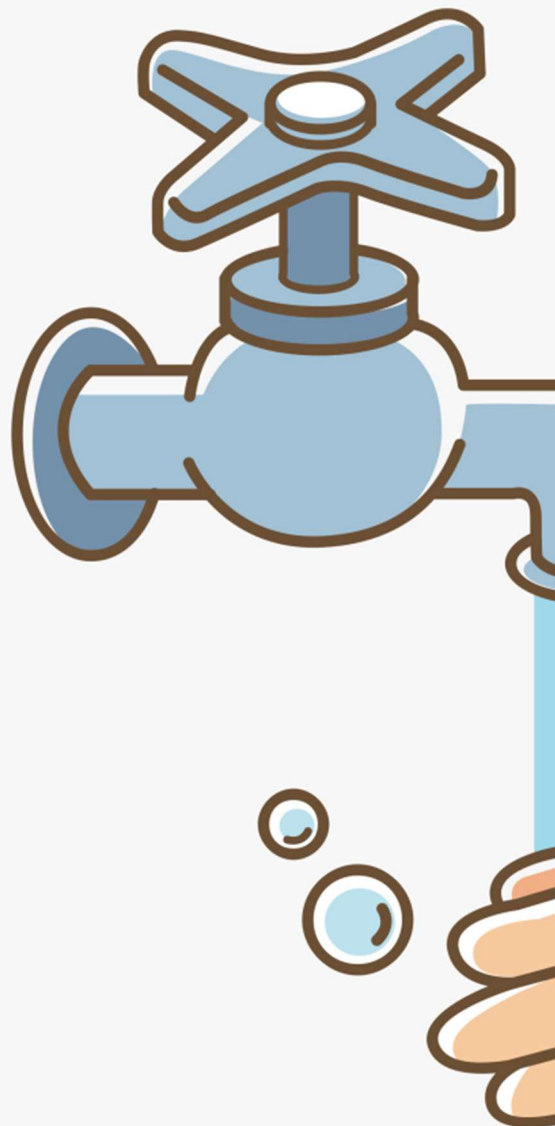
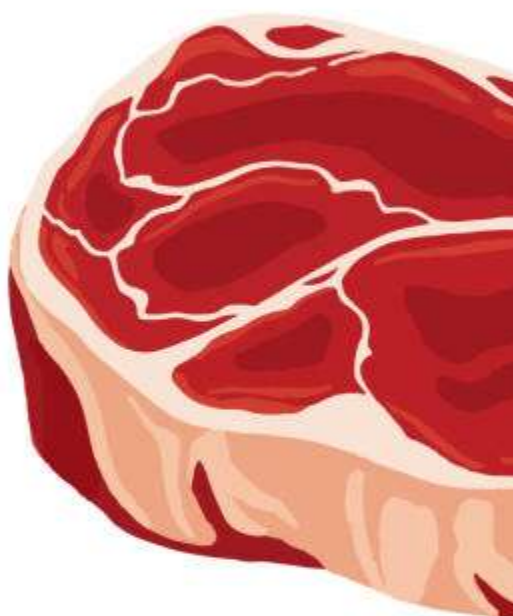


## الشرح

### Keywords



Meat  
اللحم

Wash  
يغسل

### Imperative

يستخدم imperative كأمر أحدهم القيام بشيء ما أو عدم القيام به.

**Sit down**

اجلس



**Don't shout in the classroom.**

لا تصرخ في الصف.



**Don't eat a lot of ice cream, cakes.**

لا تأكل الكثير من المتلجات أو الكيك.



Open your Pupil's Book at page 58  
Exercise 2, Match, listen and order



1	Don't eat a lot of ice cream. It isn't healthy.	لا تأكل الكثير من الأيس كريم. إنه غير صحي	c
2	Do a lot of exercise. I like playing basketball.	التمارين الرياضية. انا احب لعب كرة السلة	d
3	Don't sit down and play a lot of computer games. It isn't good for you.	لا تجلس وتلعب الكثير من ألعاب الكمبيوتر. إنه ليس جيدًا بالنسبة لك	e
4	Use a toothbrush to brush your teeth in the morning and before you go to bed.	استخدم فرشاة أسنان لتنظيف أسنانك في الصباح وقبل الذهاب إلى الفراش	f
5	Eat a lot of fruit and drink fruit juice. Fruit is healthy and delicious.	تناول الكثير من الفاكهة واشرب عصير الفاكهة. الفاكهة صحية ولذيذة	a
6	Go to the sports centre every week. You can play many sports there.	اذهب إلى المركز الرياضي كل أسبوع. يمكنك ممارسة الكثير من الألعاب الرياضية هناك	b

### Exercise 3, Look and say

shout	يصيح
help	يساعد
write	يكتب
listen	يستمتع
look at	ينظر الى
sit	يجلس
stand	يقف
run	يركض
eat	يأكل
drink	يشرب
play	يلعب

لا تصرخ في الصف.  
Don't shout in the classroom.

Suggested answers

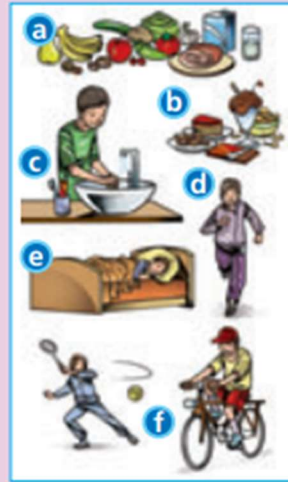
الإجابات المقترحة

Write in English.	اكتب باللغة الإنجليزية
Listen to the teacher.	استمع إلى المعلم
Look at the board.	انظر إلى السبورة
Stand up.	قف
Don't run at school.	لا تركض في المدرسة
Don't eat in the classroom.	لا تأكل في الصف
Don't drink in the classroom.	لا تشرب في الصف
Don't play in the classroom.	لا تلعب في الصف .

Open your Pupil's Book at page 59  
Exercise 4, Read and match

### Being healthy

- 1 Eat healthy food. Fruit and vegetables are good for you. Meat and milk are healthy, too.
- 2 Don't forget – wash your hands and brush your teeth.
- 3 Don't eat a lot of sweets, cakes or ice cream. They aren't healthy.
- 4 Do a lot of exercise, too. Run, play tennis or ride your bike!
- 5 What time do you go to bed? Go to bed early at eight o'clock. Sleeping is healthy, too!



1	Eat healthy food. Fruit and vegetables are good for you. Meat and milk are healthy, too.	تناول طعام صحي. الفاكهة والخضراوات مفيدة لك. اللحوم والحليب من الأطعمة الصحية أيضا.	a
2	Don't forget – wash your hands and brush your teeth	لا تنسى - اغسل يديك ونظف اسنانك	c
3	Don't eat a lot of sweets, cakes or ice cream. They aren't healthy.	لا تأكل الكثير من الحلويات والكيك والمثلجات. ليست جيدة لصحتك	b
4	Do a lot of exercise, too. Run, play tennis or ride your bike!	قم بالكثير من التمارين. اركض او العب تنس او اركب دراجتك!	d,f
5	What time do you go to bed? Go to bed early at eight o'clock. Sleeping is healthy, too!	ما هو الوقت الذي تذهب به الي السرير؟ اذهب الي الفراش مبكرا في الساعة الثامنة صباحا. النوم صحيا ايضا!	e

حل اسئلة الدرس

Activity Book page 58

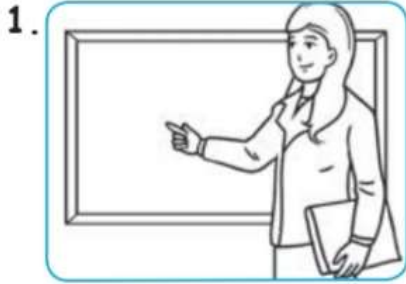
Exercise 3 , Match and order from a to z.

fruit basket sports tooth computer ice  
cream ball game juice brush centre

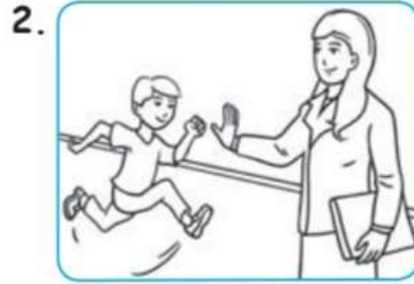
1. basketball      2. computer game      3. fruit juice  
4. ice cream      5. sport centre      6. toothbrush

Exercise 4 , Look , Write and say .

Don't Don't forget Go Look at run  
the board to bed in school your books



Look at the board.



Don't run in the school.



Don't forget your books.



Go to bed.