

## شرح الدرس

التَّهْيِئَةُ

أَعْرَفُ  
عَنْ  
صِحَّةِ  
الْجِسْمِ

أُرِيدُ أَنْ  
أَعْرَفَ عَنْ  
صِحَّةِ الْجِسْمِ

تَعَلَّمْتُ  
عَنْ  
صِحَّةِ  
الْجِسْمِ

أَقْرَأُ دَرَسَ "صِحَّةِ الْجِسْمِ" قِرَاءَةً جَهْرِيَّةً  
مُعَبَّرَةً.



أَقْرَأُ

## صِحَّةُ الْجِسْمِ

يَسْتَيْقِظُ طَلالٌ مِنْ نَوْمِهِ مُبَكَّرًا.  
يَغْسِلُ يَدَيْهِ وَوَجْهَهُ، ثُمَّ يَشْرَبُ كَوْبًا مِنَ الْحَلِيبِ.  
يَتَنَاوَلُ طَلالٌ فُطُورَهُ؛ لِيَظَلَّ نَشِيطًا طَوَالَ الْيَوْمِ، وَيُنَظِّفُ أَسْنَانَهُ  
بِالْفُرْشَاءِ وَالْمَعْجُونِ؛ لِتَبْقَى بَيضاءَ ناصِعَةً.  
لَا يَنْسَى طَلالٌ الرِّياضَةَ؛ فَهُوَ يُمارِسُ تَمارينِ قَليلَةً فِي الصَّباحِ، ثُمَّ  
يَلْعَبُ بِالْكُرَةِ مَعَ أَصْحابِهِ، بَعْدَ إِنتِهاءِ واجِباتِهِ.  
تُحِبُّهُ مُعَلِّمَتُهُ كَثِيرًا؛ لِأَنَّهُ نَشِيطٌ وَنَظِيفٌ.

### أَرَدَدُ الْجُمَلَتَيْنِ:

- يَسْتَيْقِظُ طَلالٌ مِنْ نَوْمِهِ مُبَكَّرًا.
- يَلْعَبُ طَلالٌ بِالْكُرَةِ مَعَ أَصْحابِهِ.

## : الفِكرَةُ الرَّئيسَةُ

نُحَافِظُ عَلَى صِحَّةِ أَجْسَامِنَا مِنْ خِلَالِ  
تَنَاوُلِ الطَّعَامِ الصَّحِيِّ وَتَنْظِيفِ أَسْنَانِنَا  
وَمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ وَالْأَسْتِيقَاطِ مُبَكَّرًا  
.حَتَّى نَبْقَى نَشِيطِينَ نَظِيفِينَ

.....ما عنوان الدرس؟

أقرأ جمل الدرس الآتية ثم أجيب عن

:الأسئلة

يَسْتَيْقِظُ طَلَالٌ مِنْ نَوْمِهِ مُبَكَّرًا يَغْسِلُ -  
يَدَيْهِ وَوَجْهَهُ، ثُمَّ يَشْرَبُ كَوْبًا مِنْ الْحَلِيبِ .

متى يَسْتَيْقِظُ طَلَالٌ مِنْ نَوْمِهِ؟ .

ماذا يَفْعَلُ طَلَالٌ عِنْدَمَا يَسْتَيْقِظُ مِنْ .

نَوْمِهِ؟

اسْتَخْرِجْ مِنَ الْفَقْرَةِ كَلِمَةً فِيهَا لَامٌ قَمْرِيَّةٌ .

- يَتَنَاوَلُ طَلالٌ فُطُورَهُ؛ لِيَظَلَّ نَشِيْطًا طَوَالَ

الْيَوْمِ

ماذا يَتَنَاوَلُ طَلالٌ؟

لماذا يَتَنَاوَلُ طَلالٌ فُطُورَهُ؟

ما مَعْنَى كَلِمَةِ يَظَلُّ؟

- وَيُنْظِفُ أَسْنَانَهُ بِالْفُرْشَاءِ وَالْمَعْجُونِ؛

لِتَبْقَى بِيَضَاءٍ نَاصِعَةً

بِمَاذَا يُنْظِفُ طَلالٌ أَسْنَانَهُ؟

لماذا يُنْظِفُ طَلالٌ أَسْنَانَهُ؟

"عائلة الكلمات لكلمة " يُنْظِفُ "

لَا يَنْسَى طَلَالَ الرِّيَاضَةَ ؛ فَهُوَ يُمَارِسُ -  
تَمَارِينَ قَلِيلَةً فِي الصَّبَاحِ، ثُمَّ يَلْعَبُ بِالْكُرَةِ  
مَعَ أَصْحَابِهِ، بَعْدَ انْتِهَاءِ وَاجِبَاتِهِ

- مَاذَا يُمَارِسُ طَلَالٌ فِي الصَّبَاحِ؟
- مَاذَا يَفْعَلُ طَلَالٌ بَعْدَ انْتِهَاءِ وَاجِبَاتِهِ؟
- مَا مَعْنَى كَلِمَةِ تَمَارِينَ .
- " مَا نَوْعُ اللَّامِ فِي كَلِمَةِ "الرِّيَاضَةُ" .

تُحِبُّهُ مُعَلِّمَتُهُ كَثِيرًا، لِأَنَّهُ نَشِيطٌ وَنَظِيفٌ -

لِمَاذَا تُحِبُّهُ مُعَلِّمَتُهُ؟

أُرَدُّدُ الْجُمْلَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ

يَسْتَيْقِظُ طَلَالٌ مِنْ نَوْمِهِ مُبَكِّرًا .

يُنْعَبُ طَلالٌ بِالْكُرَةِ مَعَ أَصْحابِهِ .

شرحُ تدريبات صحة الجسم  
:التَّهْيئةُ

المعلم الإلكتروني الشامل



ماذا أَسَاهِدُ في الصورة؟ -

ما المَقْطَعُ الأَوَّلُ في الكَلِمَةِ الدَّالَّةُ عَلَيْهَا -  
الصورة؟

ما المَقْطَعُ الأَوْسَطُ في الكَلِمَةِ الدَّالَّةُ -

عليها الصورة ؟

ما المَقْطَعُ الأَخِيرُ في الكَلِمَةِ الدَّالَّةُ عليها -

الصورة ؟

	التدري	التَّحْلِيلُ:	تَنْقَسِمُ المَقَاطِعُ
	ب رقم	الأَفْرُشَاءُ )	إِلَى
	(7)	أ - / فُرْ /	1- مَقْطَع
	يُرَكِّزُ	شَاءُ)	قَصِير الحَرْفِ
	على	التَّرْكِيبُ :	مع الحركات
	تحليل	( أ - / حَ )	الضمة والفتحة
	المقاط	/ لِي / بُ )	والكسرة ( فـ )
	ع	الْحَلِيبُ	، سُ ، رِ .. )
	المغلقة		2- مَقْطَع
	)		طَوِيل مَفْتُوح

التَّحْلِيلُ  
+ التَّرْكِيبُ  
بُ



	<p>أَيَّ حَرْفٍ مَعَ حُرُوفِ الْمَدِّ ( ا، و، ي ) ( ما ، سو ، عي ... ) . 3- مَقْطَعُ طَوِيلٍ مُغْلَقٍ حَرْفٍ مُتَحَرِّكٍ مَعَ سَاكِنٍ ( مَدُّ ، بُسْدُ ... )</p>		<p>متحر ك مع ساكن ( يَشْرَبُ / يَشْدُ / رَ / بُ التدري ب رقم (8) يُرَكِّزُ طى مدا الألف أسد /</p>
--	--	--	---

نا / نْ

أَسَدُ /

را / رْبْ

تَرْتِيبُ  
الْكَلِمَاتِ  
لِتَكْوِينِ  
جُمَلٍ

عِنْدَ تَرْتِيبِ  
الْكَلِمَاتِ لِتَكْوِينِ  
جُمَلٍ نَتَذَكَّرُ أَنَّهُ  
يُمْكِنُنَا أَنْ نَبْدَأَ  
بِالْفِعْلِ أَوْ

التدريب  
رقم (9)  
نبدأ  
الجُملة  
بالفعل:

	<p>بالاسم          مثال : الْحَدِيقَةُ          ذَهَبَ إِلَى          أَحْمَدُ          الفعل: ذَهَبَ أ          حَمَدُ          إلى الْحَدِيقَةِ.          الاسم: أَحْمَدُ ذَهَبَ          بَ إِلَى الْحَدِيقَةِ.</p>	<p>صَنَعَ          أو          بالاسم:          طلال</p>	
<p>الأنماطُ          اللغويَّة</p>	<p>مُحاكاةُ النمطِ          "يَتَنَاوَلُ طَلالُ"          فَطوره لِيَظَلَّ          نَشِيطًا "</p>		

## حل اسئلة الدرس

حلّ التّدرّيات من 1- 6

1 | أَمَلَا الْفَرَاغَ بِالْحَرْفِ الْمُنَاسِبِ (ط ،

ظ) تَمَّ الْفِظُ الْكَلِمَاتِ

نَشِيطٌ

ظِلَالٌ

نَظِيفٌ

يَسْتَيْقِظُ

2- | الْفِظُ الْكَلِمَاتِ مُرَاعِيًا حُرُوفَ الْمَدِّ

(ا ، و ، ي).

( كَوْبًا ، بِيضَاءُ ، نَاصِعَةً ، الْحَلِيبُ ،

نَشِيطًا ، الْمَعْجُون )

3- أَلْفِظْ الْكَلِمَاتِ مُنْتَبِهًا إِلَى اللَّامِ الشَّمْسِيَّةِ

وَاللَّامِ الْقَمَرِيَّةِ

( الْيَوْمِ ، الرِّيَاضَةَ ، الْفُرْشَاءَ ، الصَّبَّاحِ )

4- أَقْرَأِ الْجُمْلَةَ مِنْ غَيْرِ تَوَقُّفٍ

( يُنْظَفُ طَلالٌ أَسْنَانَهُ بِالْفُرْشَاءِ

وَالْمَعْجُونِ )

5- أَضَعُ دَائِرَةَ حَوْلَ الْمَعْنَى الْمُقَارِبِ

لِمَعْنَى الْكَلِمَةِ الْمُلَوَّنَةِ

(1) يَظَلُّ طَلالٌ نَشِيطًا طَوَالَ الْيَوْمِ .

أ - يُسْرِعُ - ب - يَبْقَى - ج - يَفْرَحُ

(2) يَلْعَبُ طَلالٌ بِالْكُرَةِ مَعَ أَصْحابِهِ

أ - أَقارِبِهِ ب - جيرانِ ه - ج -

أَصْدِقائِهِ

(3) يُمارِسُ طَلالٌ تَمارينِ قَلِيلَةً

أ - تَدْرِيباتٍ ب - أَمائِنَ ج - مَلاعِبَ

6- أَلوْنُ الكَلِمَةِ وَضدُّها بِاللَّوْنِ نَفْسِهِ، ثُمَّ

أَلْفُظُهُما:

بَيضاءَ

مُبَكَّرًا

قَلِيلَةً

نَشِيطًا

سَوْداءَ

مُتَأخِّرًا

كَثِيرَةً

كَسُولًا

جَمِيلًا

## 7- أُحَلِّلُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ إِلَى مَقَاطِعَ:

يَشْرَبُ

فُرْشَاءُ

يَسْتَيْقِظُ

يَشْرَبُ / رَ / بٌ

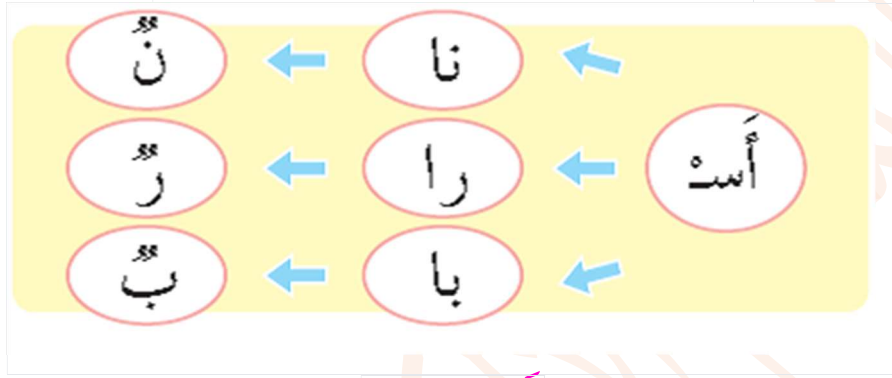
فُرْ / شَاءُ / ةٌ

يَسْتَيْقِظُ / قِ / ظٌ

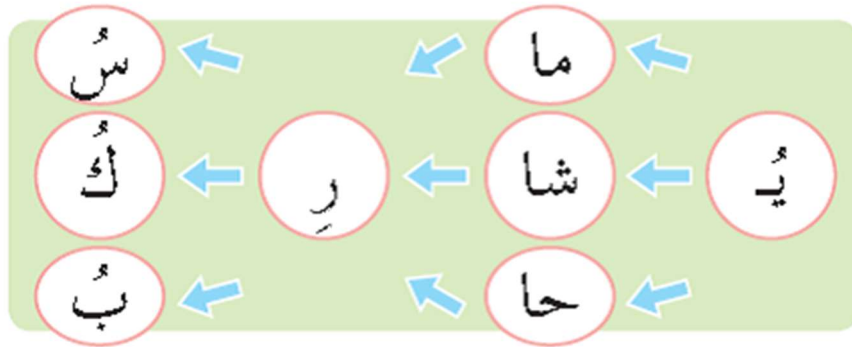
## 8- أَرْكِّبُ مِنَ الْمَقَاطِعِ الْآتِيَةِ كَلِمَاتٍ،

وَأُكْتُبُهَا:

# أسنان



أسرار  
أسباب





يُمارِسُ

يُشارِكُ

يُحاربُ

9- أرتب الكلمات الآتية؛ لِأَكُونَ جُمْلَتَيْنِ

مُفِيدَتَيْنِ:

أَشْكَالًا ، مِنْ ، طَلالٌ ، صَنَعَ ، الْمَعْجُونِ

- صَنَعَ طَلالٌ أَشْكَالًا مِنْ الْمَعْجُونِ

## - ظلالٌ صنَعَ أشْكَالًا مِنَ الْمَعْجُونِ

10- أَصْلُ الْعِبَارَةِ فِي الْعَمُودِ الْأَوَّلِ وَمَا

يُنَاسِبُهَا فِي الْعَمُودِ الثَّانِي عَلَى نَمَطِ الْمِثَالِ

ثُمَّ أَقْرَأُ:

لِتَنْجَحَ فِي الْإِمْتِحَانِ

لِيُظَلَّ نَشِيطًا

لِيَبْقَى جَمِيلًا

لِتَشْفَى مِنْ مَرَضِهَا

لِيَأْكُلَ مِنْ ثَمَرِهَا

يَتَنَاوَلُ ظَلَالَ فُطُورَهُ

تَقْرَأُ لِبْنِي دُرُوسَهَا

تَشْرَبُ هَالَةَ دَوَاءِهَا

يَزْرَعُ الْفَلَاحُ أَرْضَهُ

تذليل جو أكاديمي