

أجابات أسئلة وحدة تنمية الروابط الأسرية

1- وضح المقصود بكل مما يأتي:

أ- التعاون: عمل إنساني، تشارك فيه مجموعة من الأفراد تجمعهم روابط مشتركة من أجل تحقيق أهداف معينة.

ب- الوقت: هو مجموع الساعات التي يتكون منها يوم الإنسان، ومجموع الأيام التي يتكون منها عمره. ويتساوى في امتلاكه جميع الناس، ويختلفون في كيفية استغلاله.

ج- الجهد: هو الطاقة المبذولة على شكل نشاط جسماني أو عقلي. ويختلف مقدار الجهد المبذول من فرد إلى آخر باختلاف البنية الجسدية، والحالة العقلية، والنفسية.

2- علل العبارات الآتية:

أ- يجب الحرص على شراء الأدوات والتجهيزات ذات النوعية الجيدة.
لأن الأدوات والتجهيزات الرخيصة تستهلك المال والوقت والجهد.

ب- هناك ارتباط قوي بين تنظيم الوقت والجهد المبذول في أداء أعمال المنزل.
لأن تنظيم الوقت يقلل من الجهد المبذول والإرهاق والعكس صحيح.

ج- تعد الأسرة الخلية الأساسية في نسيج المجتمع.
لأن توازن الأسرة وترتبطها ينعكس إيجاباً على المجتمع.

3- ما فائدة مشاركة الأبناء الصغار في تأدية أعمال المنزل؟

لأن ذلك يساعدهم على تعلم المهارات الحياتية وتعلم العمل الجماعي، وتحمل المسؤولية، وتعزيز الإحترام، وتحسين مهارة التخطيط وإدارة الوقت.

4- عدد خمساً من الأمور الواجب مراعاتها عند تأدية الأعمال المنزلية لتوفير الوقت والجهد.

1. تجهيز المواد والأدوات والتجهيزات التي تحتاج إليها قبل البدء بالعمل.
2. التركيز على العمل الذي تؤديه، فالسرعة لا تعني إهمال الأمان والأمان.

3. تسجيل ساعة البدء بالعمل، وساعة الانتهاء.

4. تخزين المواد والأدوات في نفس مكانها، لتسهيل تناولها في أثناء العمل.
5. إعادة الأدوات والتجهيزات إلى مكانها بعد انتهاء العمل.

6. الراحة النفسية، والجسدية، والابتعاد عن التوتر والقلق في أثناء تأدية العمل.

5- ضع كلمة (صح) عند العبارة الصحيحة، وكلمة خطأ عند العبارة الخاطئة، لكل عبارة مما يلي:

- أ- تستفيد الأم فقط من التخطيط الجيد لتأدية الأعمال المنزلية. (خطأ)
- ب- الراحة النفسية والإبعاد عن التوتر يساعد في توفير الوقت والجهد عند تأدية أعمال المنزل. (صح)
- ج- من الأمثلة على الأعمال الروتينية غسل الملابس وكيفيتها. (خطأ)
- د- الإنسان الناجح هو من يدير الوقت بكفاءة. (صح)
- هـ- الإستماع إلى المعلم واحترام رأيه يعتبر من الحقوق وليس الواجبات. (خطأ)
- وـ- إن واجبات الوالدين هي نفسها حقوق للأبناء. (صح)

6- برأيك كيف يمكنك التخطيط لإنجاز الأعمال التالية بأقل وقت وجهد ممكنين: (غسل الصحنون وغسل الملابس وإعداد الشاي وكنس الأرضيات).

- أولاً أقوم بتقسيم العمل بين أفراد الأسرة.
- و أسجل ساعة بدأ العمل.
- ثم القيام بعملين بسيطين معاً مثل غسل الصحنون وغسل الملابس معاً، وشخص آخر يقوم بإعداد الشاي وكنس الأرضيات.
- ثم إعادة المواد والأدوات والتجهيزات إلى مكانها بعد الإنتهاء من العمل.

(يترك المجال أمام الطالب للتعبير عن رأيه ضمن ما تعلمه من الوحدة)