



أسئلة الاستماع

بعد أن استمعت إلى درس الغداء المتوازن ، أجب عن الأسئلة الآتية:

1. ما الوجبة التي جلست الأسرة لتتناولها؟
← جَلَسَتِ الْأُسْرَةُ تَتَنَاوَلُ طَعَامَ الْغَدَاءِ

2- ماذا تحب سلمي أن تأكل؟

← تحب سلمي أن تأكل البطاطا.

3- ماذا يحتوي الغذاء المتوازن؟

← يَحْتَوِي الْغِذَاءُ الْمُتَوَازِنُ عَلَى الْمَوَادِّ الَّتِي تَبْنِي الْجِسْمَ.

4- ما فائدة الغذاء المتوازن للجسم؟

← يَمُدُّهُ بِالطَّاقَةِ اللَّازِمَةِ، وَيَحْمِيهِ مِنَ الْأَمْرَاضِ.

5- ماذا وعدت سلمي والدتها أن تفعل؟

← وعدت سلمي أن تتناول غذاء صحي ومفيد.