

**ارجع إلى كتابك عزيزي الطالب واختبر نفسك بحل أسئلة الدرس
...ثم قارن إجاباتك مع الإجابات الآتية**

إجابة السؤال الأول:

الأمور التي يجب مراعاتها عند اختيار الملابس:

1. ملائمة الملابس للمناسبات والأنشطة المختلفة
2. ملائمة الملابس لفصول السنة
3. ملائمة الملابس للفئات العمرية
4. مراعاة الظروف الاقتصادية

إجابة السؤال الثاني:

أهم المواصفات الواجب توافرها في ملابس الرياضة والرحلات:

- أ- مريحة وتسمح بحرية الحركة، وخالية من الإضافات التي تعوق الحركة أو تسبب الأذى.
- ب- أقمشتها قابلة لامتصاص العرق، كالأقمشة القطنية.
- ج- متينة لكي تتحمل التنظيف والغسل المتكرر، ولا تحتاج إلى الكي.
- د- ذات ألوان متنوعة لتعطي الشعور بالحيوية والنشاط.
- هـ- تدل على نوع اللعبة الرياضية.
- و- الأحذية مريحة، وتسمح بحرية حركة الأصابع.

إجابة السؤال الثالث:

- أ- لأن أقمشتها ناعمة لا تهيج الجلد، ولها المقدرة على امتصاص الرطوبة والعرق، وتحمّل التنظيف والغسل المتكرر، ولا تحتاج إلى كي.
- ب- لأنهم في مرحلة النمو السريع، ولا يرتدونها كثيرا.
- ج- لأنهم في مرحلة نمو قد تؤدي إلى انحناء الظهر إلى الأمام وتقوسه، ولأنهم كثيرو الحركة والنشاط، ويمارسون الألعاب الرياضية.

إجابة السؤال الرابع:

الرقم	الموقف	الرمز
1	ذهبت هالة لزيارة صديقتها بملابس الرياضة	✗
2	تبرّع نبيل بملابسه اليومية للجمعيات الخيرية	✓
3	يتفقد محمد أزرار قميصه	✓
4	لبست رنا حذاء له كعب عالي، وتوجّهت إلى المدرسة	✗
5	تتشبه علا ذات الثانية عشر من عمرها بأختها ذات العشرين عاماً في اختيار ملابسها	✗

إجابة السؤال الخامس:

وجه المقارنة	المواصفات	نوع الأقمشة المفضّلة
ملابس العمل	<ul style="list-style-type: none"> مريحة - تتحمل كثرة الاستخدام والتنظيف- سهلة الكي- ألوانها ثابتة- توفّر الحماية- 	<ul style="list-style-type: none"> مصنوعاً من الألياف القطنية والكتّانية
ملابس الزيارات والحفلات	<ul style="list-style-type: none"> تصاميم أنيقة- سهولة إضافة مكملات أو - إكسسوارات عليها، مثل: الأشرطة اللامعة والأزرار 	<ul style="list-style-type: none"> رقيقة وناعمة وبرّاقة، حرير والستان