

## فقر الدم (الأنيميا)

### التعريف بالكاتبة:

زينب منصور حبيب، من مؤلفاتها : الإعلام وقضايا المرأة، ومعجم المصطلحات الزراعية والبيطرية، ومعجم الأمراض وعلاجها، الذي أخذ منه النص

### جو النص

يتحدث هذا النص عن صحة الإنسان وأهمية المحافظة عليها بالأخذ بالأسباب قبل اللجوء إلى العلاج انطلاقاً من المثل القائل : " درهم وقاية خير من قنطار علاج " ، ويتناول مرض فقر الدم (الأنيميا) الذي يجب على الإنسان تجنبه وعلاجه إن أصيب به؛ نظراً لانتشاره بين كثير من الناس، ويعرض النص هذا المرض من حيث مفهومه ، وأسبابه ومدى انتشاره وكيفية تشخيصه وأعراضه وعلاجه

### : اقرأ النص الآتي قراءة جهرية معبرة

## فقر الدم (الأنيميا)

لا شك في أن الصحة رأس مال الإنسان، وتاج على رؤوس الأصحاء ، ولا يقدرها حق قدرها إلا من ابتلي بالأمراض البسيطة والشديدة ، ومن الأمراض الشائعة الزكام والسعال وفقر الدم الناتج عن نقص الحديد (الأنيميا)، وفقر الدم المنجلي ، وفقر الدم الانحلالي ، وفقر الدم الخبيث ، وغيرها من أمراض فقر الدم .

فقر الدم (الأنيميا) حالة مرضية ينخفض فيها عدد كريات الدم الحمراء الصحية إلى دون الحالة العادية ، وتنتج عن اضطراب في عمر الكرية الحمراء (نقص العمر) ، أو إنتاج غير مناسب للكريات الحمراء من نخاع العظام ؛ ما ينتج عنه نقص في نسبة هيموغلوبين الدم لدى الإنسان .

فقر الدم (الأنيميا) ناتج عن نقص الحديد ، والمعروف أن هيموغلوبين الدم يتألف من أربع ذرات حديد(الهيمو) مع ذرة من البروتين (الغلوبين) ، ومن ثم فإن نقص الحديد يؤدي إلى نقص الهيموغلوبين .

يعد نقص الحديد في الجسم أكثر أسباب فقر الدم انتشارا في العالم ، ويصيب تقريبا 30% من سكان العالم ، ويرجع ذلك إلى قدرة الجسم المحدودة على امتصاص الحديد من الغذاء ، أو حين يكون الحديد اللازم لإنتاج الهيموغلوبين في الجسم غير متوافر، فيحاول الجسم الإبقاء على مستوى الهيموغلوبين طبيعياً في الدم قدر الإمكان بعد نضوب مخزون الحديد ، ولا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم ، وتسمى هذه الفترة نقص الحديد الكامن، وتقل كمية الهيموغلوبين في الدم على المستوى الطبيعي لها، إذ تتراوح النسبة الطبيعية لدى الذكور ما بين 130% إلى 180% ولدى الإناث 115% إلى 155% لكل لتر من الدم

يغزو الأطباء الإصابة بالأنيميا إلى جملة من الأسباب تتمثل في فقدان الحديد؛ بسبب النزف الذي يحدث من الأسباب الآتية : فقدان الدم في أثناء الدورة الشهرية لدى الإناث ، والإصابة بنزف في الجهاز الهضمي ، وقرحة المعدة والاثني عشر، والإصابة بسرطان المعدة والقولون ، والآثار الجانبية لبعض الأدوية التي تسبب تقرحات المعدة، والتهاب القولون التقرحي ، والإصابة بالدودة الشصية التي تلتصق بجدار الأمعاء ممتصة الدم

. ومن الأسباب الأخرى لفقر الدم الناتج عن نقص الحديد : سوء التغذية ، وزيادة حاجة الجسم للحديد في أثناء فترة الحمل والرضاعة، وقلة امتصاص الحديد من الأمعاء ، ولاسيما بعد عمليات استئصال المعدة أو جزء منها .

تظهر على الملامح العامة لمريض فقر الدم جملة من العلامات تدل على إصابته بالمرض، منها : شحوب الوجه واصفراره ، وتشقق زوايا الفم ، وضعف عام في الجسم ، والشعور بالتعب والإرهاق في أثناء الجهد ، والصداع ، وفقدان الوعي أو الشعور بالسقوط ، وهشاشة الأظافر وتقرعها ، وضمور حليمات اللسان ، وتساقط الشعر ، وصعوبة البلع مع التهاب اللسان.

يمكن التأكد من إصابة المريض بالأنيميا عن طريق إجراء الفحص السريري ، والفحص المخبري ، وتتم لمعالجة بتحسين الحالة العامة للمريض ، ومعالجة سبب المرض ، وتهدف معالجة الأنيميا إلى زيادة الهيموغلوبين بواقع واحد غرام أسبوعياً حتى يصل إلى المستوى الطبيعي له ، وتستمر المداواة بعدها مدة ثلاثة أشهر على الأقل لتعويض مخزون الحديد .

لماذا يجعل الإنسان نفسه فريسة للأدواء اليسيرة والعسيرة؟ فقد قال أجدادنا قديماً : " درهم وقاية خير من قنطار علاج " ، فمن الأحرى بنا أن نتقف عقولنا ، وأن نلتمس الأسباب الموجبة للصحة ، ونبتعد عن المسببات ؛ ليكون المرء حصناً منيعاً في وجه المرض ، ويتمكن من عمارة الأرض ، ويحظى بحياة آمنة مستقرة وهو بعيد عن الألم والضيق.

## السؤال الرابع عشر

: اقرأ الفقرة الآتية ثم أجب على الأسئلة التي تليها

لا شك في أن الصحة رأس مال الإنسان، وتاج على رؤوس الأصحاء ، ولا يقدرها حق قدرها إلا من ابتلي بالأمراض البسيطة والشديدة ، ومن الأمراض الشائعة الزكام والسعال وفقر الدم الناتج عن نقص الحديد (الأنيميا)، وفقر الدم المنجلي ، وفقر الدم الانحلالي ، وفقر الدم الخبيث ، وغيرها من أمراض فقر الدم .

1- ما معنى ما يلي :

ابتلي : أصيب .

فقر الدم المنجلي: هو مرض وراثيّ تتحوّل فيه خلايا الدم إلى الشكل المنجلي وهو غلوبين (S) ومن ثمّ لا تستطيع تأدية وظيفتها، سببه وجود غلوبين الدم إس (دمويّ غير طبيعيّ).

فقر الدم الانحلاليّ: نقص عمر كريات الدم الحمراء عن الحدّ الطبيعيّ؛ إذ تبلغ الفترة الطبيعيّة لمعيشة كريات الدم الحمراء 120 يوماً. ويسبب هذا (B12) فقر الدم الخبيث: نوع من فقر الدم يحدث نتيجة نقص فيتامين الضروري لكريات الدم نظراً (DNA) النقص الحاد اضطراباً حاداً في حامض للحاجة اليوميّة الزهيدة من هذا الفيتامين للجسم مقارنة مع المخزون فيه، ومن أعراضه حدوث التهاب مؤلم في اللسان، والإصابة بالتهاب الأعصاب المحيطة وتضخم الأحشاء الداخليّة نحو الكبد والطحال.

2- متى يقدر الإنسان القيمة الحقيقية للصحة؟

حين يُبتلى بالأمراض البسيطة والشديدة.

3- أشار النص إلى أنواع من أمراض فقر الدم، أذكرها.  
فقر الدم المنجلي، وفقر الدم الانحلالي، فقر الدم الخبيث.

4- وضح الصورة الفنية في كل من العبارات الآتية:

أ- الصحة رأس مال الإنسان وتاج على رؤوس الأصحاء.  
صوّر الصحة برأس مال كبير يمتلكه الإنسان، وصوّرها بالتاج الذي يضعه الأصحاء على رؤوسهم.

5- ما الفكرة الرئيسية في الفقرة السابقة؟

الصحة تاج على رؤوس الأصحاء وبعض الأمراض الشائعة .

---

---

: اقرأ الفقرة الآتية ثم أجب على الأسئلة التي تليها

فقر الدم (الأنيميا) حالة مرضية ينخفض فيها عدد كريات الدم الحمراء الصحية إلى دون الحالة العادية ، وتنتج عن اضطراب في عمر الكرية الحمراء (نقص العمر) ، أو إنتاج غير مناسب للكريات الحمراء من نخاع العظام ؛ ما ينتج عنه نقص في نسبة هيموغلوبين الدم لدى الإنسان .

1- ما الجذر اللغوي ل(كريات) ؟

كرو

2- ما المقصود بفقر الدم (الأنيميا)؟

فقر الدم (الأنيميا) حالة مرضية ينخفض فيها عدد كريات الدم الحمراء الصحية إلى ما دون الحالة العادية، وتنتج عن اضطراب في عمر الكرية الحمراء (نقص العمر) أو إنتاج غير مناسب للكريات الحمراء من نخاع العظام؛ مما ينتج عنه نقص في نسبة هيموغلوبين الدم لدى الإنسان.

3- ما الفكرة الرئيسية في الفقرة السابقة؟ مفهوم فقر الدم (الأنيميا) .

---

---

: اقرأ الفقرة الآتية ثم أجب على الأسئلة التي تليها

فقر الدم (الأنيميا) ناتج عن نقص الحديد ، والمعروف أن هيموغلوبين الدم يتألف من أربع ذرات حديد(الهيمو) مع ذرة من البروتين (الغلوبين) ، ومن ثم فإن نقص الحديد يؤدي إلى نقص الهيموغلوبين .

1- مم يتكوّن هيموغلوبين الدم؟

هيموغلوبين الدم يتألف من أربع ذرات حديد (الهيمو) مع ذرة من (الغلوبين؛ أي البروتين).

2- ما الفكرة الرئيسية في الفقرة السابقة ؟

مكونات هيموغلوبين الدم في جسم الإنسان .

---

---

: اقرأ الفقرة الآتية ثم أجب على الأسئلة التي تليها

يعد نقص الحديد في الجسم أكثر أسباب فقر الدم انتشاراً في العالم ، ويصيب تقريباً 30% من سكان العالم ، ويرجع ذلك إلى قدرة الجسم المحدودة على امتصاص الحديد من الغذاء ، أو حين يكون الحديد اللازم لإنتاج

الهيموغلوبين في الجسم غير متوافر، فيحاول الجسم الإبقاء على مستوى الهيموغلوبين طبيعياً في الدم قدر الإمكان بعد نضوب مخزون الحديد ، ولا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم ، وتسمى هذه الفترة نقص الحديد الكامن، وتقل كمية الهيموغلوبين في الدم على المستوى الطبيعي لها، إذ تتراوح النسبة الطبيعية لدى الذكور ما بين 130% إلى 180% ولدى الإناث 115% إلى 155% لكل لتر من الدم

1- ما معنى :

نضوب: قلة وشح.

علامات : إشارات ودلائل.

2- علل ما يأتي:

أ- يعد نقص الحديد في الجسم أكثر أسباب فقر الدم انتشاراً في العالم. يرجع ذلك إلى قدرة الجسم المحدودة على امتصاص الحديد من الغذاء، أو حين يكون الحديد اللازم لإنتاج الهيموغلوبين في الجسم غير متوافر، فيحاول الجسم الإبقاء على مستوى الهيموغلوبين طبيعياً في الدم قدر الإمكان بعد نضوب مخزون الحديد، ولا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم.

ب- تسمية فترة نقص الحديد في الجسم بفترة نقص الحديد الكامن.

لأنه لا تظهر في هذه الفترة علامات فقر الدم عند إجراء تحليل للدم.

3- ما الفكرة الرئيسية في الفقرة السابقة ؟

نقص الحديد في الجسم أكثر أسباب فقر الدم .

## المعلمة الإلحاحية والسياسية

: اقرأ الفقرة الآتية ثم أجب على الأسئلة التي تليها

يعزو الأطباء الإصابة بالأنيميا إلى جملة من الأسباب تتمثل في فقدان الحديد؛ بسبب النزف الذي يحدث من الأسباب الآتية : فقدان الدم في أثناء الدورة الشهرية لدى الإناث ، والإصابة بنزف في الجهاز الهضمي ، وقرحة المعدة والاثني عشر، والإصابة بسرطان المعدة والقولون ، والآثار الجانبية لبعض الأدوية التي تسبب تقرحات المعدة، والتهاب القولون التقرحي ، والإصابة بالدودة الشصية التي تلتصق بجدار الأمعاء ممتصة الدم . ومن الأسباب الأخرى لفقر الدم الناتج عن نقص الحديد : سوء التغذية ، وزيادة حاجة الجسم للحديد في أثناء فترة الحمل والرضاعة، وقلة امتصاص الحديد من الأمعاء ، ولاسيما بعد عمليات استئصال المعدة أو جزء منها .

1- ما معنى :

يعزو إلى: ينسب إلى.

جملة : مجموعة .

استئصال: قلع الشيء من أصله.

؟ 2- ما جذر تغذية ، واستئصال

تغذية : غذي .

استئصال : أصل

3- ما أسباب فقر الدم الناتج عن نقص الحديد؟

من أسباب فقر الدم الناتج عن نقص الحديد: سوء التغذية، وزيادة حاجة الجسم للحديد في أثناء فترة الحمل والرضاعة، وقلة امتصاص الحديد من الأمعاء، ولا سيما بعد عمليات استئصال المعدة أو جزء منها.

4- ما الفكرة الرئيسية في الفقرة السابقة ؟  
. أسباب فقدان الحديد في الدم من الجسم

: اقرأ الفقرة الآتية ثم أجب على الأسئلة التي تليها  
تظهر على الملامح العامة لمريض فقر الدم جملة من العلامات تدل على إصابته بالمرض، منها : شحوب الوجه واصفراره ، وتشقق زوايا الفم ، وضعف عام في الجسم ، والشعور بالتعب والإرهاق في أثناء الجهد ، والصداع ، وفقدان الوعي أو الشعور بالسقوط ، وهشاشة الأظافر وتقرعها ، وضمور حليمات اللسان ، وتساقط الشعر ، وصعوبة البلع مع التهاب اللسان.

ما معنى : 1-

شحوب: تغير اللون، وذبول النضارة.

ضمور: انكماش.

تقرع الأظافر: حالة مرضية تؤدي إلى نمو الأظافر بشكل غير طبيعيّ تتمثل في تقرع السطح الخارجي لأظافر اليدين بخاصة لتتخذ شكل الملاعقة وتفقد تحدبها ويزداد ترققها.

2- ما الجذر اللغوي لهشاشة ؟

. هَشَّ / هَشَّش

أذكر العلامات التي تدلّ على إصابة المريض بالأنيميا. 3-  
تدلّ على إصابته بالمرض، منها: شحوب الوجه واصفراره، من العلامات التي وتشقق زوايا الفم، وضعف عام في الجسم، والشعور بالتعب والإرهاق في أثناء الجهد، والصداع، وفقدان الوعي أو الشعور بالسقوط، وهشاشة الأظافر وتقرعها، وضمور حليمات اللسان، وتساقط الشعر، وصعوبة البلع مع التهاب اللسان.

4- ما الفكرة الرئيسية في الفقرة السابقة ؟

العلامات التي تدلّ على إصابة المريض بالأنيميا.-

: اقرأ الفقرة الآتية ثم أجب على الأسئلة التي تليها  
يمكن التأكد من إصابة المريض بالأنيميا عن طريق إجراء الفحص السريري ، والفحص المخبري ، وتتم لمعالجة بتحسين الحالة العامة للمريض ، ومعالجة سبب المرض ، وتهدف معالجة الأنيميا إلى زيادة الهيموغلوبين بواقع واحد غرام أسبوعياً حتى يصل إلى المستوى الطبيعي له ، وتستمر المداواة بعدها مدة ثلاثة أشهر على الأقل لتعويض مخزون الحديد .

1- كيف يتأكد الأطباء من إصابة المريض بالأنيميا؟

عن طريق إجراء الفحص السريريّ والفحص المخبري.

2- إلامّ تهدف معالجة الأنيميا؟

تهدف معالجة الأنيميا إلى زيادة الهيموغلوبين بواقع 1 غم أسبوعياً حتى يصل إلى المستوى الطبيعيّ له.

3- ما الفكرة الرئيسية في الفقرة السابقة ؟

الفحص السريري والفحص المخبري من الطرق التي يتم الكشف من خلالها عن مرض فقر الدم .

: اقرأ الفقرة الآتية ثم أجب على الأسئلة التي تليها  
لماذا يجعل الإنسان نفسه فريسة للأدواء اليسيرة والعسيرة؟ فقد قال أجدادنا قديماً: " درهم وقاية خير من قنطار علاج " ، فمن الأحرى بنا أن نثقف عقولنا ، وأن نلتمس الأسباب الموجبة للصحة ، ونبتعد عن مسببات ؛ ليكون المرء حصناً منيعاً في وجه المرض ، ويتمكن من عمارة الأرض ، ويحظى بحياة آمنة مستقرة وهو بعيد عن الألم والضيق.

1- ما معنى :

الأحرى : الأجدر والأولى.

الموجبة : المُلزِمة.

2-أشار النص إلى ضرورة أن نلتمس الأسباب الموجبة للصحة، ونبتعد عن مسببات المرض . ناقش هذه العبارة .

على الإنسان الأخذ بالأسباب بتناول الغذاء السليم المتوازن الذي يزود الجسم بما يحتاج إليه من العناصر الضرورية لبنائه ووقايته من الأمراض وممارسة التمارين الرياضية والابتعاد عن التدخين وتناول الكحول مما يحقق الصحة المطلوبة وينأى به عن الأمراض.

كيف يجعل المرء نفسه حصناً منيعاً في وجه المرض في رأيك ؟ -3

بالأخذ بالأسباب الموجبة للصحة والابتعاد عن مسببات المرض، فدرهم وقاية خير من قنطار علاج.

4- وضح الصورة الفنية :

أ- ليكون المرء حصناً منيعاً.

صوّر المرء بالحصن القوي الذي يحميه من الأذى.

ب- يجعل الإنسان من نفسه فريسة للأدواء.

صوّر الإنسان الضعيف الذي يصاب بالأمراض بالفريسة سهلة الاصطياد.

5- ما الفكرة الرئيسية في الفقرة السابقة ؟

بالوقاية يمكننا أن نتغلب على مرض فقر الدم وغيره من الأمراض(درهم وقاية خير من قنطار علاج).

---

---

ما خصائص النص الفنية ؟

1- ندرة الصور الفنية .

2- ورود مصطلحات علمية .

3- غنى النص بالأفعال المضارعة-3

4- الابتعاد عن الحشو والكلام الذي لا فائدة منه -4

---

---

القضايا اللغوية

الحال

:الحال اسم يبين هيئة صاحبه وقت وقوع الفعل، وحكمها وجوب النصب، نحو

زرع الطالب الشجرة في حديقة المدرسة فَرِحًا

فَرِحًا : حال منصوبة وعلامة نصبها تنوين الفتح

:أنواع الحال

1. الحال المفردة : وهي التي ليست بجملة أو شبه جملة ، نحو : أحبُّ الإنسان متقنًا عمله .

2. الحال الجملة الاسميّة : وتسبق بواو الحال في الغالب؛ نحو : رجع الجيش وأعلامه مرفوعة .

3. الحال الجملة الفعلية : وفعلها مضارع، نحو : رأيت الشباب يتسابقون، أو فعلها ماضٍ، نحو : خرج الطلاب .  
من الامتحان وقد علت الفرحة وجوههم

4. الحال شبه الجملة ، نحو : يصطف الطلبة بانتظام .

.فائدة : من الألفاظ التي تعرب حالا : معًا ، وجميعًا ، وكأفّة ، وقاطبةً ، ووحده

اسم التفضيل

هو اسم مشتق يدل على أن شيئين اشتركا في صفة، وزاد أحدهما على الآخر في هذه الصفة ويشترط في صياغته أن يكون فعله ثلاثياً تاماً مبنياً للمعلوم قابلاً للتفاوت ، وليس الوصف منه على وزن (أفعل الذي مؤنثه فَعْلَاء). ويصاغ على وزن (أفعل الذي مؤنثه فَعْلَى)، نحو : أعظم : أعظمى ، أدنى : دنيا

ويصاغ من الفعل غير الثلاثي بالإتيان بمصدر الفعل الصريح منصوبا، ومسبوqa باسم تفضيل مستوفٍ للشروط،  
نحو

ازدهر : أكثر ازدهارا ، رحب : أشد ترحيبا

