

أَسْئَلَةُ كِتَابِ الطَّالِبِ

1 . أَخْتَارُ الصُّورَ الَّتِي تُمَثِّلُ طَعَامًا صَحِيًّا ← أَرْتِبُ الْكَلِمَاتِ الَّتِي تَحْمِلُهَا، وَأَبْدَأُ بِالْفِعْلِ الْمَاضِي. ← أَحْوَلُ صِيغَةَ الْفِعْلِ الْمَاضِي إِلَى الْمُضَارِعِ، كَمَا فِي الْمِثَالِ:

المِثَالُ: سَاعَدَ الْمَاءُ الْجِسْمَ عَلَى صُنْعِ الدِّمِ. ← يُسَاعِدُ الْمَاءُ الْجِسْمَ عَلَى صُنْعِ الدِّمِ.



جُمْلَةُ الْفِعْلِ الْمَاضِي:

← جُمْلَةُ الْفِعْلِ الْمُضَارِعِ:

تَنَاوَلْتُ لُجَيْنٌ الطَّعَامَ الصَّحِيَّ.

← تَتَنَاوَلُ لُجَيْنٌ الطَّعَامَ الصَّحِيَّ.



جُمْلَةُ الْفِعْلِ الْمَاضِي:

← جُمْلَةُ الْفِعْلِ الْمُضَارِعِ:

شَرِبَ خَالِدٌ الْعَصَائِرَ الطَّبِيعِيَّةَ.

← يَشْرَبُ خَالِدٌ الْعَصَائِرَ الطَّبِيعِيَّةَ.

2. اَخْتَارُ مُضَارِعَ الْفِعْلِ الْمَاضِي الَّذِي بَيْنَ الْقَوْسَيْنِ، وَآكْتُبُهُ فِي الْفَرَاغِ كَمَا فِي الْمِثَالِ:

- (أ) تَحْفَظُ (حَفِظْتُ) أُمِّي الطَّعَامَ دَاخِلَ الثَّلَاجَةِ. أَحْفَظُ يَحْفَظُ تَحْفَظُ
- (ب) نَحْنُ (شَرَبْنَا) الْحَلِيبَ كُلَّ صَبَاحٍ. أَشْرَبُ نَشْرَبُ تَشْرِبُ
- (ج) (وَاطَبْتُ) مَاجِدٌ عَلَى مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ. أُوَاطِبُ تُوَاطِبُ يُوَاطِبُ
- (د) أَنَا (ابْتَعَدْتُ) عَنِ تَنَاوُلِ الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةِ حِفَاطًا عَلَى صِحَّتِي. أَبْتَعِدُ تَبْتَعِدُ تَبْتَعِدُ



(أ) تَحْفَظُ (حَفِظْتُ) أُمِّي الطَّعَامَ دَاخِلَ الثَّلَاجَةِ.

(ب) نَحْنُ نَشْرَبُ (شَرَبْنَا) الْحَلِيبَ كُلَّ صَبَاحٍ.

(ج) يُوَاطِبُ (وَاطَبْتُ) مَاجِدٌ عَلَى مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ.

(د) أَنَا أَبْتَعِدُ (ابْتَعَدْتُ) عَنِ تَنَاوُلِ الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةِ

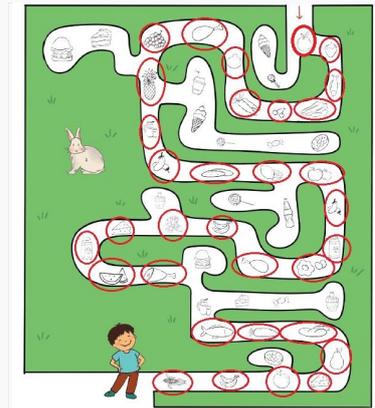
حِفَاطًا عَلَى صِحَّتِي.

3. أَقْرَأِ النَّصَّ الْآتِيَّ، ثُمَّ أَحْوَلُ الْفِعْلَ الْمَاضِي إِلَى الْمُضَارِعِ، وَآكْتُبُهُ فِي الْفَرَاغِ كَمَا فِي الْمِثَالِ:

(عَدَّ) يَعُدُّ الْإِنْسَانُ الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ وَقَوْدًا لِلْجِسْمِ؛
فَهُوَ (زَوَّدَ) يُزَوِّدُ الْجِسْمَ بِالطَّاقَةِ،
وَ(سَاعَدَ) يُسَاعِدُ عَلَى النُّمُوِّ، وَبِنَاءِ الْعِظَامِ
وَالْأَسْنَانِ. (صَنَّفَ) يُصَنِّفُ الْعُلَمَاءُ الْغِذَاءَ فِي
مَجْمُوعَاتٍ بِحَسَبِ الْعُنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ الَّتِي
(وَفَرَّهَا) يُوفِّرُهَا لَنَا، فَأَنْتَ تَأْكُلُ الطَّعَامَ الْمُتَنَوِّعَ؛
لِتَحْصُلَ عَلَى غِذَاءٍ صِحِّيٍّ مُتَوَازِنٍ.

أتعلم

أَلْوَنُ الطَّعَامِ الصَّحِّيِّ لِأَصِلَ إِلَى خَطِّ النِّهَايَةِ:
تترك حرية التلوين لاختيار الطالب



أسئلة كتاب التمارين

1. أَحَوَّلُ الْفِعْلَ الْمَاضِيَ إِلَى الْمُضَارِعِ فِي الْجُمَلِ
الْفِعْلِيَّةِ الْآتِيَةِ، كَمَا فِي الْمِثَالِ:

عَرَفْتُ فَوَائِدَ الْبُرُوتِينَاتِ وَالْفَيْتَامِينَاتِ لِلْجِسْمِ. ←
أَعْرِفُ فَوَائِدَ الْبُرُوتِينَاتِ وَالْفَيْتَامِينَاتِ لِلْجِسْمِ.

حَرَصْتُ نَدَى عَلَى مُمَارَسَةِ بَعْضِ النَّشَاطَاتِ
الرِّيَاضِيَّةِ. ← **تَحْرِصُ** نَدَى عَلَى مُمَارَسَةِ بَعْضِ
النَّشَاطَاتِ الرِّيَاضِيَّةِ

نَحْنُ التَّرَمْنَا نَصَائِحَ مُعَلِّمَتِنَا عَنْ آدَابِ الطَّعَامِ ←
نَحْنُ **نَلْتَزِمُ** نَصَائِحَ مُعَلِّمَتِنَا عَنْ آدَابِ الطَّعَامِ.

الْتَرَمَ بَاسِلٌ بِوَجَبَاتٍ صِحِّيَّةٍ مُحَدَّدَةٍ. ← **يَلْتَزِمُ** بَاسِلٌ
بِوَجَبَاتٍ صِحِّيَّةٍ مُحَدَّدَةٍ.

2. أَجِيبُ عَنِ الْأَسْئَلَةِ الْآتِيَةِ، وَأَنْتَبِهْ لِزَمَنِ الْفِعْلِ،
كَمَا فِي الْمِثَالِ:

متى ظهر أولُ هَرَمٍ غذائيٍّ؟

● ظهرَ (فعل ماضي) أولُ هَرَمٍ غذائيٍّ عامَ

1974 م.

ماذا تُريدُ أنْ تأكُلَ اليَوْمَ؟

● أريدُ (فعل مضارع) أنْ أكُلَ طعامًا صحيًّا مُفيدًا.

بِمَ نَصَحَ زَيْدٌ أَخَاهُ قَبْلَ الأَكْلِ؟

● نَصَحَ (فعل ماضي) زَيْدٌ أَخَاهُ بِغَسْلِ يَدَيْهِ قَبْلَ

الأَكْلِ.

ماذا نَفَعَلُ بَعْدَ الأَكْلِ؟

● أَعْسَلُ (فعل مضارع) يَدَيَّ بالماءِ والصابونِ.