

المعلم الإلكتروني الشامل 2024 -

2025

1- أُصَنِّفُ الْأَدَابَ الْآتِيَةَ بِوَضْعِ رَقْمٍ (1) أَمَامَ آدَابِ النَّوْمِ وَرَقْمٍ (2) أَمَامَ آدَابِ الْأَسْتِيقَازِ:

1. أَرْتَدِي مَلَابِسَ النَّوْمِ النَّظِيفَةَ (1)
2. أَرْتَبُ فِرَاشِي (2)
3. أَقُولُ صَبَاحُ الْخَيْرِ (2)
4. أَقُولُ تُصْبِحُونَ عَلَى خَيْرٍ (1)
5. أَغْسِلُ يَدِي بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ (2)

2- أَمَلُّ الْفَرَاغَ بِمَا يُنَاسِبُهُ فِيمَا يَلِي:

- (1) نَقُولُ: " الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ " عِنْدَ الْأَسْتِيقَازِ مِنَ النَّوْمِ
- (2) نَقُولُ: " بِاسْمِكَ رَبِّ وَضَعْتَ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاخْفِظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ " عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى النَّوْمِ

3- أُمَيِّزُ التَّصَرُّفَاتِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى التَّحَلِّيِ بِآدَابِ النَّوْمِ وَآدَابِ الْأَسْتِيقَازِ بِوَضْعِ إِشَارَةٍ (صَح) أَمَامَ كُلِّ مِنْهُمَا فِيمَا يَلِي:

- (1) أَقْبَلُ وَالِدِي قَبْلَ الذَّهَابِ لِلنَّوْمِ. (صَح)
- (2) أَقْرَأُ آيَةَ الْكُرْسِيِّ وَسُورَةَ (الإِخْلَاصِ وَالْفَلَقِ وَالنَّاسِ)، ثُمَّ أَدْعُو دُعَاءَ النَّوْمِ. (صَح)
- (3) أَنَامُ عَلَى جَنْبِي الْأَيْسَرِ. (غَيْرِ صَحِيحٍ).
- (4) أَتَوَضَّأُ قَبْلَ النَّوْمِ وَبَعْدَ الْأَسْتِيقَازِ. (صَح)

المعلم الإلكتروني الشامل 2024 -
2025

(5) أدعو بدُعاءِ الاستيقاظِ يَوْمِيًّا. (صح)

المعلم الإلكتروني الشامل