

أسنة وحدة الإسعافات الأولية

1- وضح المقصود بالمصطلحات الآتية:

أ- مرض الكزاز: هو مرض يصنف من الأمراض البكتيرية الخطيرة بفعل بكتيريا (التيتانوس)، التي تؤدي في الحالات المتقدمة للمرض إلى الوفاة، توجد هذه البكتيريا في التربة والغبار وروث الحيوانات.

ب- الصفائح الدموية: هي من العوامل التي تساعد في تجلط الدم لوقف النزف، إذ تقوم بعمل خثرة (طبقة جافة تسد الجرح) فيتوقف النزف.

2- عدد ثلاثة من أعراض كل مما يأتي:

أ- الجرح المغلق.

1. الشعور بالألم في الجزء المصاب.

2. التورم في المنطقة المصابة.

3. لا ينزف فيه الدم.

ب- النزف البسيط.

4. الشعور بالألم، وتورم مكان الإصابة.

5. احمرار، وتدفق الدم من خلال الشعيرات أو الشرايين أو الأوردة الدموية.

6. الصداع.

ج- الحروق البسيطة.

7. احمرار سطح الجلد.

8. سخونة البشرة، وتحسس بسيط دون ألم مبرح.

9. انتفاخ بسيط في طبقة البشرة.

3- علل ما يأتي:

أ- لا ينصح بوضع مادة مثل اليود والكحول الطبي على الجرح مباشرة.

لأن ذلك يؤدي إلى تلف الأنسجة، وتأخر إلتئام الجرح، وإمكانية حدوث تحسس للجلد

ب- رفع الطرف المصاب بنزف بسيط فوق مستوى القلب.

لأن ذلك يخفف ضغط الدم مما يبطئ من النزف.

ج- تعد الحروق من الدرجة الثالثة من أخطر درجات الحروق.

لأنها تسبب الالتهابات وفقدان كميات كبيرة من سوائل الجسم كما أنها قد تؤدي إلى الصدمة والوفاة.

4- برأيك ما أهمية إسعاف الحروق.

تكمن أهمية الإسعاف الأولي للحروق، في إنقاذ حياة المصاب، والتقليل من المضاعفات الناتجة عن الحروق، من التهابات أو تشوهات قد تصيب الجلد.

5- رتب أنواع النزف حسب خطورتها (الشعيرات الدموية، الشرايين الدموية، الأوردة الدموية).

النزف الشرياني الأكثر خطورة ثم نزف الأوردة الدموية وأقلها خطورة هو نزف الشعيرات الدموية.

6- أصيب أحد أفراد أسرتك بحروق نتيجة إنسكاب الماء الساخن، ما هي الإجراءات الأولية التي ستقدمها له.

بعد معرفة سبب الحرق ومكانه وعمر المصاب، يجب أولاً تحديد درجة الحرق فإن كان من الدرجة الأولى يمكن إسعافه كالاتي:

10. أراعي متطلبات الصحة والسلامة العامة وغسل اليدين ولبس القفازين .
11. أجهز المواد والأدوات اللازمة للعمل من صندوق الإسعافات الأولية المتواجد في المنزل.
12. أتأكد من سلامة مكان حدوث الإصابة وأقيم حالته وأم بتهديته.
13. أبرد منطقة الإصابة بماء نظيف لمدة (15-20) دقيقة.
14. أخلع أي ملابس أو مجوهرات عن المصاب.
15. أوصل التبريد حتى يخف الألم.
16. وضع المرهم الخاص بالحروق باستخدام ملقط طبي وشاش.
17. ثم أعطي مكان الحرق بضماد معقم.
18. انظف يدي وأترك المكان نظيفاً.

7- كيف يستطيع الإنسان بوقاية نفسه من عدوى الكزاز؟

يستطيع الإنسان وقاية نفسه من عدوى الكزاز عن طريق:

19. معالجة الجروح وتعقيمها.
20. أخذ مطعوم الكزاز (للبالغين كل 10 سنوات).

