

المعلم الالكتروني الشامل 2024 - 2025

إجابة السؤال الأول:

- أ- شطيرة اللبنة وخيار، تتكوّن من: خبز ولبنة وخيار
- ب- شطيرة الجبنة البيضاء، وتتكوّن من: خبز وجبنة وخضراوات حسب الرغبة
- ج- شطيرة الزيت والزعر، وتتكوّن من: الخبز والزيت والزعر
- د- شطيرة الفلافل، وتتكوّن من الخبز والفلافل والسلطة

إجابة السؤال الثاني:

زيادة القيمة الغذائيّة، وإكسابها الطعم الأفضل

إجابة السؤال الثالث:

تتكوّن من الخبز، والحشوات التي تتكوّن (مادة الدهن والحشوات المختلفة)

المعلم الإلكتروني الشامل 2024 - 2025

إجابة السؤال الرابع:

1. غسل اليدين جيّداً قبل تحضير الشّطيرة وبعده.
2. غسل الأدوات المستخدمة جيّداً قبل الإعداد وبعده.
3. استخدام خضراوات ومواد غذائيّة سليمة.
4. تنظيف الخضراوات المراد استخدامها في الشطائر جيّداً، ولا سيّما الخضراوات الورقيّة كالخسّ، والملفوف، وذلك بنقعها في المحلول المائي أو ماء وخلّ للقضاء على بيوض الدّيدان التي لا ترى بالعين المجرّدة.
5. التقيد بمتطلبات الصّحة والسّلامة العامّة عند إعداد الشّطيرة، مثل: (الحذر عند استخدام الأدوات الحادّة والزّيوت الساخنة)

إجابة السؤال الخامس:

أ- 

ب- 

ج- 

د- 

المعلم الالكتروني الشامل 2024 -
2025

إجابة السؤال السادس:

شطائر تناسب المدرسة	شطائر تناسب الرحلات	شطائر ساخنة	شطائر باردة
الزيت	الجبنة	البيض	اللبنة مع
والزعتر	البيضاء	المسلوق	الخيار
الجبنة	البطاطا	البطاطا	الجبنة
الصفراء	المسلوقة	المسلوقة	البيضاء