

شرح درس الالعب الشعبية

اهمية الالعب الشعبية القديمة

- ١- تقوي العضلات
- ٢- زيادة التركيز
- ٣- صقل شخصية الطفل

:اولا الحجلة

هي لعبة شعبية للفتيات باختيار مساحة من الارض يرسم عليها مستطيل يقسم الى مربعات او مستطيلات
طريقة اللعب

- ١- يتم اختيار الفتاه التي ستبدأ اللعب بواسطة قطعة النقود واختيار احد وجهيها
- ٢- تختار الفتاه التي تلعب قطعة حجرية توضع في اول مربع في المستطيل
- ٣- تحرك قطعه الحجر باحدى القدمين الى الامام ورفع القدم الاخرى
- ٤- يجب ان تكون قطعة الحجر مستقرة في المربع التالي ثم الذي يليه

متى تخسر الفتاه اللعبة

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

- ١- اذا وقفت الفتاه على الخط الذي يفصل المربعات
- ٢- اذا لامست قدمها المرفوعه الارض

ثانياً لعبة شد الحبل

هي لعبة تعتمد على قوة العضلات يمارسها الذكور اثناء النهار في الساحات العامة والملاعب وعدد المشاركين لا يقل عن عشره ويستخدم فيها حبل سميك وطويل

طريقة اللعب

- ١- يوزع اللاعبين على فريقين متساوين
 - ٢- يقف الفريق الاول يميناً والفريق الثاني يساراً
 - ٣- يرسم خط فاصل في منتصف المسافة بين الفريقين
 - ٤- يمسك اللاعبون باحد اطراف الحبل
 - ٥- يعطي الحكم اشارة البداية
 - ٦- يبدأ الفريقان في شد الحبل كل الى جهته
- اذا نجح احدهم في سحب الفريق الاخر ويتجاوز الخط فإن الفريق الساحب هو الذي يفوز

ثالثاً لعبة الغماية

هي لعبة للبنات والاولاد يشارك فيها سبعة لاعبين
كيفية اللعب

المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

١- يتم اختيار لاعب بالقرعة ءيضع رأسه على الحائط ويغلق

عينية

٢- يختبئ الآخرون في أي مكان يجدونه مناسباً

٣- يعد اللاعب إلى العشرة ثم يفتح عينيه

٤- يبدأ بالبحث عن أصدقائه

٥- إذا رأى أحدهم قال له آخر من خلف كذا فيظهر الجميع

ويضربو على الحائط ويحل مكانه لاعب آخر

انتهى الدرس

المعلم الإلكتروني الشامل

المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤