

## أسئلة وحدة الإسعافات الأولية

### 1- وضح المقصود بالمصطلحات الآتية:

- أ- **مرض الكزار:** هو مرض يصنف من الأمراض البكتيرية الخطيرة بفعل بكتيريا (التيتانوس)، التي تؤدي في الحالات المتقدمة للمرض إلى الوفاة، توجد هذه البكتيريا في التربة والغبار وروث الحيوانات.
- ب- **الصفائح الدموية:** هي من العوامل التي تساعده في تجلط الدم لوقف النزف، إذ تقوم بعمل خثرة (طبقة جافة تسد الجرح) فيتوقف النزف.

### 2- عدد ثلاثة من أعراض كل مما يأتي:

أ- **الجرح المغلق.**

1. الشعور بالألم في الجزء المصابة.
2. التورم في المنطقة المصابة.
3. لا ينجز فيه الدم.

### ب- **النزف البسيط.**

4. الشعور بالألم، وتورم مكان الإصابة.
5. احمرار، وتدفق الدم من خلال الشعيرات أو الشرايين أو الأوردة الدموية.
6. الصداع.

### ج- **الحرق البسيطة.**

7. احمرار سطح الجلد.
8. سخونة البشرة، وتحسس بسيط دون ألم مبرح.
9. انفاس بسيط في طبقة البشرة.

### 3- علل ما يأتي:

- أ- لا ينصح بوضع مادة مثل اليود والكحول الطبي على الجرح مباشرة.  
لأن ذلك يؤدي إلى تلف الأنسجة، وتأخر إلتئام الجرح، وإمكانية حدوث تحسس للجلد.
- ب- **رفع الطرف المصاب بنزف بسيط فوق مستوى القلب.**  
لأن ذلك يخفف ضغط الدم مما يبطئ من النزف.
- ج- **تعد الحرق من الدرجة الثالثة من أخطر درجات الحروق.**

لأنها تسبب الالتهابات وفقدان كميات كبيرة من سوائل الجسم كما أنها قد تؤدي إلى الصدمة والوفاة.

#### 4- برأيك ما أهمية إسعاف الحروق.

تكمّن أهمية الإسعاف الأولى للحرائق، في إنقاذ حياة المصاب، والتقليل من المضاعفات الناتجة عن الحروق، من إلتهابات أو تشنّوات قد تصيب الجلد.

#### 5- رتب أنواع النزف حسب خطورتها (الشعيرات الدموية، الشريانين الدموية، الأوردة الدموية).

النزف الشرياني الأكثر خطورة ثم نزف الأوردة الدموية وأقلها خطورة هو نزف الشعيرات الدموية.

#### 6- أصيّب أحد أفراد أسرتك بحروق نتيجة إنسكاب الماء الساخن، ما هي الإجراءات الأولى التي ستقدمها له.

بعد معرفة سبب الحرق ومكانه وعمر المصاب، يجب أولاً تحديد درجة الحرق فإن كان من الدرجة الأولى يمكن إسعافه كالتالي:

10. أرّاعي نتطلبات الصحة والسلامة العامة وغسل اليدين ولبس القفازين .
11. أحّهز المواد والأدوات اللازمة للعمل من صندوق الإسعافات الأولى المتواجد في المنزل.
12. أتحقّق من سلامّة مكان حدوث الإصابة وأقيم حاليه وأمّ بتهذّبته.
13. أبرد منطقة الإصابة بماء نظيف لمدة (15-20) دقيقة.
14. أخلع أي ملابس أو مجوهرات عن المصاب.
15. أواصل التبريد حتى يخف الألم.
16. وضع المرهم الخاص بالحرائق باستخدام ملقط طبي وشاش.
17. ثم أغطي مكان الحرق بضماد عميق.
18. انظف يدي وأترك المكان نظيفا.

#### 7- كيف يستطيع الإنسان بوقاية نفسه من عدوى الكزار؟

يستطيع الإنسان وقاية نفسه من عدوى الكزار عن طريق:

19. معالجة الجروح وتعقيمه.

20.أخذ مطعوم الكزار (للبالغين كل 10 سنوات).

