضة والرحلات	الملابس الداخلية
-------------	-------------------------	---------------------	------------------------	------------------

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤



١- ملابس العمل

يقضي الفرد وقتا طويلا في العمل، ولذا يحتاج إلى ملابس خاصة وغير مكلفة توفر له الراحة والأمان والثقة بالنفس.



:المواصفات الواجب توافرها في ملابس العمل

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

أ- أن يكون تصميمها مريحاً وتحقق الانسجام والأناقة

ب- أن يكون القماش مصنوعاً من الألياف القطنية والكثانية، ليتحمل كثرة الاستخدام والتنظيف، ويكون سهل الكي وألوانه ثابتة

ج- أن توفر الحماية والأمان، كملابس رجال الإطفاء وغيرها

د- أن تكون الأحذية مريحة، ويجب تجنب الأحذية ذات الكعب العالي



ملابس الزيارات والحفلات -2

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

تشمل ملابس المناسبات الرسميّة والمناسبات، كالأعياد والأفراح والحفلات



: أهم المواصفات الواجب توافرها في ملابس الزيارات والحفلات

أ- أن تكون ذات تصاميم أنيقة

ب- أقمشتها رقيقة وناعمة وبرّاقة، ويضاف إليها بعض المكملات والإكسسوارات كالأقراط والأشرطة اللامعة والأزرار

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤



٣- ملابس الراحة والنوم

:تشمل الفساتين الواسعة والأرواب والبيجامات، وغيرها، ويراعى عند اختيارها ما يأتي



المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

أهم المواصفات الواجب توافرها في ملابس الراحة والنوم

أ- أن تكون مريحة وفضفاضة، وتسمح بحرية الحركة

ب- أن تتحمل التنظيف والغسل المتكرر، ولا تحتاج إلى كيّ

ج- أن تكون من قماش قطني أو كتّاني ناعم ورقيق، وخفيف الوزن، وتشعر بالبرودة صيفاً، وبالدفء شتاءً

المعلم الإلكتروني الشامل

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥



4- ملابس الرياضة والرحلات

ملابس الرياضة والرحلات مهمّة لأي شخص، وبخاصّة لصغار السن



أهم المواصفات الواجب توافرها في ملابس الرياضة والرحلات

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

أ- مريحة وتسمح بحرية الحركة، وخالية من الإضافات التي تعوق الحركة أو تسبب الأذى.

ب- أقمشتها قابلة لامتصاص العرق، كالأقمشة القطنية.

ج- متينة لكي تتحمل التنظيف والغسل المتكرر، ولا تحتاج إلى الكي.

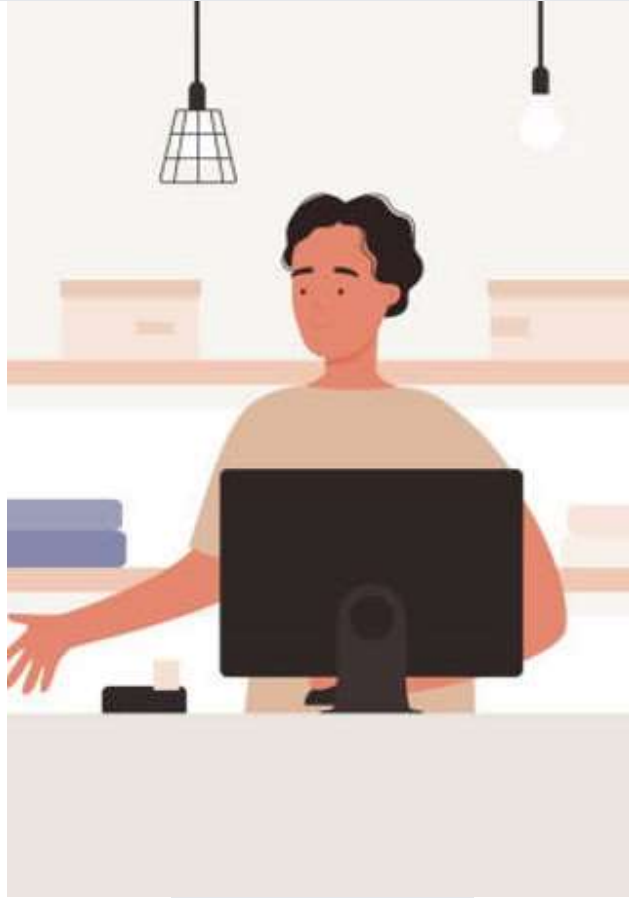
د- ذات ألوان متنوّعة لتعطي الشعور بالحيوية والنشاط.

هـ- تدل على نوع اللعبة الرياضية.

و- الأحذية مريحة، وتسمح بحرية حركة الأصابع.

المعلم الإلكتروني الشامل

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤



5- الملابس الداخلية

يُفضّل أن تكون مصنوعة من القطن

:أهم المواصفات الواجب توافرها في الملابس الداخلية

أ- تكون من أقمشة ناعمة لا تهيج الجلد، ولها المقدرة على امتصاص الرطوبة والعرق

ب- تكون ملائمة للجسم، غير فضفاضة، ولا ضيقة

ج- تتحمل التنظيف والغسل المتكرر، ولا تحتاج إلى كي

د- تكون ألوانها فاتحة

ثانيًا: ملائمة الملابس لفصول السنة

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

نختار الملابس المناسبة لكل فصل من فصول السنة،



ملابس فصل
الشتاء

تكون من الصوف والتريكو والموهير، وتلبس فوقها المعاطف والستر الجلديّة والصوفيّة والشمواه التي تُشعر بالدفء.

ملابس فصل
الصيف

يفضّل اختيار الملابس الخفيفة التي تمتص الرطوبة والعرق، كالملابس المصنوعة من القطن والكتّان والحرير.

ثالثاً: ملائمة الملابس للفئات العمريّة

لكل فئة عمريّة خصائصها، ولها ما يناسبها من الملابس فمثلاً تتميز فترة اليافع بالنمو المتسارع للفرد وبداية تكوّن شخصيته النفسيّة والعقليّة والانفعاليّة لماذا يُفضّل عدم الإكثار من شراء الملابس لفئة الأطفال واليافعين؟

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤



الأمور التي يجب مراعاتها عند اختيار ملابس اليافعين:

- 1- أن تكون مريحة، بحيث تسمح بحرية الحركة، فلا تكون ضيقة فتعيق النمو.
- 2- أن تكون ملائمة لعمر الشخص ومطابقة لمقاسه.
- 3- أن تكون متينة وتتحمّل كثرة الاستخدام، وسهلة الغسل والتنظيف.
- 4- الألوان مريحة وحيويّة وفاتحة.
- 5- الأحذية مريحة وتجنّب أحذية الكعب العالي للبنات.
- 6- اختيار الجوارب القطنية.

رابعاً: مراعاة الظروف الاقتصادية

يجب على الأبناء الاعتدال عند اختيار الملابس، والابتعاد عن الإسراف والتبذير في الشراء وعدم الاندفاع في مسابقة الموضة إلا بالقدر الذي تسمح به ظروف أسرهم الاقتصادية وكذلك يفضل اختيار الملابس المناسبة لطبيعة المجتمع وعاداته وتقاليده.

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤