

## شرح الدرس

### التَّهْيئةُ



- 1- أَتأملُ الصُّورَ السَّابِقَةَ.
- 2- أُعبِّرُ شَفويًا عَنِ الصُّورِ.
- 3- ما أَهمِّيَّةُ هذِهِ الأَعْمالِ فِي المُحافَظَةِ عَلى صِحَّةِ الجِسمِ؟

### أَتحدَّثُ



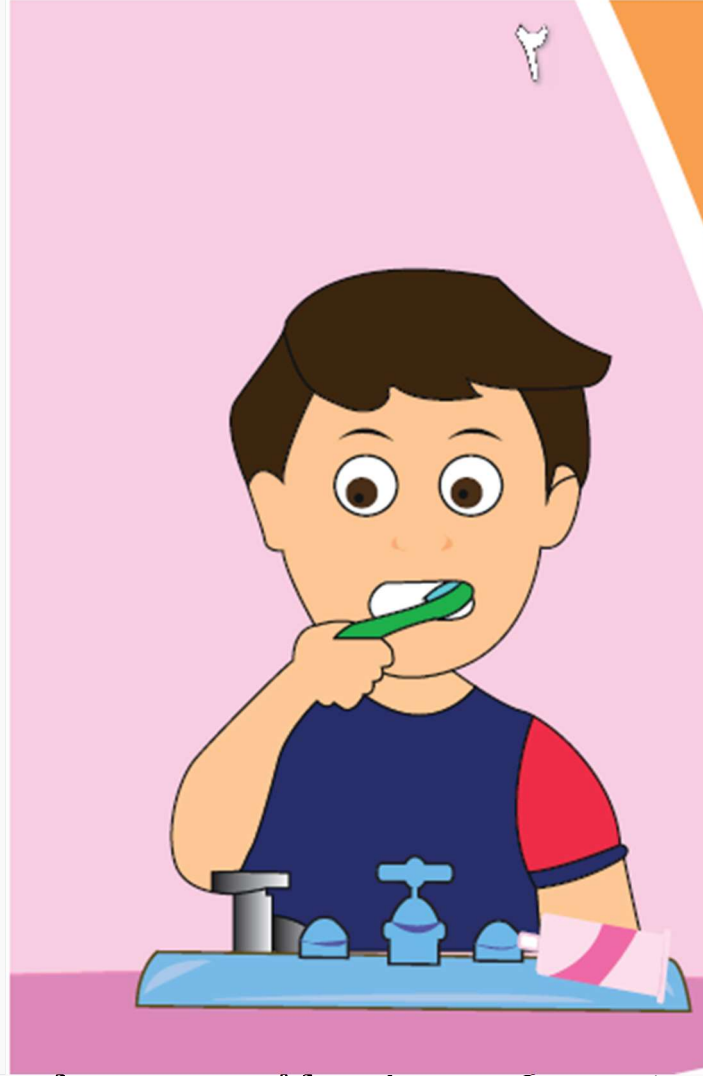
أَنَا طَلالٌ طابِبٌ نَشِيطٌ أَنامُ مُبَكِّرًا وَأَصْحُو مُبَكِّرًا  
أَتَنَاوَلُ فَطوْرِي الصِّحِّيَّ مَعَ أُسْرَتِي، أَنْظِفُ  
أَسْنانِي بِالْفُرْشاةِ وَالْمَعْجُونِ وَالْعَبُّ الرِّياضَةَ

## حل اسئلة الدرس

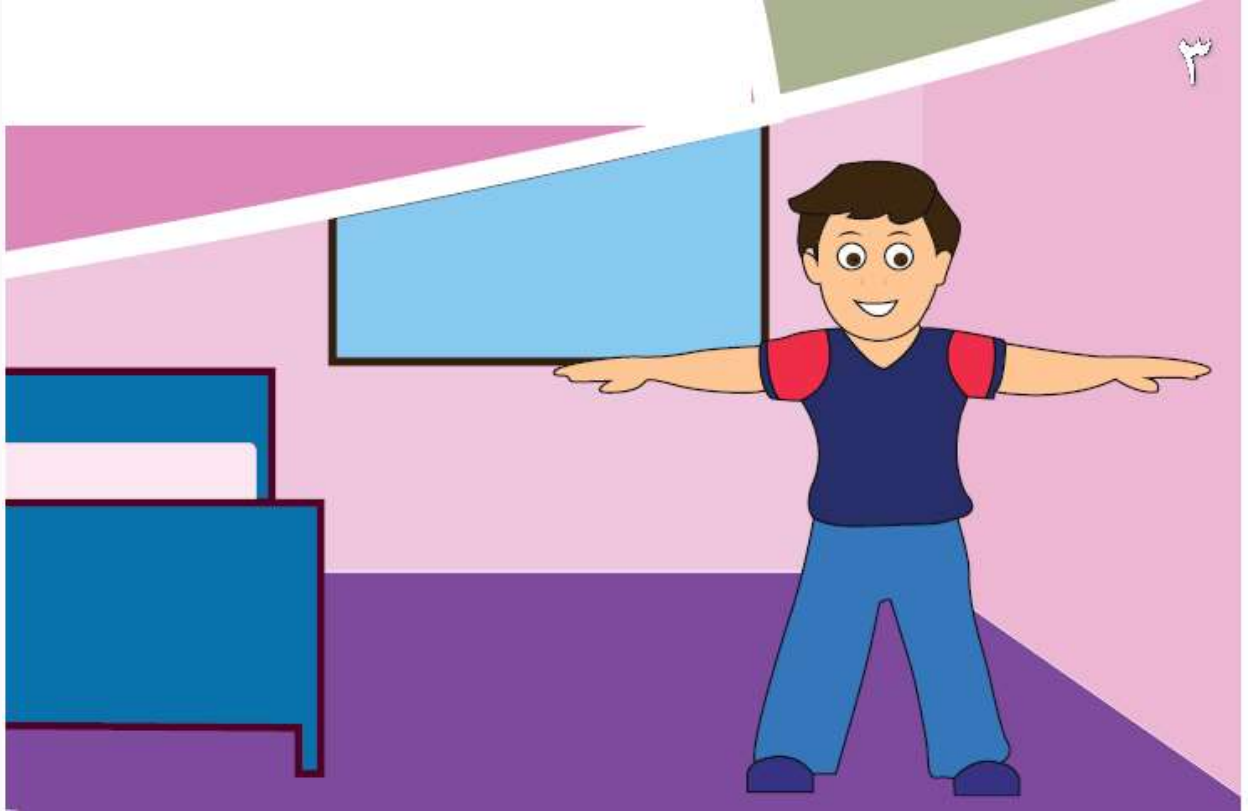
:أَعْبِرْ عَنِ الصُّوْرِ الْآتِيَةِ



يَتَّأَوَلُ طَلَالٌ فَطُورَهُ مَعَ أُسْرَتِهِ فِي الصَّبَاحِ.



يُنظِّفُ طَلالُ أَسنانَهُ بِالْفُرْشاةِ وَالْمَعْجونِ



يُمارِسُ طَلالُ الرِّياضَةِ مِنْ خِلالِ تمارينِ رياضيَّةٍ  
قَليلَةٍ في الصَّباحِ.

المعلم الإلكتروني الشامل